



COLEGIO
DE PROFESIONALES EN
ENFERMERÍA
DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

2022

01 DE JULIO

BOLETÍN DE SALUD



ACTUALIZACIÓN DE INFORMES DE COVID-19

ACTUALIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA SEMANAL

Informe epidemiológico

A nivel mundial, el número de casos semanales de COVID-19 ha aumentado por tercera semana consecutiva, después de que se observara una tendencia a la baja desde el último pico en marzo de 2022. Durante la semana del 20 al 26 de junio de 2022, se notificaron más de 4,1 millones de casos, un aumento del 18% en comparación con la semana anterior. El número de nuevas muertes semanales se mantuvo similar al de la semana anterior, con más de 8500 muertes reportadas.

INFORMACIÓN.

Cumbre Mundial de la Salud 2022

La Cumbre Mundial de la Salud (WHS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) unen fuerzas para organizar la edición 2022 de una de las principales conferencias mundiales de salud mundial, inclusiva e intersectorial para acercar a los actores de la salud mundial a establecer una agenda para un futuro más saludable.

FUENTE: REPORTE - OMS



La Cumbre tendrá lugar del 16 al 18 de octubre de 2022 en Berlín, Alemania. Los participantes se centrarán en "Tomar la decisión por la salud" reflexionando sobre temas apremiantes como la inversión para la salud y el bienestar, el cambio climático y la salud planetaria, la arquitectura para la preparación para pandemias, la transformación digital para la salud, los sistemas alimentarios y la salud, la resiliencia y la equidad de los sistemas de salud y la salud mundial para la paz.

FUENTE: REPORTE - OMS

LA APLICACIÓN SUNSMART GLOBAL UV AYUDA A PROTEGERSE DE LOS PELIGROS DE LA EXPOSICIÓN AL SOL Y PROMUEVE LA SALUD PÚBLICA



La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Meteorológica Mundial (OMM), el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) han presentado una nueva aplicación para teléfonos móviles que proporciona información localizada sobre los

niveles de radiación ultravioleta (UV). La aplicación SunSmart Global UV ofrece una predicción meteorológica y de rayos ultravioleta de cinco días consultable para distintas ubicaciones. Destaca las franjas horarias en las que es necesario protegerse del sol con el objetivo de ayudar a la gente de todo el mundo a saber cuándo utilizar protección solar, en una iniciativa para reducir la carga mundial de cáncer de piel y las lesiones oculares relacionadas con los rayos UV.

La aplicación SunSmart Global UV está disponible de forma gratuita en las tiendas Apple App y Google Play. Ofrece opciones personalizadas a fin de que los usuarios puedan tomar medidas para protegerse de la exposición prolongada y excesiva a los rayos UV, una de las principales causas de cáncer de piel y otras enfermedades relacionadas con los rayos UV. La aplicación permite introducir flujos de datos nacionales y

locales y realizar consultas en múltiples idiomas: actualmente está disponible en alemán, chino, español, francés, holandés, inglés y ruso.

«Las pruebas demuestran que la sobreexposición a los rayos UV es la principal causa del cáncer de piel. Por ello es vital que la gente sepa cuándo y cómo protegerse,» ha declarado la Dra. María Neira, Directora del Departamento de Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud de la OMS. «Animamos a todo el mundo a utilizar la aplicación para protegerse a sí mismos y a sus hijos, y a convertir su uso en un hábito diario.»

A nivel mundial, se estima que en 2020 se diagnosticaron más de 1,5 millones de casos de cáncer de piel (melanoma y no melanoma combinados). Durante el mismo período, más de 120 000 personas en todo el mundo perdieron la vida a causa de esa enfermedad altamente prevenible. Uno de los principales factores que contribuyen a estos cánceres es el exceso de radiación ultravioleta resultante del adelgazamiento de la capa de ozono estratosférica de la Tierra, como consecuencia de la liberación de determinadas sustancias químicas elaboradas por el hombre. En virtud del tratado internacional conocido como el Protocolo de Montreal, todos los Estados Miembros de las Naciones Unidas están eliminando progresivamente la producción y consumo de esas sustancias con arreglo a un calendario específico. Como resultado de estos esfuerzos continuos, se prevé que el nivel de ozono se recupere a mediados de siglo. Mientras tanto, las personas deben ser extremadamente cautelosas para protegerse de una exposición excesiva a los rayos UV,

y aquí es donde la aplicación SunSmart Global UV desempeña un importante papel de concienciación.

«El Protocolo de Montreal protege la capa de ozono estratosférica, que a su vez protege la salud humana y el medio ambiente al impedir que la mayor parte de la radiación UV nociva del sol llegue a la superficie de la Tierra. El cáncer de piel puede ser consecuencia de la sobreexposición al sol, por lo que es imprescindible que todo el mundo esté vigilante y se asegure de protegerse adecuadamente, con sombreros y protectores solares. La aplicación SunSmart Global UV es una magnífica herramienta para controlar la radiación UV, y animo a todo el mundo a utilizarla,» aconseja Meg Seki, Secretaria Ejecutiva de la Secretaría del Ozono.

Todo el mundo necesita un poco de sol, principalmente para la producción de vitamina D, que ayuda a prevenir el desarrollo de enfermedades óseas como el raquitismo, la osteomalacia y la osteoporosis. Pero un exceso de sol puede ser peligroso, e incluso mortal. Los meses de verano esconden un verdadero peligro.

La aplicación SunSmart Global UV se ha presentado coincidiendo con el primer día de verano en el hemisferio norte. Al aumentar la concienciación del público y ayudar a reducir la incidencia del cáncer de piel, esta aplicación apoya en última instancia la consecución del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 de las Naciones Unidas, consistente en garantizar una vida sana y el bienestar en todo el mundo para 2030.

En palabras del profesor Petteri Taalas, Secretario General de la OMM, «esta aplicación combina conocimientos meteorológicos, medioambientales y de salud para ayudar a proteger a las personas de la exposición al sol tanto en el trabajo como en su tiempo libre. Es única porque utiliza los datos de las estaciones meteorológicas y de medición de la radiación ultravioleta de cada país para proporcionar lecturas precisas y específicas del índice UV para cada lugar. Es una gran muestra de la ciencia al servicio de la sociedad.»

Gran parte de las enfermedades y muertes relacionadas con los rayos UV pueden evitarse con una serie de sencillas medidas de prevención:

- Limitar el tiempo de exposición al sol del mediodía
- Buscar la sombra cuando los rayos UV sean más intensos
- Llevar ropa protectora, sombreros y gafas de sol
- Utilizar una crema de protección solar de amplio espectro

Es especialmente importante proteger a los niños frente a periodos prolongados al sol, ya que durante sus primeros años de vida una exposición excesiva puede aumentar significativamente el riesgo de padecer enfermedades relacionadas con los rayos UV más adelante.

Índice UV

La aplicación se basa en el índice UV, que describe el nivel de las radiaciones ultravioletas del sol en la superficie de la Tierra. El índice UV se presenta en una escala de 1 (o «nivel bajo») a 11 y más (o «nivel extremo»). Cuanto más alto sea el valor del índice, mayor será el

potencial de causar daño a la piel y los ojos, y menos tiempo tardará en producirse ese daño. El índice UV máximo se da en el mediodía solar, el momento del día en que el sol está más alto en el cielo. Cuando el índice UV sea igual o superior a 3, se recomienda adaptar las actividades al aire libre y utilizar protección solar. Las lesiones causadas por los rayos UV son acumulativas y pueden ser perjudiciales cuando las personas se exponen al sol durante largos períodos, incluso a niveles bajos.

La aplicación pretende dar coherencia mundial a los informes sobre las radiaciones UV y a los mensajes de salud pública. Su elaboración corrió a cargo del Consejo del Cáncer de Victoria y el Organismo Australiano de Seguridad Nuclear y Protección contra la Radiación, ambos centros colaboradores de la OMS en Australia, donde una aplicación similar logró una mayor concienciación del público sobre la protección contra los rayos UV cuando se utilizó para apoyar una campaña sistemática de salud pública de décadas de duración que promovía un comportamiento inteligente ante el sol.

El índice solar mundial de UV fue elaborado conjuntamente por la OMS, la OMM, el PNUMA, la Comisión Internacional de Protección contra las Radiaciones No Ionizantes (ICNIRP) y la Oficina Federal Alemana de Protección contra las Radiaciones (Bundesamt für Strahlenschutz, BfS) con el fin de informar y alertar al público en general del riesgo potencial para la salud asociado a los niveles elevados de radiación UV del sol.

FUENTE: ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD.



DÍA INTERNACIONAL DEL ORGULLO LGBTTIQ+

28 DE JUNIO

El origen de la fecha del Día del Orgullo LGBTTIQ+ se remonta al 28 de junio de 1969 cuando en un bar de Nueva York llamado Stonewall, gays, lesbianas, bisexuales y transexuales, intersexuales, queers (LGBTTIQ+) cansados de los continuos hostigamientos de la policía, decidieron enfrentarla, rebelándose contra un sistema político, social y cultural que avalaba la discriminación, la persecución, el hostigamiento y la violencia sistemática contra la comunidad.

Aquel acontecimiento bisagra en la historia del movimiento de la diversidad sexual internacional, fue el primer paso en el camino hacia el reconocimiento de los derechos de las personas LGBTTIQ+ y la primera manifestación pública de reivindicación gay. En conmemoración a aquel día, cada año, se realizan actos, concentraciones y marchas tanto en Nueva York como en casi todas las ciudades del mundo.

El término “**Orgullo**”, tiene probablemente más sentido, desde un punto de vista filológico, en inglés que en español. En efecto, la idea que parece transmitir este concepto es más bien la de una **dignidad intrínseca de cada ser humano que no debe verse afectada por su conducta ni orientación sexual**. El orgullo es la respuesta a la vergüenza que se pretendió hacer sentir a las personas solo por el hecho de ser diferentes.

Qué significa la sigla LGBTQ+

LGBTIQ+ es una sigla universal que representa la diversidad de expresiones de género y orientaciones sexuales que se fue modificando con el tiempo. Son las iniciales de Lesbiana, Gay, Bisexual, Trans, Intersexual, Queer y otras identidades.

Suele finalizar con el símbolo + para incluir a otros colectivos que no son nombrados ni representados por las siglas anteriores. Refieren a minorías dentro del colectivo LGBTQ+ como las personas no binarias, asexuales, demisexuales o pansexuales.

A qué refiere cada letra

Lesbiana: Las personas lesbianas se identifican como mujeres y sienten atracción afectiva, emocional y sexual por otras mujeres.

Gay: Son personas que se identifican como hombres que sienten atracción afectiva, emocional y sexual por otros hombres.

Bisexual: Se identifican como bisexuales sienten atracción afectiva,

emocional y sexual por personas del mismo género y del género opuesto.

Trans, Travesti, Transgénero: Trans. Es el vocablo que engloba al conjunto de identidades de las personas que desarrollan una identidad de género distinta al sexo asignado al nacer. Las personas transexuales son aquellas que se intervienen quirúrgicamente y/o realizan tratamientos hormonales con el fin de adecuar su cuerpo a su identidad de género autopercebida. Travesti se refiere a personas trans que utilizan ropas “socialmente” asignadas a otro género.

Intersexual: Son aquellas cuyos cuerpos (cromosomas, órganos reproductivos y/o genitales) no se encuadran anatómicamente dentro de los patrones sexuales que constituyen el sistema binario varón/mujer.

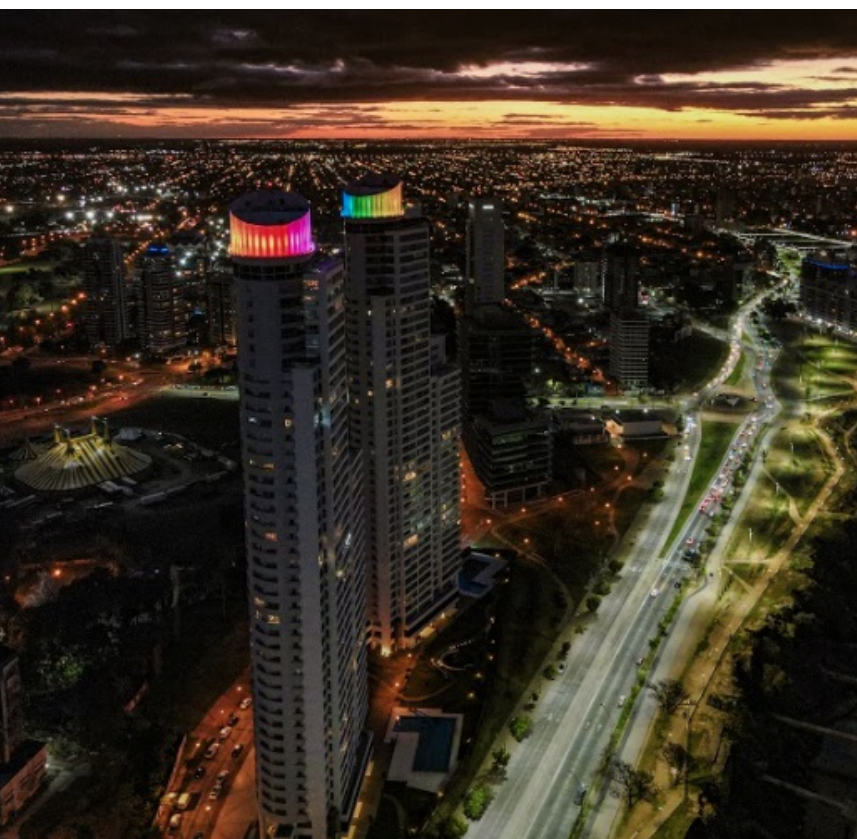
Queer: La persona queer es aquella que piensa las relaciones, las preferencias sexuales y las expresiones de un género fuera de la heteronormatividad. Es decir, no se rige por las imposiciones de género que parten del supuesto de que los seres humanos están limitados a la identidad de varón y mujer.

La sigla comenzó como LGBT, pero con el paso del tiempo se fue modificando para que otras identidades también fueran incluidas dentro del colectivo. Por eso, y dependiendo del país, podemos ver variaciones como GLBT, LGBTTTT y LGBTIQ+.

Cuándo es el Día del Orgullo en Argentina

Se realizó por primera vez en el año 1992 y se celebra el primer sábado de noviembre de cada año, en conmemoración de la creación de Nuestro Mundo, el primer movimiento homosexual en Argentina.

FUENTE: ÁMBITO



FANTÁSTICOS: TRES EJERCICIOS IDEALES PARA PERSONAS MAYORES DE 50 AÑOS



Hacer ejercicio es beneficioso para cualquier persona incluso con edad avanzada, sobrepeso o problemas en la movilidad.

En casa se pueden hacer los de leve intensidad y de sentados algunas personas con edad avanzada pueden trotar, caminar o realizar ejercicios de fuerza.

Lo mejor es comenzar una rutina sencilla y de baja intensidad.

EJERCICIOS PARA ADULTOS MAYORES

-ROTACIÓN DE HOMBROS:

Esta actividad fortalece los músculos, la parte superior de la espalda y parte posterior de hombros. mejora la postura y endereza los hombros se debe sentar derecho y posicionar los hombros hacia atrás y hacia abajo, pies apoyados al suelo.

- ABDUCCIÓN DE MUSLOS:

Se puede usar vendas elásticas, es bueno para la parte externa de la cadera y glúteos.

Sentarse en una silla y la banda a la altura de los muslos, pies juntos, tomarse de los costados de la silla, pecho erguido, pies juntos y separar las rodillas una vez que sienta presión en los músculos de los glúteos, puede detenerse para repetir el ejercicio.

- CURLS DE BÍCEPS

Puede usar una banda de resistencia para lograr fortaleza y hacer más fuerte los brazos, sentarse derecho, pies separados, la banda de resistencia va debajo de los pies y presiona los talones contra el suelo, para mantenerla en el lugar, tomar un extremo de la banda con la mano, hacia arriba, brazos al costado del cuerpo con los codos pegados al pecho, llevar las manos hacia los hombros, mientras tira de la banda contrae los bíceps hasta bajar los brazos.

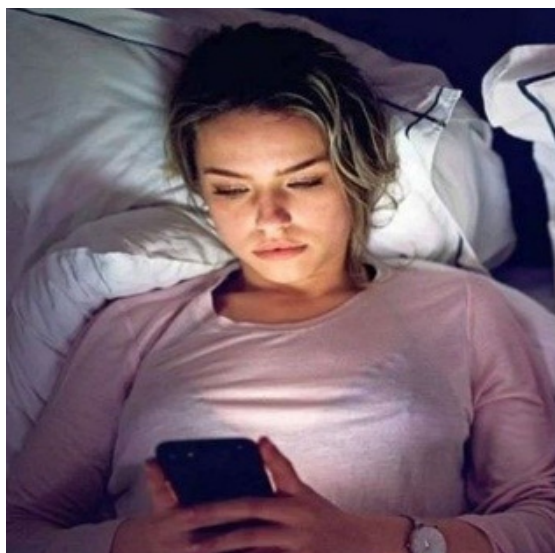
FUENTE: MDF



**BOLETINES
ELECTRÓNICOS**

*Encontrá todos las ediciones del boletín
en nuestra página web
www.colegiodeenfermeros.org.ar*

DOOMSCROLLING QUÉ EFECTOS TIENE EN LA SALUD MENTAL LA ATRACCIÓN POR LAS NOTICIAS NEGATIVAS.



El doomscrolling es una atracción de las personas por leer noticias negativas que pueden tener efectos en la Salud Mental, es una disposición psíquica que lleva al sujeto a percibir al mundo y entorno de modo pesimista, se relaciona con sensaciones de temor y angustia le hace percibir un mundo incierto

sombrío y peligroso.

Las disposiciones se van construyendo desde los primeros años de la infancia, los padres tienen un papel muy importante, padres que conciben al mundo como peligroso, inscribe en el psiquismo del hijo una realidad plagada de males que no podrán afrontar.

Padres que consideran beneficioso relacionarse, son positivos para los hijos en la formación de ideas y sentimientos, no lo ven como competidores o enemigos, se pueden relacionar sin sensaciones de temor y angustia.

La pandemia funcionó como factor de carácter "**estresogenico**" que generó distintas modalidades defensivas frente al peligro que se

manifestaron bajo la modalidad de síntomas.

Intensificó el peligro exterior que nos llevó al encierro real, concretó por una parte y simbólico, esta última impidiendo que el sujeto se preguntara qué era lo que realmente lo afectaba.

Surgen pesadillas, sueños alusivos, la atracción por las noticias negativas se puede asimilar con una adicción.

Si alguien se preguntará por qué y para qué ? no daría una respuesta satisfactoria.

Si tomamos en cuenta que los dispositivos electrónicos, favorecen el contacto con el exterior ,es un medio que nos contactamos con el mundo imponen un ritmo del **"TODO YA"**

Si entendemos al doomscrolling como un intento de encontrar respuestas a lo incomprensible en el sujeto, se puede entender como una defensa frente a las sensaciones inquietantes que genera lo íntimo desconocido.

Toda pérdida, siempre resulta por lo menos un inconveniente, para las personas sume al sujeto a un trabajo psíquico importante.

Si nos preguntamos qué significa para cada sujeto perderse alguna información negativa? La respuesta está en cada caso individual.

FUENTE: ÁMBITO

POR EL MOMENTO, LA VIRUELA DEL MONO NO CONSTITUYE UNA EMERGENCIA INTERNACIONAL

CONSIDERACIONES DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS).

ONU

Los expertos del Comité de Emergencias desaconsejan emitir el nivel más alto de alerta sanitaria, pero muestran gran preocupación por la escala y la velocidad del brote actual y señalan muchas incógnitas y lagunas en los datos actuales.

El Comité de Emergencias de la Organización Mundial de la Salud (OMDS) considera que el brote de viruela del mono no constituye, por el momento, una emergencia de salud pública de preocupación internacional.

Tras una reunión de tres días, el Comité resolvió por consenso aconsejar a la Director General de la Organización que no declare el nivel más alto de alerta según el reglamento sanitario internacional, aunque **“algunos miembros expresaron opiniones diferentes”**.

Hasta el momento, la viruela del mono se ha detectado en 50 países, de todas las regiones, con 3000 casos desde principios de mayo.

El Comité de Emergencia compartió su gran preocupación por la escala y la velocidad del brote actual, señaló muchas incógnitas y lagunas en los datos actuales y preparó un informe consensuado

que refleja las diferentes opiniones del comité” , dijo el doctor Tedros Adhanom Gebreyesus, el director general de la Organización en un comunicado **“Me aconsejaron que en este momento el evento no constituye una emergencia de salud pública de preocupación internacional, que es el nivel más alto de alerta que la OMS puede emitir, pero reconocieron que la convocatoria del propio comité refleja la creciente preocupación por la propagación internacional de la viruela del mono”**.

Tedros añadió que la OMS sigue **“muy de cerca”** la evaluación de la enfermedad. **“Lo que hace que el brote actual sea especialmente preocupante es la rápida y continua propagación a nuevos países y regiones, y el riesgo de una nueva transmisión sostenida en poblaciones vulnerables, como las personas inmunodeprimidas, las mujeres embarazadas y los niños”**, explicó.

Aspectos inusuales y lagunas de conocimiento

El Comité observa que muchos aspectos del actual brote multinacional del virus de la viruela del mono son inusuales, como la aparición de casos en países en los que no se había documentado previamente la circulación, y el hecho de que la gran mayoría de los casos se observe entre hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres, de corta edad, no inmunizados previamente contra la viruela (sabiendo que la vacunación contra la viruela es eficaz para proteger también contra la viruela del mono).

Algunos miembros sugirieron que, dado el bajo nivel de inmunidad de la población contra la infección por el virus de la viruela, existe un riesgo de transmisión en la población en general que no debería pasarse por alto. El Comité también destaca que la actividad del virus de la viruela del mono se ha descuidado y no se ha controlado bien durante años en los países africanos.



LAS LESIONES DE LA VIRUELA DEL MONO SUELEN APARECER EN LAS PALMAS DE LAS MANOS

Otras lagunas de conocimiento y áreas de incertidumbre, sobre las que se necesita más información para apoyar una evaluación más completa del riesgo para la salud pública de este evento, son: los modos de transmisión; el espectro completo de presentación clínica; el periodo infeccioso; las especies reservorio y el potencial de zoonosis inversa; y el acceso a vacunas y antivirales y su eficacia en humanos.

El virus de la viruela del mono se transmite con mayor frecuencia a través del contacto directo con la erupción o las llagas de alguien que tiene el virus.

FUENTE: OMS

LA INCAPACIDAD PARA PARARSE SOBRE UNA PIERNA DURANTE 10 SEGUNDOS EN LA MITAD O LA VEJEZ DE LA VIDA SE RELACIONA CON CASI DUPLICAR EL RIESGO DE MUERTE



El equilibrio disminuye rápidamente después de mediados de los 50, lo que aumenta el riesgo de caídas y otros resultados adversos para la salud.

Nuestro objetivo fue evaluar si la capacidad de completar una postura con una sola pierna de 10 segundos

(OLS de 10 segundos) está asociada con la mortalidad por todas las causas y si agrega información pronóstica relevante más allá de los datos demográficos, antropométricos y clínicos ordinarios.

Se evaluaron datos antropométricos, clínicos y de estado vital y OLS de 10 s en 1702 personas (68 % hombres) de 51 a 75 años de edad entre 2008 y 2020.

Se utilizaron modelos de rango logarítmico y de Cox para comparar las curvas de supervivencia y el riesgo de muerte según a la capacidad (SÍ) o incapacidad (NO) para completar la prueba OLS de 10 s.

El 20,4% de los individuos fueron clasificados como NO. Durante una

mediana de seguimiento de 7 años, el 7,2 % falleció, con un 4,6 % (SÍ) y un 17,5 % (NO) en el OLS de 10 s. Las curvas de supervivencia fueron peores para NO 10-s OLS (prueba de rango logarítmico = 85,6; $p < 0,001$).

En un modelo ajustado que incorporaba edad, sexo, índice de masa corporal y comorbilidades, el HR de mortalidad por todas las causas fue mayor (1,84 (IC 95 %: 1,23 a 2,78) ($p < 0,001$)) para los individuos NO. La adición de OLS de 10 s a un modelo que contenía factores de riesgo establecidos se asoció con una predicción del riesgo de mortalidad significativamente mejorada, medida por las diferencias en la probabilidad logarítmica de -2 y la mejora de la discriminación integrada.

Dentro de las limitaciones de variables no controladas como antecedentes recientes de caídas y actividad física, la capacidad de completar con éxito el OLS de 10 s se asocia de forma independiente con la mortalidad por todas las causas y agrega información pronóstica relevante más allá de la edad, el sexo y varios otros datos antropométricos y clínicos.

Existe un beneficio potencial al incluir el 10-s OLS como parte del examen físico de rutina en adultos de mediana edad y mayores.

FUENTE: INTRAMED - AUTORES/AS: CLAUDIO GIL ARAUJO, CHRISTINA GRÜNE DE SOUZA E SILVA, JARI ANTERO LAUKKANEN, MARIA FIATARONE SINGH, ET AL. FUENTE: BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE SUCCESSFUL 10-SECOND ONE-LEGGED STANCE PERFORMANCE PREDICTS SURVIVAL IN MIDDLE-AGED AND OLDER INDIVIDUALS.

INCAPACIDAD

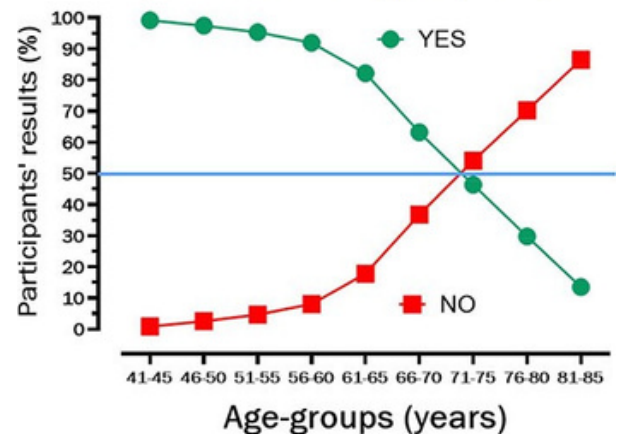


Posición del cuerpo en la prueba de apoyo con una sola pierna de 10 s.

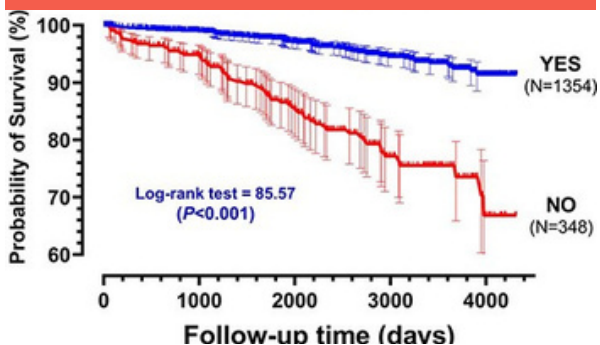
para completar la prueba de 10 s de postura con una sola pierna según grupos de edad. Esta cifra incluye información de individuos de un rango de edad más amplio que el incluido para el análisis en este estudio como se mencionó anteriormente.

SI= habilidad o NO= incapacidad

CLINIMEX Exercise cohort
[N=2798 men and women] [41-85 years old]



Curvas de supervivencia



de Kaplan-Meier de participantes de 51 a 75 años divididos por capacidad (Sí) e incapacidad (NO) para completar la prueba de postura con una sola pierna de 10 s.

Cada año, se estima que 684.000 personas mueren a causa de caídas en todo el mundo, de las cuales más del 80 % se encuentran en países de ingresos bajos/medios. Si bien se sabe que los buenos niveles de equilibrio son relevantes para muchas actividades de la vida diaria, existe evidencia considerable de que la pérdida del equilibrio también es perjudicial para la salud y algunas intervenciones de ejercicio pueden mejorar el equilibrio. Sin embargo, actualmente no está claro si los resultados de las pruebas OLS repetidas de 10 s serían susceptibles de intervención, es decir, ejercicio o entrenamiento del equilibrio. , y si los cambios en 10-s OLS a lo largo del tiempo influirían en el riesgo de mortalidad.³⁸

En nuestros 13 años de experiencia clínica utilizando rutinariamente la prueba de equilibrio estático OLS de 10 s en adultos con un amplio rango de edad y diversas condiciones clínicas, la prueba ha sido notablemente segura, bien recibida por los participantes y, lo que es más importante, fácil de incorporar en nuestra práctica habitual ya que requiere menos de 1 o 2 min para su aplicación.

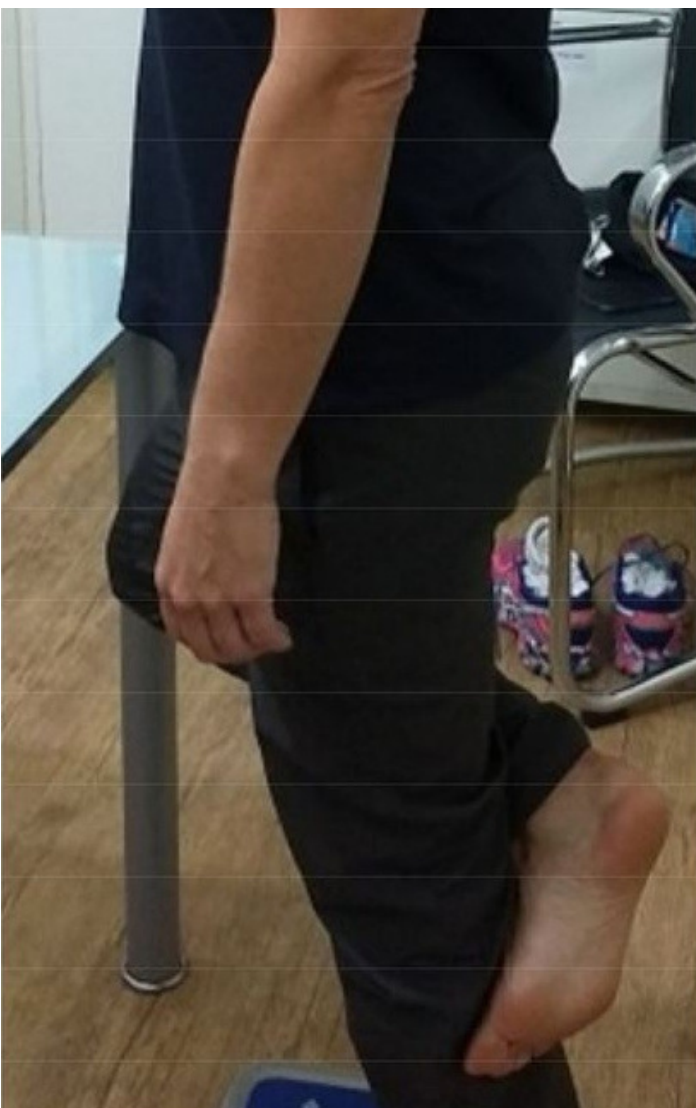
Información de pronóstico

La capacidad para completar la prueba OLS de 10 s comienza a disminuir progresivamente con el envejecimiento, y se reduce aproximadamente a la mitad en cada intervalo subsiguiente de grupos de edad de 5 años. Dicho de otra manera, los Autores/as: Claudio Gil Araujo, Christina Grüne de Souza e Silva, Jari Antero Laukkanen, Maria Fiatarone Singh, et al. Fuente: British Journal of

Sports Medicine Successful 10-second one-legged stance performance predicts survival in middle-aged and older individuals.

probabilidades de responder NO en comparación con los 20 años más jóvenes y pertenecientes al grupo de edad más joven del estudio (51 a 55 años).

FUENTE: INTRAMED - AUTORES/AS: CLAUDIO GIL ARAUJO, CHRISTINA GRÜNE DE SOUZA E SILVA, JARI ANTERO LAUKKANEN, MARIA FIATARONE SINGH, ET AL. FUENTE: BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE SUCCESSFUL 10-SECOND ONE-LEGGED STANCE PERFORMANCE PREDICTS SURVIVAL IN MIDDLE-AGED AND OLDER INDIVIDUALS.



Posición del cuerpo en la prueba de apoyo con una sola pierna de 10 s.





ESCÁNER CEREBRAL PARA EL DIAGNÓSTICO DEL ALZHEIMER

EL ALGORITMO SUPO DIFERENCIAR LA ETAPA TEMPRANA DE LA ETAPA AVANZADA DE LA ENFERMEDAD EN EL 79% DE LOS PACIENTES.

Un equipo de científicos británicos del Imperial College de Londres anunciaron este lunes que han desarrollado una nueva técnica que permite el diagnóstico precoz de la Enfermedad del Alzheimer al combinar un sistema de aprendizaje automático con solo una imagen de un escáner cerebral, disponible en la mayoría de los hospitales de todo el mundo. La prueba ya ha sido probada en más de 400 pacientes en Reino Unido y ha logrado detectar el alzhéimer en el 98% de los casos.

La investigación utiliza una tecnología de inteligencia artificial para observar las características estructurales dentro del cerebro, incluso en regiones que no estaban previamente asociadas con la

enfermedad.

La ventaja con respecto a las pruebas actuales es su simplicidad, y el hecho de que puede identificar la enfermedad en una etapa temprana cuando es más difícil de diagnosticar.

“Esperar un diagnóstico puede ser una experiencia horrible para los pacientes y sus familias. Si pudiéramos reducir la cantidad de tiempo que tienen que esperar, hacer que el diagnóstico sea un proceso más simple y reducir parte de la incertidumbre, sería de gran ayuda”, dijo en un comunicado de prensa Eric Aboagye, profesor de farmacología del cáncer en el Imperial College London y el investigador principal del estudio.

En la actualidad, los neurólogos utilizan muchas pruebas médicas para intentar diagnosticar la Enfermedad de Alzheimer, un tipo de demencia que afecta ya a más de 46 millones de personas en todo el mundo y que se prevé que registre un importante aumento para finales de la última década. Todas estas pruebas pueden tardar varias semanas en dar un resultado. Por ello, obtener un diagnóstico rápido en una etapa temprana puede ayudar mucho a los pacientes, ya que les permite recibir tratamiento para controlar sus síntomas y tomar decisiones de cara al futuro.

“Aunque los neurorradiólogos ya interpretan las resonancias magnéticas para ayudar a diagnosticar la Enfermedad de Alzheimer, es probable que haya características de las exploraciones que no sean

visibles, incluso para los especialistas”, dijo el neurólogo Paresh Mahotra, investigador del departamento de ciencias del cerebro. ***“Usar un algoritmo capaz de seleccionar texturas y características estructurales sutiles en el cerebro que se ven afectadas por el alzhéimer realmente podría mejorar la información que podemos obtener de las técnicas de imagen estándar”***.

El equipo de científicos adaptó a un escáner cerebral de imágenes por resonancia magnética conocido como “**IRM**” a un algoritmo desarrollado para poder clasificar tumores cancerosos. En este caso, dividieron el cerebro humano en 115 regiones y asignaron 660 características diferentes, como el tamaño, la forma y la textura. Los investigadores “**entrenaron**” el algoritmo, y le enseñaron a diferenciar entre regiones y características que indican la Enfermedad de Alzheimer y características que no apuntan a la presencia de la enfermedad.

FUENTE: INTRAMED



UNA NUEVA PRUEBA PARA EL
DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL
ALZHEIMER LOGRA UNA
EFECTIVIDAD DEL 98%

LAS NACIONES UNIDAS ACTUARÁN EN FAVOR DE LA SEGURIDAD VIAL MUNDIAL

El presidente de la Asamblea General de las Naciones Unidas, Abdulla Shahid, el secretario general de las Naciones Unidas, António Guterres, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el enviado especial del Secretario General de las Naciones Unidas para la Seguridad Vial, Jean Todt, intervendrán el 30 de junio de 2022 en la apertura de una reunión de alto nivel de dos días de duración de la Asamblea General sobre la mejora de la seguridad vial mundial en la Sede de las Naciones Unidas.

La reunión se convoca bajo el tema "El horizonte 2030 para la seguridad vial: asegurar un decenio de acción y ejecución", según lo acordado por los Estados Miembros en la resolución 75/308 de la Asamblea General.

Cada año, los accidentes de tráfico causan casi 1,3 millones de muertes prevenibles y se estima que 50 millones de lesiones, lo que lo convierte en el principal asesino de niños y jóvenes en todo el mundo. Nueve de cada diez muertes por accidentes de tráfico se producen en países de ingresos bajos y medios. Uno de cada cuatro es un peatón o un ciclista.

Dada la importante preocupación por la salud pública derivada de las lesiones causadas por accidentes de tránsito, la OMS y las comisiones regionales de las Naciones Unidas, en cooperación con otros asociados, lanzaron el Plan Mundial para el Decenio de Acción para la

Seguridad Vial 2021-2030. Junto con un objetivo de reducción del 50 por ciento en las muertes y lesiones por accidentes de tránsito para 2030, el Plan Mundial hace un llamamiento a los gobiernos y a todas las partes interesadas para que tomen un nuevo camino, uno que no solo salve vidas y prevenga lesiones, sino que también tenga un impacto positivo en la salud infantil, el medio ambiente, el género, la pobreza, la equidad, la innovación y el transporte, reduciendo así el costo social y económico de estas tragedias prevenibles.



Se espera que la Asamblea apruebe una declaración política, que ha sido acordada de antemano por consenso mediante negociaciones intergubernamentales, en la mañana del 30 de junio. La declaración política ofrece una visión para el futuro de la movilidad como una que promueve la salud y el bienestar, protege el medio ambiente y beneficia a todas las personas. Reconoce la importancia de un enfoque holístico para abordar la seguridad vial, destacando los vínculos entre la seguridad vial y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Entre otros resultados, la declaración política también busca convocar una reunión de seguimiento sobre seguridad vial en 2026, en un esfuerzo por mantener el impulso, identificando brechas y soluciones para abordar el progreso hacia el logro de los ODS relacionados con la seguridad vial previstos para 2030.

FUENTE: ONU

JULIO

- 3 – Día Mundial del Síndrome de Rubinstein-Taybi.
- 6- Día Internacional del Beso
- 8 – Día Mundial de la Alergia
- 9 – Día de la Independencia Argentina
- 9 - Día Internacional de la Destrucción de Armas de Fuego
- 11 – Día Mundial de la Población
- 12 – Día de la Medicina Social
- 13 – Día Internacional del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.
- 13 – Día Internacional del Sarcoma
- 15 – Día Mundial de las Habilidades de la Juventud.
- 18 - Día Internacional de Nelson Mandela
- 18 – Día Mundial de la Escucha
- 20 – Día del Amigo - Argentina
- 22 – Día Mundial del Cerebro
- 23 – Día Mundial del Síndrome de Sjögren
- 24- Día Internacional del Autocuidado de la Salud
- 25 – Día Mundial de la Prevención de Ahogamientos.
- 28 – Día Mundial de la Hepatitis
- 30 – Día Mundial contra la trata de personas.
- 30 – Día Mundial de la Amistad.

Llamado a Asamblea.

8 de Julio de 2022 | 14 horas.

Hotel Aristón, Salón Dafne. Córdoba 2554.

El Directorio del Colegio de Profesionales en Enfermería del Sur de la Provincia de Santa Fe, Ley 10.819, Decreto 2458/98, cita a la continuación de la Asamblea Ordinaria para el día viernes 08 de julio de 2022, a las 14 horas, a realizarse en el Hotel Ariston (Salón Dafne) sito en calle Córdoba 2554, de la ciudad de Rosario, a efectos a considerar:

- 1) Designar a dos matriculados para suscribir el acta.**
- 2) Balance período 2021.**
- 3) Plan de trabajo, presupuesto y cálculo de recursos periodo 2022 según establece el Art 13 del Estatuto.**



Las Asambleas sesionaran válidamente con la presencia del 20% de los colegiados habilitados para votar, Art. 9 (Estatuto). Transcurrida una hora de la fijada para la convocatoria, las Asambleas se consideran legalmente constituidas con el número de colegiados presentes, Art. 10 (Estatuto).



**2DA
FIESTA
DE
ENFERMERIA
EN LA REGION**
Cañada de Gómez

**09/09
2022**

Lugar
CLUB SOCIAL
Lavalle 745
21 hs.



Valor de la tarjeta
\$5000
(0 en 2 pagos)

Menu:

- *Entrada de fiambres
- *Pollo al verdeo c/papas
y ensalada
- *Postre
- *Bebidas
- *Barra libre
- *Trasnoche

Teléfono de contacto:

- Claudia: 3471-542041
- Hugo: 3471-559583