



NOTICIAS IMPORTANTES

La demencia se puede detectar hasta 30 años antes de que aparezca y hay acciones concretas para prevenirla

En diálogo en exclusiva con Craig Ritchie, Director de Brain Health Scotland, tras el 2º Simposio Virtual Internacional sobre Neurociencias y Bienestar de INECO, refiere que alrededor del 40% de las demencias podrían evitarse o retrasarse.

La prevención y detección temprana de la demencia promete grandes cambios a futuro a nivel mundial en relación a la calidad de vida de personas adultas mayores. Así lo evidenció el 2º Simposio Virtual Internacional sobre Neurociencias y Bienestar de INECO, en el cual el prestigioso psiquiatra Craig Ritchie presentó la disertación "Cerebro saludable: nuevas perspectivas en prevención". En diálogo exclusivo con Infobae, el experto enfatizó que hoy se sabe que modificando hábitos "las personas sobreviven más tiempo, con una mejor salud cerebral".

"Antes no podíamos identificar esta enfermedad antes de la muerte. Muchas décadas tuvimos que pensar solo en la etapa final del proceso de esta enfermedad. Pero en los 90' se revolucionó la ciencia y pudimos empezar a identificarla por medio de biomarcadores", explicó en el simposio Craig Ritchie, profesor de Psiquiatría del envejecimiento en la Universidad de Edimburgo y Director de Brain Health Scotland.

Una investigación aclara que son 3 los factores de riesgos potencialmente modificables a otros 9 establecidos previamente por la Comisión Lancet de 2017 sobre prevención, intervención y cuidados de la demencia durante toda la vida. Los 12 riesgos modificables son: menor educación, hipertensión, discapacidad auditiva, tabaquismo, obesidad, depresión, inactividad física, diabetes, escaso contacto social, consumo excesivo de alcohol, traumatismo craneoencefálico y contaminación del aire (los últimos tres son los agregados por el nuevo estudio).

El experto habló de su modelo basado en 4 factores, que incluye factores de riesgo, biomarcadores de enfermedad cerebral, síntomas de enfermedad cerebral y su evolución en el tiempo.

"El Alzheimer se origina en el hipocampo, que tiene funciones cognitivas específicas. Sabemos que si lo vemos en una resonancia magnética, se puede dividir en subcampos. Las células de la cuadrícula del hipocampo son áreas del cerebro que se dedican a la memoria espacial-visual. Por estudios post mortem, sabemos que esta área se ve afectada desde temprano. ¿Cómo lo analizamos entonces? Con pruebas cognitivas específicas mucho tiempo antes", detalló Ritchie.

Con el objetivo de trabajar sobre esta temática, se creó Brain Health Scotland, una organización patrocinada por el gobierno escocés que busca reducir las tasas de incidentes de demencia a través de iniciativas de salud pública y diferentes políticas destinadas a la elaboración de perfiles de riesgo, detección precoz e implementación de planes de prevención personalizados. Trabajan con escuelas primarias, escuelas secundarias y empresas, para transmitir la importancia de cuidar la salud mental.

Si bien existen terapias génicas y terapias modificadoras de enfermedades, el especialista esbozó que son aplicadas en etapas tardías de la enfermedad y resaltó la importancia de lograr la prevención temprana.

Fuente: Infobae

Coronavirus: alertan sobre un posible rebrote en Argentina para marzo

La médica patóloga Marta Cohen, que reside en el Reino Unido, habló sobre el rebrote de coronavirus que sufren los países que han relajado las medidas de prevención y pronóstico que en la Argentina puede pasar que para marzo "comiencen a subir los contagios".

La especialista remarcó que "está bien relajar las medidas en la Argentina, porque hay pocos casos y muertos, y se está avanzando con la vacunación, pero esto es temporario, hasta que haya otro brote". También expresó su preocupación porque en el país "no hay distanciamiento social ni hay aforos", sumado a que se están abriendo las fronteras a países limítrofes como Brasil, el cual "tiene muchos infectados porque tiene un presidente antivacunas, y mucha variante Delta".

"Una cuestión que pasó en Reino Unido y puede pasar también en la Argentina, es que el mensaje fue el de abrimos todo, lo peor ha pasado, y ahora va a ser muy difícil volver a decirle a las personas que vuelvan a cuidarse, a trabajar desde su casa y que mantengan el barbijo" expresó Cohen.

En Rusia el Coronavirus batió un nuevo récord de contagios diarios y Moscú anunció un cierre.

A modo de ejemplo, detalló la situación por la que está pasando el Reino Unido, que "ha llegado a los valores de marzo con 49.139 casos, las muertes aumentaron un 21%, y las internaciones hospitalarias un once por ciento". La médica expresó que en Reino Unido "a pesar de que hay un 79% de la población mayor de doce años con las dos dosis de la vacuna y un 86% con al menos una dosis, hay algo que no funciona" ya que "hay personas internadas que tiene las dos dosis de la vacuna".

"Esto se debe a que desde el 19 de julio se dejó de usar máscaras, se acabó la limitación de aforos y el distanciamiento social, se vive una vida normal", indicó y agregó que "mi lectura es que la vacuna protege hasta un 90% para internaciones por enfermedad grave o muerte, pero para las infecciones no es tanto".

Frente a ello consideró que "a pesar de estar vacunados debemos seguir usando el barbijo y el distanciamiento social" porque "los países que no relajaron tanto las medidas sanitarias tienen menos infectados, y evidentemente no se resuelve el problema solo con la vacunación".

Además refirió que hay una nueva variante de la cepa Delta, denominada AY2.4 que es "una mutación que hace al virus un 10% más contagioso y que ya está en Estados Unidos y Europa".

Fuente: Rosario3

DATOS DE INTERÉS

• SANTA FE •	• ARGENTINA •
1.236.822 CASOS TOTALES	5.277.525 CASOS CONFIRMADOS
742.108 CASOS DESCARTADOS	1.541 CASOS NUEVOS CONFIRMADOS
469.863 CASOS POSITIVOS	115.796 TOTAL DE FALLECIMIENTOS

— ATENCIÓN —

SE PODRÁ REALIZAR TRÁMITES PRESENCIALES SIN TURNO PREVIO EN EL HORARIO DE 8 A 13 HS

Se priorizará a quienes se les haya otorgado un turno previo. Luego se atenderá por orden de llegada.