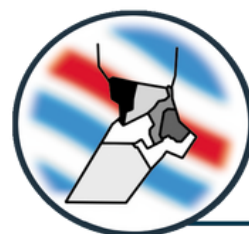


2022 | SEPTIEMBRE 2

BOLETÍN DE SALUD



COLEGIODEENFERMEROS.ORG.AR



COLEGIO
DE PROFESIONALES EN
ENFERMERÍA
DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

ACTUALIZACIÓN DE INFORMES DE COVID-19

ACTUALIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA SEMANAL

A nivel mundial, el número de casos semanales disminuyó en un 16% durante la semana del 22 al 28 de agosto de 2022 en comparación con la semana anterior, con más de 4,5 millones de nuevos casos reportados.

El número de nuevas muertes semanales también disminuyó en comparación con la semana anterior, con más de 13 500 muertes reportadas.

Hasta el 28 de agosto de 2022, se han notificado más de 598 millones de casos confirmados y más de 6,4 millones de muertes en todo el mundo.

ACTUALIZACIÓN OPERATIVA MENSUAL

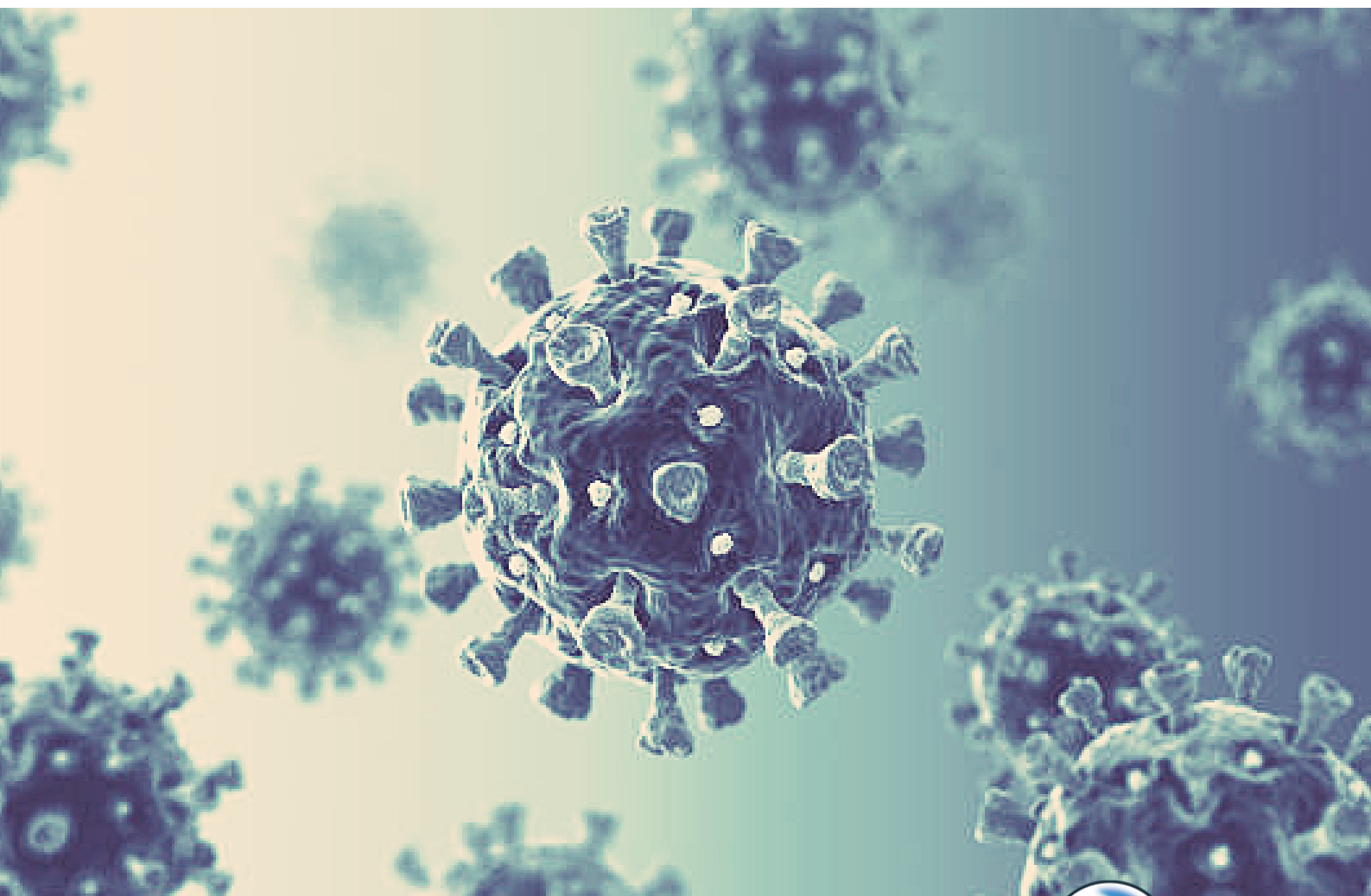
En esta edición de la Actualización Operacional Mensual COVID-19, los aspectos más destacados de las acciones a nivel de país y el apoyo de la OMS a los países incluyen:

- La OMS/Europa apoya al grupo de trabajo nacional de laboratorios de Kazajstán para desarrollar políticas nacionales de laboratorio y planes estratégicos para abordar las lecciones aprendidas sobre COVID-19.

- El condado de Grand Bassa de Liberia alcanza el 71% de cobertura de vacunación contra covid-19 contra su población total.
- Nepal lanza la campaña de vacunación contra la COVID-19 para niños.
- La escucha social conduce a una comunicación más impactante y a una respuesta más fuerte a la COVID-19 en Fiji.
- Desarrollar las capacidades de atención de emergencia a través de la capacitación: ampliar la prestación de servicios de salud esenciales y la resiliencia del sistema de salud en Afganistán durante la pandemia y más allá.
- Las Bahamas reciben las primeras vacunas pediátricas contra la COVID-19 a través de la Instalación COVAX.
- Palau establece su equipo médico de emergencia nacional.
- Aumentar la cobertura de vacunación contra la COVID-19 en Togo en 2021 a través del diálogo comunitario y los líderes tradicionales.
- Escuela Internacional de Verano Multidisciplinaria de Téchne sobre "Diseño Sistémico para la Salud": respuesta a las necesidades identificadas durante la pandemia de COVID-19 y más allá.
- Creación de una comunidad de aprendizaje para mujeres líderes en situaciones de emergencia sanitaria entre el personal de la OMS y los Estados Miembros.
- Aprovechando las lecciones aprendidas y los sistemas de epidemias anteriores, Uganda aumenta sus capacidades de respuesta para ampliar las pruebas y la vigilancia de la COVID-19 al tiempo que mantiene los servicios de salud esenciales.

- La OMS desarrolla un método para ofrecer información práctica y recomendaciones como parte de la respuesta a la pandemia de COVID-19.
- No dejar a nadie atrás: Cómo OpenWHO.org garantiza la equidad en la entrega de información de salud para las personas que viven con discapacidades.
- Financiación de la respuesta de la OMS a la COVID-19 en 2022: entrega de ciencia, soluciones y solidaridad para poner fin a la fase aguda de la pandemia.
- Orientaciones y publicaciones actualizadas de la OMS.

FUENTE: OMS





VIRUELA DEL MONO: SE DIFUNDEN LAS RECOMENDACIONES ANTE LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS

La viruela símica es un virus que se transmite de animales a humano. Los síntomas van desde el dolor intenso anoctal hasta la aparición de erupciones o sarpullido en la piel. Dónde consultar ante su aparición.

El Ministerio de Salud bonaerense difundió las medidas a adoptar ante la presencia de síntomas de viruela símica, que pueden surgir hasta 21 días después de la exposición al agente patógeno. "La información clara es fundamental para el cuidado propio y el de las personas con las que nos vinculamos", aseguró la cartera sanitaria a cargo de Nicolás Kreplak en la cuenta oficial de Twitter.

La viruela símica es una zoonosis viral, es decir, una enfermedad causada por un virus que se transmite de animales a humanos por

contacto directo con lesiones en la piel o las mucosas y con secreciones de la vía respiratoria y por contacto con objetos contaminados como utensilios, toallas o sábanas.

■ Cuáles son los síntomas de la viruela del mono

La cartera bonaerense detalla como síntomas el dolor intenso anorectal, ganas persistentes de defecar, sangrado e inflamación en el recto asociados o no con lesiones en la piel y también puede manifestarse con fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, decaimiento e inflamación en los ganglios linfáticos.

Otros síntomas son la aparición de erupciones o sarpullido en la piel, ampollas pequeñas con contenido líquido claro o amarillento, o costras; las lesiones provocadas por viruela símica pueden ser dolorosas y manifestarse tanto de manera aislada como en grupo, las que se observan con mayor frecuencia en la boca y en las zonas genital, anal y perianal.

FUENTE: EL DESTAPE.



¿TE GUSTA EL BOLETÍN?

Compartilo en tus redes sociales!!!

DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE

3 DE SEPTIEMBRE



DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE

3 de Septiembre.

Se celebra cada 3 de septiembre con el objetivo de promover medidas de aseo para el cuidado de la salud de la población, tanto en el ámbito sanitario como en cada uno de los

hogares.

Este día se celebra para recordar la importancia de la higiene en la prevención de diferentes tipos de enfermedades y redoblar los esfuerzos por mantener la higiene en los alimentos y bebidas, lugares públicos, etc., así como la eliminación segura de todos los desperdicios domésticos para evitar las enfermedades.

Los especialistas recomiendan convertir en hábito el lavado de manos con agua y jabón o con alcohol en gel para prevenir enfermedades como la diarrea, influencias, hepatitis, neumonías, Síndrome Urémico Hemolítico (SUH) e infecciones de la piel.

FUENTE: DIAINTERNACIONALDE.COM

LA MITAD DE LOS CENTROS DE ATENCIÓN DE LA SALUD EN TODO EL MUNDO CARECEN DE SERVICIOS BÁSICOS DE HIGIENE.

OMS, UNICEF

La estimación mundial recientemente establecida sobre higiene revela el riesgo de propagación de enfermedades e infecciones para pacientes y proveedores de atención médica.

| Ginebra, Nueva York – La mitad de los centros de atención de la salud en todo el mundo carecen de servicios básicos de higiene con agua y jabón o frotamiento de manos a base de alcohol donde los pacientes reciben atención y en los baños de estas instalaciones, según el último informe del Programa Conjunto de Monitoreo (JMP) de la OMS y UNICEF.

Alrededor de 3.850 millones de personas utilizan estas instalaciones, lo que las pone en mayor riesgo de infección, incluidos 688 millones de personas que reciben atención en instalaciones sin ningún servicio de higiene.

La estimación mundial recientemente establecida revela una imagen más clara y alarmante del estado de la higiene en los centros de atención médica. Aunque el 68% de los centros de atención de la salud tenían instalaciones de higiene en los puntos de atención, y el 65% tenía instalaciones para lavarse las manos con agua y jabón en

los inodoros, solo el 51% tenía ambos y, por lo tanto, cumplía con los criterios para los servicios básicos de higiene. Además, 1 de cada 11 (9%) de los centros de atención médica a nivel mundial no tiene ninguno de los dos.

Un informe señala que las manos y los ambientes contaminados desempeñan un papel importante en la transmisión de patógenos en los centros de atención médica y la propagación de la resistencia a los antimicrobianos. Las intervenciones para aumentar el acceso al lavado de manos con agua y jabón y la limpieza ambiental constituyen la piedra angular de los programas de prevención y control de infecciones y son cruciales para proporcionar atención de calidad, en particular para un parto seguro.

Informe según las regiones:

- Las instalaciones en el África subsahariana están rezagadas en cuanto a los servicios de higiene. Mientras que tres cuartas partes (73%) de los centros de atención médica en la región en general tienen frotamiento de manos a base de alcohol o agua y jabón en los puntos de atención, solo un tercio (37%) tiene instalaciones para lavarse las manos con agua y jabón en los inodoros.
- En los países menos adelantados, sólo el 53% de los centros de atención de la salud tienen acceso en las instalaciones a una fuente de agua protegida. Para comparar, la cifra mundial es del 78%, con hospitales (88%) mejor que los centros de atención médica más pequeños (77%), y la cifra para Asia oriental y

- sudoriental es del 90%. A nivel mundial, alrededor del 3% de los centros de atención de la salud en las zonas urbanas y el 11% en las zonas rurales no tenían servicio de agua.
- De los países con datos disponibles, 1 de cada 10 centros de atención de la salud en todo el mundo no tenía servicio de saneamiento. La proporción de centros de atención de la salud sin servicios de saneamiento osciló entre el 3% en América Latina y el Caribe y en Asia oriental y sudoriental y el 22% en el África subsahariana. En los países menos adelantados, sólo 1 de cada 5 (21%) tenía servicios básicos de saneamiento en los centros de atención de la salud.
- Los datos revelan además que muchas instalaciones de atención médica carecen de limpieza ambiental básica y segregación y eliminación seguras de los desechos de atención médica.

El informe se presenta en la Semana Mundial del Agua que tiene lugar en Estocolmo, Suecia.

FUENTE: UNICEF/OMS

MÁS DE LA MITAD DE ADOLESCENTES CON ACONDROPLASIA SUFRE DE DOLOR EN AL MENOS UNA PARTE DEL CUERPO



Entre los malestares que refirieron en primer lugar se encuentra el dolor de cabeza, seguido de dolor en la espalda inferior, hombros y rodillas, producto de los esfuerzos que realizan a diario.

El 53% de niñas, niños y adolescentes entre 8 y 17 años con acondroplasia -

la principal causa de enanismo-reportaron dolor en al menos una parte del cuerpo y casi el 27% de las personas adultas indicó que tiene ansiedad o depresión, según un estudio reciente sobre calidad de vida de esta población realizado en Argentina, Brasil y Colombia.

La información corresponde a los resultados del estudio Lisa (Lifetime Impact Study for Achondroplasia) -realizado entre enero de 2018 y julio de 2021 con 172 pacientes a partir de 3 años de edad de Argentina, Brasil y Colombia- y fueron presentados este fin de semana en la 15ª reunión de la Sociedad Internacional de Displasia Esquelética, que se realizó en Santiago de Chile.

Entre los adultos, el 73,4% manifestó sentir dolor a diario; además, en este grupo el 26,6% relató ansiedad o depresión moderada a severa y el 17,8% dijo enfrentar problemas o no poder realizar actividades simples y rutinarias.

El médico genetista Wagner Baratela, especialista de la Sociedad Brasileña de Genética Médica, explicó que "la acondroplasia es el tipo más común de enanismo aunque existen 461 condiciones genéticas que causan lo que se denomina displasias esqueléticas", que son las enfermedades que afectan el tejido óseo o cartilaginoso.

En el caso de la acondroplasia se trata de una mutación genética que afecta a un gen (FGFR3) que interviene en la regulación del crecimiento y se estima que está presente en uno de cada 25 mil recién nacidos. El 80% de las personas que tienen esta condición proviene de madres y padres que no la tienen en tanto que su descendencia posee un 50% de posibilidades de heredarla.

Valentina, una niña de 11 años con esta condición cuya mamá, Fernanda Cornejo, fundó junto a otras tres familias la Fundación Acondroplasia Chile, cuenta:

"Mi vida en la escuela es como la de cualquier otro niño, aunque necesito algunas cosas con adaptaciones como el banco o el inodoro", contó la niña luego de que su madre mostrara imágenes de los diferentes cambios que se realizaron en la casa a partir. Se han realizado intervenciones quirúrgicas para descomprimir el cuello o

CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS CON ACONDROPLASIA



FUENTE: ACONAR (Acondroplasia Argentina)

télam

alargar los huesos, que pueden tener complicaciones, y en la actualidad existe un tratamiento farmacológico (vosoritida) aprobado en Estados Unidos, Europa, Brasil, Australia y Japón que ha demostrado buenos resultados, afirmó el especialista. En Argentina existen 12 niños que reciben este tratamiento que se logró en la mayoría de los casos por la vía judicial" e indicó que no hay datos a nivel nacional de cuántas personas tienen esta condición.

FUENTE: TELAM/SOCIEDAD.

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL

4 DE SEPTIEMBRE



Proclama: Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS)

Desde cuando se celebra: 2010

El 4 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Salud Sexual, una iniciativa promovida por la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS) desde el año 2010

La finalidad de esta efeméride es concienciar a la población acerca de la promoción de los derechos sexuales, la diversidad sexual, así como la salud sexual y reproductiva de una manera placentera, sin discriminación o riesgos.

Asimismo, se trata de divulgar información acerca de los factores de riesgo, enfermedades de transmisión sexual y contagios, así como las precauciones pertinentes para una vida sexual saludable.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud sexual como *"un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia"*.

FUENTE: DIANINTERNACIONALDE.COM

La sexualidad abarca aspectos como el sexo, la identidad de género, el erotismo, el placer, la reproducción y la intimidad. Se expresa en pensamientos, valores, creencias, deseos, actitudes, roles y prácticas.

Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS)

La Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS) es una organización internacional creada en el año 1978 que agrupa a organizaciones no gubernamentales, sociedades científicas y profesionales en el área de la sexualidad humana, cuyo objetivo principal es promover los derechos sexuales, fundamentados en los derechos humanos universales para una adecuada salud sexual. Promueve la salud sexual a través de campañas, eventos y actividades educativas en diferentes regiones del mundo.

A continuación, mencionamos los derechos sexuales contemplados en los derechos humanos:

1. El derecho a la igualdad y a la no-discriminación.
2. El derecho a la vida, libertad y seguridad de las personas.
3. El derecho a la autonomía e integridad del cuerpo.
4. El derecho a una vida libre de tortura, trato o pena crueles, inhumanos o degradantes.
5. El derecho a una vida libre de todas las formas de violencia y de coerción.
6. El derecho a la privacidad.
7. El derecho al grado máximo alcanzable de salud, incluyendo la

salud sexual que comprende experiencias sexuales placenteras, satisfactorias y seguras.

8. El derecho a gozar de los adelantos científicos y de los beneficios que de ellos resulten.

9. El derecho a la información.

10. El derecho a la educación y el derecho a la educación integral de la sexualidad.

11. El derecho a contraer, formar o disolver el matrimonio y otras formas similares de relaciones basadas en la equidad y el pleno y libre consentimiento.

12. El derecho a decidir tener hijos, el número y espaciamiento de estos, y a tener acceso a la información y los medios para lograrlo.

13. El derecho a la libertad de pensamiento, opinión y expresión.

14. El derecho a la libre asociación y reunión pacíficas.

15. El derecho a participar en la vida pública y política.

16. El derecho al acceso a la justicia y a la retribución y la indemnización.





ESPASTICIDAD TODO LO QUE HAY QUE SABER SOBRE UNA CONDICIÓN FRECUENTE, PERO QUE MUCHOS DESCONOCEN.

La espasticidad es una condición muy frecuente en personas con enfermedad y secuelas neurológicas.

Se trata de un trastorno motor del sistema nervioso que genera un aumento del tono muscular y que afecta la movilidad de los pacientes.

Es una secuela común en personas que han sufrido ACV, lesiones medulares, parálisis cerebral o con enfermedades como esclerosis múltiple. La Dra. Mercedes Molinuevo y el Dr. Gastón Espinel, especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, enumeraron los aspectos claves que deben ser consideradas sobre esta condición.

1- la espasticidad se define como un desorden motor caracterizado oír un aumento del reflejo tónico de estiramiento que genera un aumento del tono muscular, y afecta movilidad de quienes lo padecen, no tiene cura, es crónica y empeora si no se trata en forma correcta.

2- si bien es desconocida por varios, la espasticidad es más frecuente de lo que se cree, puede afectar niños, jóvenes, adultos y ancianos, afectando tanto a hombre como mujeres.

El porcentaje de aparición depende de la condición que la origina.

- *esclerosis múltiple 84%
- *lesiones medulares 60 a 78%
- *encefalopatías 70 a 80%
- *ACV 20 al 30 %
- *TEC 13 al 20%

3- la espasticidad ocasiona pérdida de la capacidad funcional, en general impacta en la calidad de vida, afecta sus rutinas, produce además mucho dolor., altera el sueño en algunos casos genera un síndrome depresivo

4- la espasticidad no puede prevenirse, se puede evitar, prevenir, la aparición de ACV, puede evitarse que una vez instalada empeore, es importante el diagnóstico precoz de fisioterapia y el equipo de rehabilitación.

5-se trata de manera interdisciplinaria, (kinesiólogos, neurólogos, fonoaudiólogos, fisiatras y terapeutas ocupacionales)

Los pacientes son derivados al médico fisiatra, para el correcto tratamiento, el mismo tiene diferentes abordajes y técnicas, se trata con relajantes musculares, infiltraciones con toxina botulínica.

Son muy importantes los cuidados posturales, movilización pasiva de la articulación afectada, es necesario el equipamiento adecuado (silla de ruedas, férula, ortesis) y que puedan acceder a los tratamientos recomendados en tiempo y forma.

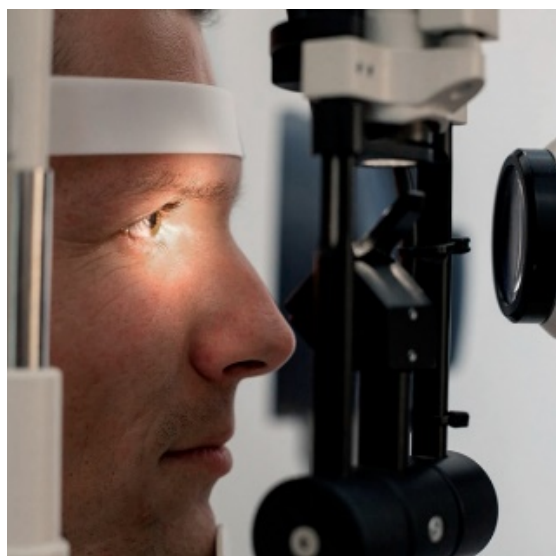
FUENTE: INFOBAE.

**SEGUÍ AL COLEGIO EN
LAS REDES SOCIALES**



RECOMIENDAN SUSPENDER EL USO DE LENTES DE CONTACTO POR EL HUMO DE LOS INCENDIOS EN EL DELTA

.....



Los síntomas que puede provocar son ardor, picazón, visión borrosa, enrojecimiento y lagrimeo. Especialistas sugieren usar lágrimas artificiales para proteger los ojos de los efectos nocivos.

Recomiendan **“no frotarse los ojos”**, sino **“colocar paños fríos sobre los**

mismos”, y consultar a una guardia oftalmológica.

El humo generado por la quema de pastizales en el delta del Paraná afecta al sistema respiratorio y también irrita los ojos, por lo cual se recomienda suspender el uso de lentes de contacto, ya que pueden secarse y generar más molestias, y usar lágrimas artificiales, se informó. “El humo generado por la combustión contiene partículas nocivas muy pequeñas en suspensión, de 0,01 micras, que irritan los ojos, además de afectar a nuestro sistema respiratorio”, explicó el doctor Sebastián Battaglia (MP 55.525), médico del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Austral.

“El primer efecto que puede generar el humo es que los ojos pierdan la fina capa protectora que los humedece y mantiene aislados del mundo exterior. Este film lagrimal está compuesto por una capa lipídica, una acuosa y una mucínica, y su espesor varía entre 3 y 40 micras”, agregó, en un comunicado de ese establecimiento.

“Los síntomas que genera el humo consisten en ardor, picazón, visión borrosa, enrojecimiento y lagrimeo, y se deben a la sequedad por alteración de dicho film. Esto genera la aparición de conjuntivitis tóxica, ojo seco, irritación o hiperemia conjuntival, queratitis y, en algunos casos, úlcera corneal, con alteraciones visuales por lo general transitorias”, abundó el especialista. Ante la presencia del humo y para proteger los ojos de sus efectos nocivos Battaglia sugirió, en la medida de lo posible, mantenerse dentro del hogar sin exponerse al aire libre, e incluso colocar telas húmedas en ventanas y puertas para evitar el ingreso del humo.

A su vez, recomienda “suspender el uso de lentes de contacto, ya que pueden secarse y generar más molestias”. También propone el “uso de lágrimas artificiales, en lo posible frías almacenadas en la heladera, para aliviar los síntomas y ayudar a barrer las partículas de la superficie ocular”. Finalmente, recuerda “no frotarse los ojos”, sino “colocar paños fríos sobre los mismos”, y consultar a una guardia oftalmológica.

FUENTE: TELAM/DIGITAL.



POR PRIMERA VEZ EN ARGENTINA, IMPLANTARON UN MARCAPASOS DEL TAMAÑO DE UNA PILDORA

La intervención fue realizada en siete pacientes en el Centro Integral de Arritmias de Tucumán. Se trata de dispositivos de 2,6 centímetros que ofrecen una solución invisible para tratar la bradicardia o la frecuencia cardíaca baja.

El procedimiento del implante del marcapasos es mínimamente invasivo y demora minutos.

Especialistas de Tucumán implantaron por primera vez en la Argentina marcapasos del tamaño de una píldora en siete pacientes y explicaron que se trata de dispositivos de 2,6 centímetros, los más pequeños del mercado y que ofrecen una solución invisible para tratar la bradicardia o la frecuencia cardíaca baja.

Los procedimientos se realizaron durante dos días en el Centro Integral de Arritmias de Tucumán, a cargo del cardiólogo Luis Aguinaga, presidente de la FAC – Federación Argentina de Cardiología. El corazón de un adulto en reposo debe latir entre 60 y 100 veces por minuto en condiciones normales, cuando hay bradicardia, el corazón late menos y puede provocar un problema grave, ya que no bombea suficiente sangre que lleve oxígeno a todo el cuerpo. La tecnología de este sistema de estimulación transcatéter miniatura, que mide la décima parte del tamaño de un marcapasos tradicional, corrige este tipo de arritmia, ayudando a que el corazón tenga una frecuencia cardíaca adecuada, precisó la FAC a través de un comunicado.

El procedimiento para su implante es mínimamente invasivo, es una intervención que demora minutos y se realiza trasladando el dispositivo a través de la vena femoral ubicada en la pierna del paciente hasta su corazón, donde finalmente se inserta para quedar allí alojado. A su vez, al no requerir incisión, se reducen las complicaciones derivadas por problemas de cicatrización y, al no utilizar cables, descarta cualquier riesgo de infección, y su estructura desarrollada en titanio puro, no presenta rechazos por alergias.

"Estamos muy contentos de haber incorporado la mejor tecnología de estimulación cardíaca en beneficio de nuestros pacientes", aseguró Aguinaga luego de las intervenciones que "marcaron un antes y un después para los corazones de Tucumán y de la Argentina".

FUENTE: TELAM/SALUD.

VIRUS SINCICIAL RESPIRATORIO: ANUNCIAN RESULTADOS POSITIVOS DE LA VACUNA QUE SE ENSAYA EN ARGENTINA.

Pfizer el laboratorio que la desarrolla informó que tiene un 85,7% de eficacia frente a la enfermedad grave, es un paso clave hacia la panvacuna.

El VSR (virus sincicial respiratorio), es el causante de la bronquiolitis de cada invierno, se da en niños y adultos mayores puede ser grave ,al momento no hay vacunas aprobadas para prevenirlo , en Argentina podría abrir la puerta de la futura vacuna VSR, usa la tecnología de subunidad proteica y la desarrolló Pfizer, este jueves difundió los resultados preliminares ,aún no se publicaron en revistas científicas ,l ensayo es en el Hospital Central de Buenos Aires.

Según el laboratorio la eficacia general de la vacuna fue del 66,7% y del 85,7% frente las formas más graves en adultos mayores de 60 años son donde más se probó.

Esto es histórico dice Gonzalo Pérez Marc, quien es responsable del Hospital Militar, trabajó con Fernando "la vacuna sincicial respiratoria" es un producto de investigación de hace más de 50 años Poloak, no se aprobó porque ninguna había superado el 38% de eficacia.

Las cosas hoy se modificaron, la proteína de perfusión es una de las

que usa el virus para unirse a la célula, los investigadores dicen que permite una defensa mayor, con mejores anticuerpos y más estables. El estudio llamado RENOIR en Argentina. Aún está en marcha, planean reclutar a 40.000 voluntarios en todo el mundo, en Argentina se inscribieron 37000, este estudio busca confirmar la eficacia de la vacuna en adultos mayores, pero también abrir la puerta a una PANVACUNA, que pueda prevenir tres virus, que golpea cada año el VSR, influenza y COVID.

La panvacuna utilizará la tecnología ARN mensajero, se utilizó en laboratorio Moderna. El Hospital Militar Central es además una de las varias sedes en el país donde se prueban dos vacunas de Moderna una de ARN mensajero para VSR y otra para influenza.

Para la vacuna VSR de Pfizer participaron 7000 voluntarios argentinos, se puede aún participar porque el 2 de septiembre cierra la inscripción.

El virus es muy contagioso afecta a niños y adultos mayores, en invierno, en los mayores de 60 años empeora patologías respiratorias, DBT, y cardiovasculares, está en estudio que la vacuna también proteja a las embarazadas, para analizar cómo los bebés nacen con anticuerpos, con voluntarias argentinas, el reclutamiento se cerró, los resultados demorarán más en darse a conocer porque se tiene que realizar un seguimiento a los bebés por un año.

FUENTE: CLARIN.

DÍA MUNDIAL CONTRA EL MIELOMA MÚLTIPLE

5 DE SEPTIEMBRE



Desde el año 2012, cada 5 de septiembre, se conmemora el Día Mundial del Mieloma Múltiple, celebración internacional instituida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) a petición de la Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL), con el objetivo de informar y generar

conciencia en la sociedad sobre este tipo de cáncer.

El mieloma múltiple representa el 1 % de todas las neoplasias y el 2 % de las muertes por cáncer. Constituye el 13 % las hemopatías malignas (segunda más frecuente) y provoca el 20 % de las muertes por neoplasias hematológicas.

La incidencia anual es de 4 por 100 000 habitantes, con importantes variaciones étnicas: de 3,9/100 000 en chinos a 12,7/100 000 en africanos. Es más frecuente en el sexo masculino.

La edad media al diagnóstico es de 70 años, entre 35 y 40 % de los pacientes son mayores de 75 años. Con el aumento de la expectativa de vida y el envejecimiento poblacional a nivel global, se espera que el número de personas con cáncer, se acreciente significativamente

entre los años 2010 y 2030. Entre las neoplasias que deben aumentar su incidencia se encuentran la de estómago (67 %), hígado (59 %), el mieloma múltiple (57 %), próstata (55 %), páncreas (55 %), vejiga (54 %), pulmón (52 %) y colon-recto (52 %).

El mieloma múltiple es probablemente una de las hemopatías malignas en la cual se han alcanzado mayores progresos en los últimos 15 años. El conocimiento de los aspectos biológicos se ha movido del análisis de la morfología celular y de las proteínas por técnicas de baja sensibilidad, a los estudios de genómica. La terapéutica evolucionó de un agente activo (melfalán) a múltiples drogas potencialmente activas y a combinaciones de varias de ellas.

El manejo de pacientes con mieloma múltiple continúa siendo complejo. La incorporación de fármacos con nuevos mecanismos de acción ha llevado a trazar múltiples estrategias de tratamiento, que incluyen terapia de inducción, consolidación, mantenimiento y de la recaída. Los avances en el control de las comorbilidades y de los eventos adversos de los fármacos, así como el creciente uso de los estudios citogenéticos y de los sistemas de estratificación de riesgos, posibilita optimizar la terapia y personalizarla, para mejorar las tasas de respuestas.

La supervivencia global de los enfermos con mieloma aumentó de 3 años en la década de los años 90 del pasado siglo, a 7-10 años en la actualidad 5. Entre el arsenal terapéutico que se dispone para la enfermedad, destacan los agentes inmunomoduladores (talidomida,

lenalidomida, pomalidomide), inhibidores de los proteosomas (bortezomib, carfilzomib, ixazomib, marizomib, oprozomib), inhibidores de desacetilasa de histonas (panobinostat, vorinostat, romidepsin) anticuerpos monoclonales (elotuzumab, daratunumab, siltuximab, BT062, lorvotuzumab, dacetuzumab, lacotunumab, tabalumab, siltuximab) y moduladores de transducción de señales (perifosine).

Las altas dosis de quimioterapia seguida de trasplante autólogo de progenitores hematopoyéticos, es una opción usada cada vez más frecuentemente en los pacientes más jóvenes 6.

La celebración del Día Mundial del Mieloma Múltiple, brinda una oportunidad de realizar reuniones científicas donde se debatan estos temas a nivel local y nacional. La incorporación al Cuadro Básico de Medicamentos de Cuba, de nuevos fármacos con efectividad demostrada para la enfermedad es una necesidad.

La introducción y extensión del acceso a exámenes de laboratorio usados para el diagnóstico, estratificación de riesgos y evaluación de las respuestas al tratamiento, según criterios internacionales, nos permitiría mejorar la atención a nuestros enfermos.

FUENTE: REVISTA CUBANA DE HEMATOLOGÍA, INMUNOLOGÍA Y HEMOTERAPIA.

¿QUÉ ES EL DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACIÓN DE DUCHENNE?

DUCHENNE DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACIÓN DE
7 de septiembre 

El Día Mundial de la Concienciación de Duchenne es la campaña oficial anual para concienciar a las personas que viven con distrofia muscular de Duchenne y Becker. Este día internacional se celebra cada año el **7 de septiembre**.

En este día involucramos a todas las partes interesadas para sensibilizar e inspirar la acción para mejorar la vida de las personas que viven con distrofinopatías. El Día Mundial de la Concienciación de Duchenne es una iniciativa coordinada por la World Duchenne Organization y lanzada en 2014.

METAS Y OBJETIVOS

1. Concienciar a nivel mundial sobre la distrofia muscular de Duchenne y Becker (DMD y DMB)
2. Involucrar y educar a todas las partes interesadas para que adopten estrategias eficaces para mejorar la vida de las personas que viven con DMD/DMB
3. Pedir acciones urgentes y sostenibles a todas las partes interesadas
4. Abogar por la adopción de las mejores prácticas en relación con los estándares de atención.

SOBRE DUCHENNE & BECKER MD

Las distrofias musculares de Duchenne y Becker son enfermedades genéticas raras definidas por la debilidad muscular. Los músculos se debilitan con el tiempo. Esto acaba afectando a la capacidad de respirar, así como a la función del corazón, ya que éste también es un músculo.

Hay más de 250.000 personas en el mundo con distrofia muscular de Duchenne y Becker. Las personas que nacen con Duchenne y Becker

necesitan atención de muchos especialistas a lo largo de su vida. Con los estándares actuales de atención, las personas con Duchenne pueden vivir hasta los 30 años o más.

¿QUÉ PUEDO HACER?

Hay muchas cosas que puedes hacer para difundir la concienciación antes y durante el Día Mundial de la Concienciación de la Duchenne, el 7 de septiembre. A continuación enumeramos algunos consejos, ¡pero no dudes en crear tus propias ideas!

1. Comparte el vídeo promocional oficial

El vídeo oficial de concienciación del Día Mundial de Duchenne 2022 se publicará el 1 de septiembre.

2. Participa en las redes sociales

Comparte el comunicado de prensa y los mensajes clave, y actualiza tu foto de perfil en las redes sociales con el globo rojo, símbolo del WDAD.

3. Crea una campaña de comunicación

Publicar en las redes sociales utilizando los materiales y etiqueta sus publicaciones con **#WDAD2022** y menciona a **@worldduchenne**.

4. Muestra tu solidaridad mediante donaciones

Apoya las actividades de las organizaciones de pacientes locales y mundiales para ayudar a las familias Duchenne: ¡realmente podemos marcar la diferencia juntos!

5. Promueve la educación y organiza una reunión

Comparte los materiales educativos disponibles en nuestra página web, organiza una reunión educativa o asiste a una iniciativa local.

6. Ilumina un monumento

Iluminar un monumento ayuda a concienciar al público en general. Únete a otros monumentos emblemáticos tiñendo de rojo tu monumento local el 7 de septiembre.

Si tienes preguntas o necesitas ayuda, ponte en contacto con suzieann.bakker@worldduchenne.org



WORLDUCHENNE.ORG

TEMA 2022

Además de la acción de concienciación general, hay un tema específico que merece más atención. Este año, el tema es **Mujeres y Duchenne**.

MUJERES DUCHENNE

Mediante la creación de materiales educativos específicos, la Organización Mundial de Duchenne destacará todos los aspectos relacionados con Duchenne y el mundo femenino:

- Portadoras: aspectos genéticos y clínicos
- Consideraciones sobre el cuidado de las mujeres portadoras
- Las madres como cuidadoras principales
- Niñas que viven con Duchenne
- Esposas y amigas
- Red de apoyo a las mujeres de la familia
- Mujeres en la ciencia
- Líderes femeninas de la defensa internacional

CONFERENCIA EDUCATIVA

El miércoles 7 de septiembre, la Organización Mundial de Duchenne organiza un evento online. Durante esta conferencia interactiva, se discuten múltiples aspectos de las mujeres y Duchenne. Además, en las entrevistas se muestran las historias de mujeres relacionadas con Duchenne en todo el mundo.

El **evento gratuito** será accesible para todo el mundo a través de Zoom, y está disponible con interpretación en vivo en español. Se publicará más información sobre cómo participar en los canales de medios sociales de la Organización Mundial de Duchenne.

DUCHENNE DÍA MUNDIAL DE LA
CONCIENCIACIÓN DE
7 de septiembre 

DATOS CLAVE

Lista de datos clave sobre las portadoras y las niñas que viven con Duchenne.

- Las mujeres portadoras generalmente no están afectadas con Duchenne o Becker ya que pueden producir distrofina
- Sin embargo, pueden tener algunos síntomas, como cardiomiopatía, debilidad muscular leve, estar cansadas o tener calambres musculares y probablemente también problemas de aprendizaje
- La severidad de estos síntomas puede variar.
- Que una niña sea diagnosticada con Duchenne o Becker es muy raro, pero posible.

Visita worldduchennday.org para obtener más información y materiales.

MANTENTE CONECTADO

Mantente al tanto de la última información sobre el Día Mundial de la Concienciación de Duchenne y de la información y los materiales que se crean.

Sigue a la Organización Mundial de Duchenne en las redes sociales y suscríbete al boletín de noticias para recibir actualizaciones.

Para consultas, ponte en contacto con Suzie-Ann Bakker suzieann.bakker@worldduchenne.org



@worldduchenne



#WDAD2022

WORLDUCHENNDAY.ORG

DÍA INTERNACIONAL DEL AIRE LIMPIO POR UN CIELO AZUL

7 DE SEPTIEMBRE



El aire que compartimos

El tema de 2022 para el Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul, "El aire que compartimos", se centra en la naturaleza transfronteriza de la contaminación atmosférica y subraya la necesidad de asumir una responsabilidad y la toma

de medidas colectivas.

También pone de relieve la necesidad de una cooperación internacional y regional inmediata y estratégica para una aplicación más eficaz de las políticas y medidas de mitigación para hacer frente a la contaminación atmosférica.

Todos respiramos el mismo aire, contamos con una atmósfera común que nos protege y sostiene a todos. La contaminación es un problema global contra el que debemos actuar juntos. **#ElAireQueCompartimos**

Los efectos en nuestra salud: las diminutas e invisibles partículas de contaminación penetran profundamente en nuestros pulmones, en el torrente sanguíneo y en el cuerpo. Estos contaminantes son responsables de aproximadamente un tercio de las muertes por

accidente cerebrovascular, enfermedades respiratorias crónicas y cáncer de pulmón, así como de una cuarta parte de las muertes por infarto. El ozono troposférico, producido por la interacción de distintos contaminantes con la luz solar, es también una causa de asma y enfermedades respiratorias crónicas.

Efectos sobre nuestro clima: Los contaminantes del clima de corta vida se encuentran entre los contaminantes más relacionados con los efectos sobre la salud y el calentamiento global a corto plazo. Pueden persistir en la atmósfera durante unos días o hasta varios decenios, por lo que reducirlos puede tener beneficios casi inmediatos para la salud y el clima.

Prevención y reducción de la contaminación atmosférica para mejorar la calidad del aire a nivel mundial.

La contaminación atmosférica es el mayor riesgo ambiental para la salud humana y una de las principales causas evitables de muertes y enfermedades en todo el mundo, responsable de aproximadamente 6,5 millones de muertes prematuras en todo el mundo (en 2016) atribuidas a la contaminación atmosférica en interiores y al aire libre. En los países en desarrollo, este tipo de contaminación afecta de manera desproporcionada a las mujeres, los niños y los ancianos, y en particular a las poblaciones de bajos ingresos que a menudo están expuestas a altos niveles de contaminación del aire en interiores y en espacios abiertos resultante de los métodos de cocina y calefacción que utilizan leña y queroseno.

La sociedad tiene que soportar los elevados costos de esta contaminación ya que tiene impacto negativo sobre la economía, la productividad laboral, los costos de atención sanitaria y el turismo, entre otros. Por tanto, no podemos subestimar los beneficios que supondría invertir en el control de dicha contaminación y que existe también una justificación económica para actuar y disponemos de soluciones eficaces en función de los costos para hacer frente a la contaminación atmosférica.

La mala calidad del aire plantea un problema en el contexto del desarrollo sostenible para todos los países, en particular en las ciudades y las zonas urbanas de los países en desarrollo, donde los niveles de contaminación atmosférica son superiores a los límites establecidos en las directrices sobre calidad del aire de la Organización Mundial de la Salud.

Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul

Impulsada por el creciente interés en todo el mundo por el aire limpio, y para concienciar sobre la necesidad de hacer mayores esfuerzos para mejorar la calidad del aire, entre ellos reducir la contaminación atmosférica, la Asamblea General declaró el 7 de setiembre como el Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul.

En el documento final de la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo Sostenible, titulado “El futuro que queremos”, los países se comprometieron a promover políticas de desarrollo sostenible que

contribuyeran a la buena calidad del aire en el contexto de las ciudades y los asentamientos humanos sostenibles. Asimismo, la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible reconoce —en su hoja de ruta para lograr el desarrollo sostenible, la protección del medio ambiente y la prosperidad para todos— que reducir la contaminación atmosférica es importante para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

FUENTE: NACIONES UNIDAS



BOLETINES ELECTRÓNICOS

*Encontrá todos las ediciones del boletín
en nuestra página web
www.colegiodeenfermeros.org.ar*

DÍA DE LA ALFABETIZACIÓN

8 DE SEPTIEMBRE



Desde 1967, el Día Internacional de la Alfabetización se celebra cada año en todo el mundo para recordar al público la importancia de la alfabetización como factor de dignidad y de derechos humanos, así como para lograr avances en la agenda de alfabetización con miras a una sociedad más instruida y

sostenible.

A pesar de los logros alcanzados, los desafíos persisten, ya que 773 millones de adultos en el mundo no poseen, hoy en día, las competencias básicas en lectoescritura.

El cambiante contexto global tomó un nuevo rumbo en los últimos años, lo que obstaculizó el progreso de los esfuerzos literarios globales. A raíz de la pandemia, es posible que casi 24 millones de estudiantes nunca regresen a la educación formal, de los cuales, se prevé que 11 millones sean niñas y mujeres jóvenes. Para garantizar que nadie se quede atrás, debemos enriquecer y transformar los espacios de aprendizaje existentes a través de un enfoque integrado y permitir el aprendizaje de la alfabetización en la perspectiva del aprendizaje permanente.

El Día Internacional de la Alfabetización de este año se celebrará en todo el mundo bajo el lema Transformar los espacios de aprendizaje de la alfabetización y será una oportunidad para repensar la importancia fundamental de los espacios de aprendizaje de la alfabetización para desarrollar la resiliencia y garantizar una educación de calidad, equitativa e inclusiva para todos.

A nivel mundial, se organizará un evento internacional híbrido de dos días los días 8 y 9 de septiembre de 2022, en Costa de Marfil.

La celebración mundial del Día Mundial de la Alfabetización se encuentra en el centro de las celebraciones a nivel regional, nacional y local. Como tal, los programas y prácticas de alfabetización sobresalientes de este año serán anunciados durante la ceremonia de entrega de los Premios Internacionales de Alfabetización de la UNESCO 2022.

FUENTE: UNESCO.



DÍA MUNDIAL DE LA FIBROSIS QUÍSTICA

8 DE SEPTIEMBRE



Cada 8 de septiembre se celebra el día mundial de la fibrosis quística (FQ) con el objetivo de visibilizar esta enfermedad, mejorar la calidad de vida de sus pacientes y evitar las desigualdades en el acceso al tratamiento.

Es la enfermedad hereditaria/geneti-

ca más frecuente de la población caucásica y tiene una incidencia de 1/7200 nacidos vivos.

“que por las noches se despierta y se toca el brazo para sentir si tiene una vía periférica puesta y así entender si está en su casa o el hospital”

La FQ afecta diferentes glándulas exocrinas, principalmente el páncreas y los pulmones, generando en estos una secreción mucosa y espesa que puede causar insuficiencia pancreática, problemas respiratorios que facilitan el sobrecrecimiento bacteriano y un paulatino daño pulmonar.

“que muchas veces sueña que vuela y no hay sueros que lo aten a la tierra.”

La severidad de la FQ y la gravedad de los síntomas es variable, y va desde cuadros leves y asintomáticos hasta la edad adulta, hasta presentaciones graves que debutan al poco tiempo de nacer.

“que la mañana en que recibió ese llamado para decirle que había un posible donante de pulmón no terminó de creerlo hasta que despertó de la anestesia”

La sospecha diagnóstica se basa en sus síntomas principales y se corrobora con análisis clínicos. En nuestro país contamos con la pesquisa neonatal que detecta 6 enfermedades del nacimiento entre las cuales se encuentra la FQ.

Aún no existe cura para la misma pero el avance en los tratamientos ha logrado mejorar mucho la calidad de vida de los pacientes y prolongar considerablemente su sobrevida.

“y que todo esto de no tener tos y no cansarse parece un sueño”

Cómo en toda patología crónica, nuestro norte como equipo de salud debe sustentar un enfoque holístico e interdisciplinario con el objetivo de brindar un cuidado proporcionado, lograr un óptimo control de los síntomas y la mejor calidad de vida posible durante el transcurso de toda su enfermedad. Es principalmente en estos aspectos donde los cuidados paliativos pediátricos pueden aportar beneficios acompañando al paciente, su familia y el equipo tratante. Detectar y tratar la FQ a tiempo mejora enormemente su calidad y expectativa de vida.

FUENTE: SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA.



SEPTIEMBRE

- 1 – Día de la Positividad hacia el Acné, es un día que difunde un mensaje de aceptación y amor propio mientras presentamos nuestra mejor cara.
- 3 – Día de la Higiene
- 4 – Día Mundial de la Salud Sexual
- 5 – Día Mundial Contra el Mieloma Múltiple
- 7 – Día Mundial de Concienciación de Duchenne
- 7 – Día Internacional del Aire Limpio por un Cielo Azul
- 8- Inicio de la Semana del Bienestar en las Américas.
- 8 – Día de la Alfabetización
- 8 – Día Mundial de la Fibrosis Quística
- 10 – Día Internacional para la Prevención del Suicidio
- 10 – Día Mundial de los Primeros Auxilios (2do. sábado)
- 11 – Día del Maestro (Argentina)
- 12 – Día Internacional de Acción Contra la Migraña
- 13 – Día Mundial de la Sepsis
- 13- Día de la Concienciación sobre la Enfermedad Celiaca
- 14 – Finalización de la Semana del Bienestar en las Américas.
- 15 – Día Mundial de la Concientización sobre el Linfoma.
- 15 – Alexander Fleming descubre la Penicilina.
- 15- Día de las Enfermeras Neonatales
- 17- Día Mundial de la Seguridad del Paciente
- 17- Día Mundial de la Limpieza (3er. sábado), este día tiene como objetivo promover la limpieza en el planeta, fue proclamada por Let's Do It World (LDIW), desde el año 2008.

- 18 – Día Mundial de la Ética Médica
- 21 – Día Mundial del Alzheimer
- 21 – Día de la Sanidad
- 22 – Día Mundial de la Leucemia Mieloide Crónica
- 23 – Día Mundial del Síndrome de las Piernas Inquietas
- 23 – Día Internacional de las Personas Sordas.
- 23 – Día Internacional de las Lenguas de Señas
- 24 – Día Mundial del Cáncer de Tiroides.
- 25 – Día Mundial del Pulmón
- 26 – Día Mundial de la Anticoncepción
- 26 – Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes
- 26 – Día Mundial de los Nacimientos Múltiples
- 28 – Día Mundial Contra la Rabia
- 28- Día Internacional de la Sordera
- 28- Día Internacional del Síndrome Arnold Chiari
- 29 – Día Mundial del Corazón
- 29 – Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria
- 29 – Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos
- 30 – Día Internacional de la Concienciación sobre el Trastorno Específico del Lenguaje (TEL)



SEGUINOS EN REDES SOCIALES

Y enterate de todas las novedades.



**2DA
FIESTA
DE
ENFERMERIA
EN LA REGION**
Cañada de Gómez

**09/09
2022**

Lugar
CLUB SOCIAL
Lavalle 745
21 hs.



Valor de la tarjeta
\$5000
(0 en 2 pagos)

Menu:

- *Entrada de fiambres
- *Pollo al verdeo c/papas
y ensalada
- *Postre
- *Bebidas
- *Barra libre
- *Trasnoche

Teléfono de contacto:

**-Claudia: 3471-542041
-Hugo: 3471-559583**