

NOTICIAS IMPORTANTES



Actualización de la guía para la utilización de las mascarillas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la utilización de las máscaras no médicas en áreas de transmisión comunitaria, debiendo ser utilizadas siempre por el público en general en lugares cerrados como tiendas, lugares de trabajo y escuelas, cuando no cuenten con una ventilación no adecuada o no se pueda mantener una distancia física.

En lugares al aire libre, la Organización mantiene su recomendación de utilizar mascarillas de tela, de tres capas y con un filtro en el medio, si no se puede guardar al menos un metro de distancia.

Otras medidas de prevención y control de infecciones incluyen la higiene de manos, la distancia física de al menos un metro, el evitar tocarse la cara, cubrirse al toser o estornudar, la ventilación adecuada en ambientes interiores, así como la realización de pruebas, rastreo de contactos, cuarentena y aislamiento. Juntas, estas medidas son fundamentales para prevenir la transmisión de persona a persona de la enfermedad.

En relación a la utilización en los domicilios recomienda utilizar mascarillas en casa cuando haya un visitante que no es miembro del hogar y se sepa que la ventilación es deficiente, con apertura limitada de ventanas y puertas para ventilación natural, o cuando el sistema de ventilación no se puede evaluar o no funciona correctamente, independientemente de si se puede mantener una distancia física de al menos un metro.

Durante el ejercicio física se advierte que las personas no deben usar mascarillas durante una actividad física de intensidad vigorosa ya que estas pueden reducir la capacidad de respirar cómodamente, mantener una distancia física de al menos un metro y asegurar una buena ventilación durante el ejercicio.

Si la actividad se lleva a cabo en el interior, se debe garantizar una ventilación adecuada en todo momento mediante ventilación natural o un sistema de ventilación que funcione correctamente o se mantenga, prestar especial atención a la limpieza y desinfección del entorno especialmente las superficies de alto contacto.

En relación a los niños menores de cinco años, no deben utilizar mascarillas, los factores a considerar incluyen la intensidad de la transmisión del SARS-CoV-2 en la comunidad, la capacidad del niño para cumplir con el uso apropiado de la mascarilla y la disponibilidad de una supervisión adulta adecuada, así como el entorno social y cultural local y los entornos específicos, como hogares con parientes ancianos o escuelas.

La OMS recomienda mascarillas de tela caseras de estructura de tres capas (según el tejido utilizado). Cada capa tiene una función:

- Una capa más interna de un material hidrófilo
- Una capa más externa hecha de material hidrófobo
- Una capa hidrófoba intermedia que se ha demostrado que mejora la filtración o retiene las gotas.
- Las máscaras de tela fabricadas industrialmente también deben cumplir con los umbrales mínimos relacionados con los tres parámetros esenciales: filtración, transpirabilidad y ajuste.

La OMS desaconseja las válvulas de exhalación porque omiten la función de filtración de la máscara de tela, lo que la hace inservible. Las máscaras faciales brindan un nivel de protección ocular únicamente y no deben considerarse como un equivalente a las mascarillas con respecto a la protección contra las gotas respiratorias. Fuente Noticias ONU.

Fuente: Organización Mundial de la Salud

Recomendaciones en el Uso y cuidado correcto de las mascarillas

Para cualquier tipo de mascarilla, el uso, el almacenamiento y la limpieza adecuados o la eliminación son esenciales para garantizar que sean lo más eficaces posible y evitar un mayor riesgo de transmisión. La adherencia a las prácticas correctas de manejo de las mascarillas varía, lo que refuerza la necesidad de mensajes apropiados.

La OMS proporciona la siguiente orientación sobre el uso correcto de las mascarillas:

Lavarse las manos antes de ponerse la mascarilla

Inspeccionar la mascarilla en busca de roturas o agujeros y no utilizar una mascarilla dañada

Colocar la mascarilla con cuidado, asegurándose de que cubra la boca y la nariz, ajustarla al puente nasal y atarla firmemente para minimizar cualquier espacio entre la cara y la mascarilla. Si usa orejeras, hay que asegurarse de que no se crucen, ya que esto ensancha el espacio entre la cara y la máscara

Evitar tocar la mascarilla mientras se usa. Si la mascarilla se toca accidentalmente, debe lavarse las manos

Retirarse la mascarilla utilizando la técnica adecuada. No toque la parte delantera de la máscara, desácala por detrás

Reemplazar la mascarilla tan pronto como se humedezca con una nueva limpia y seca

Desechar la mascarilla o colocarla en una bolsa de plástico resellable limpia donde se guarde hasta que se pueda lavar y limpiar. No guarde la mascarilla alrededor del brazo o la muñeca ni la tire hacia abajo para que descansa alrededor de la barbilla o el cuello

Lavarse inmediatamente después de desechar la mascarilla

No reutilizar las mascarillas de un solo uso y desecharlas adecuada e inmediatamente

No se quite la mascarilla para hablar

No comparta su mascarilla con otras personas
Lave las mascarillas de tela con jabón o detergente y preferiblemente con agua caliente (al menos 60 ° Centígrados / 140 ° Fahrenheit) al menos una vez al día. Si no es posible lavar las mascarillas en agua caliente, lave la mascarilla con jabón / detergente y agua a temperatura ambiente, y luego hirviendo la mascarilla durante 1 minuto

Fuente: Organización de las Naciones Unidas

TENDENCIAS

TWEET



COVID-19 - 2 de diciembre de 2020

Cómo se aprobó la vacuna de Pfizer y BioNTech en el Reino Unido en 10 meses

La vacuna Pfizer/BioNTech contra la COVID-19 ha sido aprobada por la agencia reguladora del Reino Unido este martes, con lo cual se convierte en la vacuna más rápida que se ha desarrollado a esta escala. La Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios (MHRA, por sus siglas en inglés) dijo que la autorización llegó tras una "revisión exhaustiva" y la directora ejecutiva del regulador británico, la doctora June Raine, agregó que "no se tomaron atajos" en la fabricación de la vacuna. Foto tomada de @ReutersWorld

DATOS DEL COLEGIO

CONTACTO DE INTERÉS

— ATENCIÓN PRESENCIAL —

El Colegio tiene sus puertas abiertas de 8:00 a 13:00 hs para brindar atención presencial acatando con las medidas establecidas por el Gobierno Provincial. Para realizar trámites administrativos es necesario solicitar turno a través de nuestro sitio web.

TURNOS ONLINE

