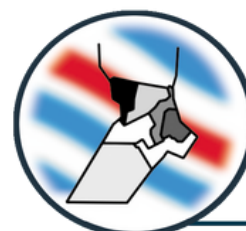


# BOLETÍN DE SALUD



# ACTUALIZACIÓN DE INFORMES DE COVID-19

## ACTUALIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA SEMANAL

### 5 de octubre

A nivel mundial, el número de nuevos casos semanales disminuyó un 6% durante la semana del 26 de septiembre al 2 de octubre de 2022, en comparación con la semana anterior, con más de 2,9 millones de nuevos casos notificados. El número de nuevas muertes semanales disminuyó en un 12%, en comparación con la semana anterior, con poco más de 8300 muertes reportadas. Hasta el 2 de octubre de 2022, se han notificado 615 millones de casos confirmados y 6,5 millones de muertes en todo el mundo.

**Último Reporte**  
**02/10/2022**



**Ministerio de Salud**  
**Argentina**

CASOS CONFIRMADOS EN LA ÚLTIMA SEMANA	MA SEMANA	CONFIRMADOS TOTALES	% OCUPACION CAMAS UTI ADULTOS NACION
<b>2935</b>		<b>9711355</b>	<b>40,3%</b>
FALLECIDOS INFORMADOS EN LA ÚLTIMA SEMANA	MA SEMANA	TOTALES FALLECIDOS	CONFIRMADOS COVID INTERNADOS UTI
<b>40</b>		<b>129937</b>	<b>284</b>

[HTTPS://WWW.ARGENTINA.GOB.AR/SALUD/CORONAVIRUS-COVID-19/SALA-SITUACION](https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-covid-19/sala-situacion)

# LA OMS LANZA LA ESTRATEGIA EQUIPOS MÉDICOS DE EMERGENCIA 2030 EN LA REUNIÓN MUNDIAL PARA FORTALECER LA RESPUESTA RÁPIDA DE EMERGENCIAS EN TODO EL MUNDO

La 5ª Reunión Mundial de la EMT muestra nuevos enfoques para responder de manera más rápida y efectiva a las crisis, incluidos los desastres naturales, los brotes de enfermedades y los conflictos.

En un momento de crecientes emergencias sanitarias en todo el mundo, desde la actual pandemia de COVID-19 y las crisis relacionadas con el clima hasta la prolongada guerra en Ucrania, más de 500 participantes de la Red del Equipo Médico de Emergencia (EMT) en las seis regiones de la OMS se encuentran en Ereván, Armenia, para la 5ª Reunión Mundial de EMT esta semana.

En Armenia se realizó esta reunión, especialmente dadas nuestras experiencias abordando múltiples emergencias en las últimas décadas, desde el horrible terremoto de 1988 que se cobró hasta 25.000 vidas hasta la guerra de 2020 en Nagorno-Karabaj y la reciente escalada que apuntó a los asentamientos de la República de Armenia, causando más pérdidas de vidas", señaló Anahit Avanesyan, ministro de Salud de Armenia. "Para nosotros, los EMT son una extensión crítica del ecosistema de salud más amplio, y estamos agradecidos a la OMS y a todos nuestros socios de salud y desarrollo por compartir sus conocimientos y crear una plataforma para la colaboración regional y mundial, ayudándonos a aprender de otros y a compartir nuestras experiencias también".



### Estrategia EMT 2030: una inversión de alto impacto en preparación para emergencias

La 5ª Reunión Mundial de emT es un hito, ya que lanza la estrategia EMT 2030, el plan para los próximos ocho años para continuar desarrollando una red de EMT nacionales, subnacionales y regionales eficaces y de alto rendimiento en línea con la clasificación EMT de la OMS y los estándares mínimos. Los participantes de la red contribuirán al desarrollo futuro de la Iniciativa EMT que busca priorizar y mejorar la capacidad de los equipos locales para responder a las emergencias y fortalecer la red para brindar apoyo cuando sea necesario en diversos contextos.

"A medida que construimos una arquitectura nueva y más sólida para la preparación y respuesta ante emergencias sanitarias, será vital un cuerpo de emergencia sanitaria mundial de despliegue rápido, aprovechando la experiencia y las capacidades de los equipos médicos de emergencia", dijo el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la Organización Mundial de la Salud, en su declaración de apertura de la reunión. "La estrategia EMT 2030 prevé un mundo en el que cada país tenga la capacidad de responder rápida y eficazmente a las emergencias nacionales, aprovechando las capacidades regionales y subregionales para apoyar a las comunidades vulnerables y otras necesitadas".

La actual pandemia de COVID-19, ahora en su tercer año, ha creado un contexto especialmente desafiante para la respuesta de emergencia



en muchos países, aumentando la demanda de habilidades especializadas en prevención y control de infecciones, y el manejo de casos de infecciones respiratorias graves. En respuesta a esto, la red de EMT desplegó cerca de 200 EMT internacionales para apoyar la respuesta en 67 países, destacando el papel de los equipos de atención especializada que apoyan la respuesta de un país mientras desarrollan sus capacidades nacionales.

"La pandemia realmente reveló la importancia de fortalecer las capacidades de respuesta a emergencias sanitarias en el país, incluida una fuerza laboral altamente capacitada y el acceso a tecnología y equipos esenciales", dijo el Dr. Hans Henri P. Kluge, Director Regional de la OMS para Europa. "Pero la crisis también arrojó una luz más brillante sobre los beneficios de la colaboración entre los EMT y otros brazos de respuesta operativa de la OMS, como los Laboratorios Móviles de Respuesta Rápida de la Red Mundial de Alerta y Respuesta ante Brotes Epidémicos, que amplió la capacidad de los EMT para diagnosticar casos más rápido, lo que lleva a un tratamiento y atención más rápidos. Reunir a los EMT y los laboratorios móviles también está demostrando ser muy exitoso en el contexto de las crisis humanitarias, haciendo que la respuesta de salud sea más efectiva en áreas donde las instalaciones y los sistemas de salud se han visto comprometidos, así como cuando los países están recibiendo un número significativo de refugiados con múltiples necesidades de salud de emergencia".

Los EMT son grupos de profesionales de la salud, incluidos médicos,

enfermeras, paramédicos, trabajadores de apoyo y logísticos, que brindan atención a pacientes afectados por una emergencia.

La Iniciativa EMT se formó después del devastador terremoto de 2010 en Haití, creciendo rápidamente en una red significativa de equipos médicos calificados, capacitados y preparados para brindar apoyo inmediato durante una emergencia. Hasta el momento, 37 equipos internacionales ya han sido clasificados por la OMS, y casi 100 más se encuentran actualmente en el proceso de clasificación para cumplir con los más altos estándares de asistencia sanitaria en emergencias.

Cuando se producen emergencias, la red de EMT se moviliza como parte de la respuesta nacional: tratar a los pacientes, impartir capacitación y supervisión a los proveedores de atención de emergencia, fortalecer la coordinación entre los diferentes pilares de la respuesta médica de emergencia y adherirse a los principios y estándares rectores para garantizar la calidad de la atención.

FUENTE: OMS



# ¿TE GUSTA EL BOLETÍN?

Compartilo en tus redes sociales!!!

# LANZAMIENTO DEL PRIMER PLAN DE LA OMS PARA LA INVESTIGACIÓN DE LA DEMENCIA

*Ginebra - 4 de octubre de 2022* - La demencia es uno de los mayores desafíos de salud de nuestra generación. "Aunque la demencia es la 7ª causa principal de muerte a nivel mundial, la investigación sobre la demencia representa menos del 1,5% de la producción total de investigación en salud", dijo la Dra. Soumya Swaminathan, científica jefe de la OMS.

"Lamentablemente, nos estamos quedando atrás en la implementación del plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-25. Abordar la demencia de manera integral requiere que la investigación y la innovación sean una parte integral de la respuesta".

Se necesitan estrategias para comprender, prevenir y tratar mejor las enfermedades subyacentes que causan demencia y, al mismo tiempo, proporcionar atención y apoyo a las personas con demencia y sus cuidadores.

Con estos objetivos, la OMS elaboró un plan para la investigación de la demencia, la primera iniciativa de la OMS de este tipo para las enfermedades no transmisibles. El plan está diseñado para proporcionar orientación a los responsables políticos, los financiadores y la comunidad de investigación sobre la investigación de la demencia, haciéndola más eficiente, equitativa e impactante.



■ Específicamente, el plan para la investigación de la demencia:

- aprovecha y aplica las lecciones aprendidas de los esfuerzos de la OMS para priorizar la investigación y coordinar las actividades de investigación sobre enfermedades infecciosas;
- considera todo el espectro de investigación sobre la demencia, que incorpora diagnósticos y terapias, así como los avances científicos y tecnológicos emergentes, como la inteligencia artificial, la multiómica y los biomarcadores;
- abarca la epidemiología, la economía de la salud, la investigación de cuidados y cuidadores, la reducción de riesgos y la salud cerebral a lo largo del curso de la vida; y
- proporciona información sobre los diferentes impulsores de la investigación, como la financiación sostenible, la diversidad y la equidad, y la participación de las personas con experiencia vivida de demencia a lo largo del proceso de desarrollo de la investigación.

La OMS alienta a los organismos nacionales e internacionales de investigación, junto con otros organismos de financiación, a que utilicen este plan para informar las próximas corrientes de financiación y poner en práctica los impulsores de la investigación. La sociedad civil puede garantizar que los esfuerzos de promoción también estén alineados, apoyando el impulso hacia un panorama de investigación más equitativo, eficiente y colaborativo. Además, los investigadores pueden apoyar el logro de hitos y objetivos estratégicos de este plan abordando las brechas de investigación

identificadas.

La OMS trabajará con todas las partes interesadas en todos los sectores pertinentes para garantizar que se apliquen las medidas esbozadas en el plan, se alcancen los hitos y se alcancen los objetivos estratégicos, con el objetivo final de mejorar la calidad de vida y el apoyo ofrecido a las personas que viven con demencia, sus cuidadores y sus familias.

FUENTE: OMS

DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 31 DE OCTUBRE DE 2014

**Campaña Nacional de vacunación**

Si tu hijo tiene entre 1 y 4 años debe recibir una dosis extra contra el **SARAMPION, RUBÉOLA Y POLIOMIELITIS**

Son gratuitas y obligatorias en todos los centros de salud y hospitales de la provincia.

**SANTA FE AVANZA**  
www.santafe.gob.ar



## **EL CORAZÓN AVISA. CUÁLES SON LOS CUATRO SÍNTOMAS PARA ACTUAR RAPIDO Y EVITAR UN DAÑO CARDIACO**

Las enfermedades cardiovasculares son las principales causas de muertes en Argentina, provocando una de cada tres fallecimientos. El corazón da avisos de que debemos prestar atención, dolor repentino del pecho, quedarse sin aire mientras se realiza actividad habitual, pérdida súbita del conocimiento o sentir palpitaciones asociadas a un latido acelerado o irregular.

Estos síntomas deben alterarse para hacer consulta al cardiólogo, ya que pueden ser manifestaciones de defecto en las funciones del músculo cardiaco o alteraciones en su irrigación.

La consulta al especialista puede ser oportuna aun en ausencia de síntomas, la consulta sirve para evaluar la salud vascular del paciente y poder manejar factores de riesgos como: HTA, obesidad,



alteraciones de lípidos, de esta manera se pueden prevenir el desarrollo de complicaciones cardiacas.

## **CUATRO SÍNTOMAS PARA CONSULTA RÁPIDA**

### **1- Dolor en el pecho:**

Ante el dolor de pecho, que puede ser opresivo o irradiarse a la espalda, mandíbula, oído, estómago y brazos, se puede sospechar de un evento coronario agudo.

Este dolor aparece al hacer esfuerzos y desaparece al cesar la actividad. Los problemas coronarios agudos, se deben a rotura de una placa de colesterol dentro de una arteria coronaria incluyen las patologías que son anginas inestables, IM, en ambas hay una disminución del flujo sanguíneo que llega al corazón.

### **2- Falta de aire:**

La disnea o dificultad respiratoria y la fatiga pueden indicar angina de pecho atípica o algunas cardiopatías.

### **3- Pérdida de conocimiento:**

El mareo, es un síntoma muy inespecífico, porque puede tener varias causas, en ocasiones es la situación previa al síncope y puede estar acompañada por pérdida de conocimiento.

### **4- Latidos acelerados e irregulares:**

Las palpitaciones o sensación de que el corazón late con normalidad podrían referir a una arritmia, las que pueden ser benignas o no.

Los síntomas de IM son variables, la FA es un tipo de arritmia, las personas se cansan con facilidad, falta de aire y mareos, cuando la persona percibe la presencia de arritmia debe concurrir al médico, el tratamiento es con fármacos antiarrítmicos o drogas anticoagulantes. En las estenosis aórticas, donde la válvula aórtica se afecta, por dos motivos uno es el congénito y el otro la edad, se diagnostica con una ecografía Doppler color y el tratamiento es quirúrgico.

Los buenos hábitos son claves para disminuir los riesgos de desarrollar complicaciones, los recomendados son:

- 1- alimentación saludable**
- 2- disminuir la ingesta de sal.**
- 3- actividad física regular.**
- 4- manejo del estrés.**
- 5- dormir y descansar de manera apropiada.**
- 6- evitar alcohol y tabaco**

Los buenos hábitos ayudan a mantener peso adecuado, valores de TA normal, glucosa y grasa en sangre, sino se controlan favorecen al desarrollo de complicaciones CV, en pacientes con DBT tiene mayores riesgos de IM o de IC

**FUENTE: INFOBAE**

# FUERZA DE SALUD DE LAS AMÉRICAS: OPS Y ESTADOS UNIDOS PRESENTAN UN PLAN PARA MEJORAR LA CALIDAD Y DISPONIBILIDAD DE TRABAJADORES DE SALUD EN LAS AMÉRICAS

---



Washington D.C., 26 de septiembre del 2022 (OPS/OMS)- La Fuerza de Salud de las Américas, una nueva iniciativa que tiene como propósito facilitar la capacitación de 500.000 profesionales de la salud pública en los próximos cinco años, fue presentada hoy en un evento paralelo celebrado en el marco de la 30.<sup>a</sup>

Conferencia Sanitaria Panamericana.

El objetivo es abordar las brechas en cuanto a la calidad y las competencias a fin de satisfacer las necesidades prioritarias, particularmente en relación con la atención primaria de salud.

La iniciativa fue presentada a los ministros de salud y otros líderes del sector de la salud por la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la doctora Carissa F. Etienne, y el Secretario de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, Xavier Becerra.

La escasez crónica de inversiones y la constante fragmentación



de los sistemas de salud en la Región de las Américas han llevado a un déficit de entre 600.000 y 2 millones de trabajadores de salud, un problema que se agravó con la pandemia de COVID-19.

"Sin personal de salud que esté capacitado y que sea adaptable e idóneo, la Región de las Américas seguirá siendo sumamente vulnerable al impacto de las emergencias de salud pública", afirmó la doctora Etienne.

La Fuerza de Salud de las Américas tiene como objetivo abordar este desafío de salud aumentando la disponibilidad de trabajadores de salud bien capacitados y calificados; forjando el liderazgo futuro en los ámbitos de la gobernanza y la administración de la salud pública; y asegurando la participación del sector privado en el apoyo al desarrollo de los trabajadores de salud.

Además, aprovechará el Campus Virtual de la OPS para expandir el aprendizaje digital en materia de salud pública en la Región de las Américas y brindará apoyo en la creación de un consorcio de centros académicos de salud pública.

La Fuerza de Salud de las Américas constituirá "un personal sanitario fuerte y capaz que conoce toda la región y que puede desplegarse en los países en tiempos de crisis sin encontrar los obstáculos burocráticos y administrativos que ralentizaron la respuesta como vimos la COVID-19", dijo Xavier Becerra.

La iniciativa facilitará la ejecución del plan de acción sobre salud y resiliencia en la Región, aprobado en la IX Cumbre de las Américas en junio del 2022. Este plan tiene como objetivo ampliar el acceso equitativo a servicios de salud de buena calidad; fortalecer la formación y la capacitación; aumentar el financiamiento público destinado a la salud; mejorar la preparación para situaciones de emergencia; y acelerar el logro de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

Luego de agradecer a los trabajadores de salud por su “resiliencia inquebrantable” durante la pandemia, la Directora de la OPS subrayó que los países de la Región salvaron vidas al trasladar a trabajadores de salud adonde eran más necesitados, ampliar la prestación de servicios de telemedicina y aumentar la capacidad hospitalaria, triplicándola incluso en algunos casos.

**FUENTE: OMS**





# SALUD MENTAL EN CENTROS PENITENCIARIOS: EL PAPEL DE LA ENFERMERA

---

La salud mental hace referencia al bienestar cognitivo, conductual y emocional. Se trata de cómo piensan, sienten y se comportan las personas. La pandemia que estamos viviendo en todo el mundo ha afectado a la salud mental por el miedo, la incertidumbre, el aislamiento social o la soledad que se ha vivido, pero antes de esta emergencia sanitaria, la salud mental ya era un problema y en muchas ocasiones un tema incómodo, abandonado y escondido. Por todo ello, las enfermeras de esta especialidad se hacen más necesarias que nunca, una figura que lucha por evitar que sea invisible y desconocida.

Hay que tener en cuenta que la prevalencia de trastornos mentales en la población reclusa es significativamente más alta que en la

población en general. Si este tipo de problemas están invisibilizados en la sociedad, aquellos que los presentan dentro de una prisión más aún. Tal y como denunciaban expertos y organizaciones sociales, nueve de cada diez reclusos han tenido algún trastorno mental a lo largo de su vida, según un informe del Ministerio de Interior, una prevalencia cinco veces superior a la de la población general y que se multiplica por diez en casos graves, como la psicosis o la esquizofrenia, respecto a las personas no encarceladas. Sin embargo, ¿cómo es y cómo se realiza este servicio en un centro penitenciario?

## Atención en centros penitenciarios

“¿Visitas sola la consulta? ¿No te da miedo? ¿Se acercan a ti? ¿Los internos van con grilletes todo el día? ¿Te han agredido? Ah, pero ¿hay enfermeras y médicos en **prisión**? ¿Y cómo puede ser que haya personas con problemas de salud mental en prisión?” estas son algunas de las preguntas que le han hecho a Elisabet Prat, enfermera de la red de salud mental del **Parc Sanitari Sant Joan de Déu (Barcelona)**, uno de los proveedores de salud mental penitenciaria en Cataluña. Cuando comenzó Enfermería no se imaginaba trabajar donde está en la actualidad, pero le fascinó la carrera y nunca más pensó en cambiar de profesión. Eligió salud mental porque “aparte de las técnicas de Enfermería y los cuidados, el poder acompañar a las personas en el proceso de recuperación, sobre todo las que presentan un trastorno mental, es duro, pero a la vez muy enriquecedor a todos los niveles, son personas con una gran sensibilidad”, cuenta.

A ella le apasionó la profesión, y dentro de la misma le gustaba la especialidad de salud mental, pero ¿cómo fue su primer contacto con la Enfermería en centros penitenciarios? Comenzó a trabajar como auxiliar de Enfermería mientras estudiaba los dos años que le quedaban para terminar la carrera. “Una vez terminé Enfermería seguí siempre en salud mental y hasta el día de hoy. Ya son 20 años en el medio penitenciario”, afirma.

Trabaja en los equipos de atención ambulatoria llamados PSP (Programa de Suporte a la Primària). Allí prestan atención integral a los usuarios que no requieren hospitalización y están ubicados en los módulos residenciales. Junto a ella trabajan en el equipo PSP psiquiatras, psicólogos, terapeutas ocupacionales y enfermeras. “Depende del centro, y según la intensidad o necesidad del abordaje, hay más o menos cantidad de profesionales, pero, como mínimo, siempre se cuenta con uno de cada disciplina. Son equipos de seis o siete personas, comprometidos con la hospitalidad, el respeto y la calidad. En las unidades hospitalarias, la ratio en los equipos es mayor. Son unidades que entre todos los turnos tienen entre 80-90 profesionales en total”, explica.

## Salud mental

Cuando eligió trabajar en el ámbito penitenciario, su entorno no lo tenía muy claro. “A mi entorno, sobre todo a mis padres, les chocó cuando les informé de mi nuevo trabajo. No estaban muy seguros de que fuera a trabajar en una prisión, seguramente por mi edad, mi nula



experiencia y el miedo que genera el medio penitenciario. Pero yo estaba decidida a trabajar y me han apoyado siempre hasta el día de hoy”. Y es que es un ámbito bastante desconocido, del que no se habla habitualmente y cuya imagen dista mucho de la realidad.

Además, contar con servicios médicos en estas instituciones es algo bastante reciente, de hecho, existe también el Grupo de Enfermería de la Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (GESESP), formado por enfermeros repartidos en diferentes centros penitenciarios, que tiene como objetivo acabar con ese aislamiento y desconocimiento, y luchar por potenciar el rol de la Enfermería y dar visibilidad a este trabajo que no se realiza dentro de un centro hospitalario.

Hablar de salud mental en estos centros es un tema más sensible. Elisabet es una de las enfermeras que atiende a los internos con trastorno mental severo, unas personas que necesitan un mayor seguimiento. Muchas de ellas presentan trastornos de la personalidad, seguidos de ansiedad, depresión o problemas derivados también por el consumo de drogas, y en un momento donde se disparan trastornos como la ansiedad, la depresión, las adicciones o florecen las ideas suicidas, sin olvidar las nada desdeñables cifras de graves dolencias como la esquizofrenia o el trastorno bipolar, la presencia de enfermeras especialistas se hace más necesaria aún si cabe.

La frecuencia del seguimiento que hacen enfermeras como Elisabet va en función de las necesidades de la persona, no del trastorno que tienen.

Entre ellas, llevan a cabo el seguimiento partiendo de patrones de salud, valorando las necesidades de cada usuario y realizando planes de cuidados individualizados. Además, se efectúa la detección, el seguimiento y la comunicación de señales de alarma de descompensación de trastorno mental y/o detección de riesgo autolesivo de la persona; el seguimiento y la valoración de la integración del entorno, las actividades enfocadas en la prevención, promoción y rehabilitación, principalmente centradas en fomentar el autocuidado y la autonomía de la persona con trastorno mental, dando soporte en la gestión del trastorno y en la toma de decisiones.

Otra de las funciones importantes que realizan los profesionales enfermeros es acompañar a sujetos con problemas de salud mental para trabajar la adherencia al tratamiento y la conciencia de su diagnóstico, aplicación de medicación y farmacovigilancia. “Pero, además de la atención directa al usuario, hay una función primordial para ofrecer una atención integral, que es la coordinación con los equipos de tratamiento, el equipo de vigilancia, los servicios médicos y, previa a la salida del centro, con los dispositivos de salud que lo van a acompañar una vez en libertad. Es importante iniciar la vinculación con la red de la comunidad cuando están en el centro para garantizar una mayor continuidad asistencial”, nos explica esta profesional.

En el día a día, el trabajo es el de visitar a las personas atendidas, llevar a cabo coordinaciones con los equipos, con el propio equipo, ya sea a través de reuniones, mail, teléfono, etc., y atender a las urgencias que puedan surgir.

Elisabet concluye que “las funciones y actividades de la enfermera de salud mental en el contexto penitenciario son las mismas que en el ámbito comunitario, pero con la especificidad que supone atender en un centro de esta índole”.

## El miedo

Es cierto que no es un entorno sencillo y Elisabet relata que sí ha podido vivir alguna situación complicada porque, como afirma, la probabilidad de estar en una situación de mayor conflictividad aumenta respecto a los enfermeros que trabajan en centro sanitarios. “La población que atendemos, ya solo por el hecho de estar privados de libertad, tiende a aumentar el factor estrés y eso a veces provoca situaciones de ansiedad elevada. Personalmente no diría que exista peligro, ni que sea diario, ni tampoco que ocurran incidentes a menudo. Además, no estamos solos, compartimos nuestro día a día con los profesionales del ámbito de la justicia de manera coordinada”.

Esta enfermera quería estudiar Biología en un principio, pero no pudo ser. No comenzó, por tanto, convencida Enfermería, pero admite que no cambiaría jamás su carrera, su profesión. Se lleva cada día experiencias muy positivas de los usuarios a los que atiende. “Reciben bien la atención que se les ofrece, me han hecho valorar las cosas pequeñas y desvalorizar lo material y, sobre todo, ser consciente y valorar que ofrecer escucha, atención y acompañar en el proceso de recuperación y la vinculación es muy importante para la salud mental y emocional de las personas”.

Según un estudio realizado por el Grupo de Enfermería de la Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (GESESP), la mayoría de los internos manifestó utilizar la consulta de Enfermería diaria o semanalmente, valorando la mayoría que la enfermera siempre o casi siempre resuelve su problema de salud. Esto muestra que gran parte de la población reclusa valora positivamente la atención de las enfermeras, y que la consulta de Enfermería es el eje central, ya sea esta a demanda o programada. La organización de la vida en un centro penitenciario (restricciones, convivencia forzosa, horarios severos, monotonía, aislamiento emocional, etc.) hace muy complicada la creación de espacios terapéuticos adecuados para el tratamiento de algunas personas con enfermedad mental. Por ello, los centros penitenciarios necesitan unos profesionales de Enfermería capaces de prestar una asistencia suficiente y de calidad a estas personas.

La Enfermería psiquiátrica penitenciaria sigue siendo desconocida, tiene mucho camino por recorrer pero, es segura y muy necesaria. Solo hay que tener claro el entorno en el que se está y, tal y como afirma Elisabet, saber que el pilar básico para ser una buena enfermera que trabaja en prisión es “ser una persona paciente, con capacidad de adaptación, de escucha, saber trabajar en equipo y saber reaccionar ante situaciones complicadas”, porque al fin y al cabo son personas privadas de libertad.

**FUENTE: DIARIO INDEPENDIENTE DE CONTENIDO ENFERMERO - ESPAÑA. -**

# DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1 DE OCTUBRE



La ONU alienta a los estados a crear conciencia y desafiar los estereotipos negativos y los conceptos erróneos asociados a las personas mayores y el envejecimiento, así como permitir que nuestros mayores desarrollen su potencial.

El tema de este 2022 para el Día Internacional de las Personas

Mayores es "La resiliencia de las personas mayores en un mundo cambiante. La pandemia de COVID-19 ha exacerbado las desigualdades que existían de base y ha intensificado los impactos socioeconómicos, ambientales, climáticos y de salud en la vida de las personas mayores, especialmente en las mujeres mayores que constituyen la mayoría de las personas de edad avanzada.

## Objetivos del Día Internacional de las Personas de Edad para 2022

- Destacar la resiliencia de las mujeres mayores frente a las desigualdades ambientales, sociales, económicas y de por vida.
- Sensibilizar sobre la importancia de mejorar la recopilación de datos a nivel mundial, desglosados por edad y género.
- Hacer un llamamiento a los estados miembros, las entidades de la ONU, ONU Mujeres y la sociedad civil para que incluyan a las



- mujeres mayores en el centro de todas las políticas, asegurando la igualdad de género como se describe en el informe del Secretario General, "Nuestra Agenda Común".
- Estudiar la función de las políticas y los marcos jurídicos para garantizar la privacidad y la seguridad de las personas de edad en el mundo digital.
- Poner de relieve la necesidad de un instrumento jurídicamente vinculante sobre los derechos de las personas de edad y de un enfoque intersectorial de derechos humanos centrado en la persona por una sociedad para todas las edades.

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas, a través de la resolución 45/106, designó el 1 de octubre Día Internacional de las Personas de Edad.

En 1991, la Asamblea General (por la resolución 46/91) adoptó los Principios de las Naciones Unidas para las personas mayores.

Entre 1950 y 2010, la esperanza de vida en todo el mundo aumentó de 46 a 68 años. A nivel mundial, había 703 millones de personas de 65 años o más en 2019. La región de Asia oriental y sudoriental albergaba el mayor número de personas mayores (261 millones), seguida de Europa y América del Norte (más de 200 millones).

Durante las próximas tres décadas, se estima que el número de mayores aumente a más del doble, llegando a más de 1 500 millones de personas en 2050. Todas las regiones verán un aumento en el

tamaño de la población mayor entre 2019 y 2050.

El mayor incremento en cifras (312 millones) se producirá en Asia oriental y sudoriental, pasando de 261 millones en 2019 a 573 millones en 2050. Mientras, el aumento más rápido en el número de personas mayores se espera en África septentrional y Asia occidental, pasando de 29 millones en 2019 a 96 millones en 2050 (226% de incremento).

El segundo aumento más rápido se prevé para África subsahariana, donde la población de 65 años o más podría crecer de 32 millones en 2019 a 101 millones en 2050 (218%).

Por el contrario, se espera que el incremento sea relativamente pequeño en Australia y Nueva Zelanda (84%), Europa y América del Norte (48%), regiones donde la población ya es significativamente mayor que en otras partes del mundo.

Los países en desarrollo albergarán más de dos tercios de la población de edad avanzada del mundo (1 100 millones) en 2050. Sin embargo, se prevé que el aumento más rápido se produzca en la división de los países clasificados como países menos adelantados, donde el número de personas de 65 años o más podría pasar de 37 millones en 2019 a 120 millones en 2050 (225%).

**FUENTE: NACIONES UNIDAS.**

# DÍA INTERNACIONAL DE LA HEPATITIS C

1 DE OCTUBRE



**Proclama: Organización Mundial de la Salud (OMS)**

**Desde cuando se celebra: 2011**

La hepatitis C es una inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis C.

El virus puede causar hepatitis aguda

o crónica, que varía en gravedad desde una enfermedad leve hasta una enfermedad grave de por vida y puede provocar cirrosis hepática y cáncer.

La transmisión del virus es sanguínea; la mayoría de las infecciones se producen por exposición a la sangre debido a prácticas de inyección o de atención de salud poco seguras, transfusiones de sangre sin analizar, el consumo de drogas inyectables.

Hay 58 millones de personas con infección crónica por el virus de la hepatitis C, y cada año se producen alrededor de 1,5 millones de nuevas infecciones. Hay 3,2 millones de adolescentes y niños con infección crónica por el virus de la hepatitis C.

La OMS ha calculado que en 2019 fallecieron aproximadamente 290 000 personas debido a la hepatitis C, sobre todo por cirrosis y

carcinoma hepatocelular (cáncer primario de hígado).

Los antivíricos pueden curar más del 95% de los casos de esta infección, pero el acceso al diagnóstico y el tratamiento es escaso.

Actualmente no existe ninguna vacuna eficaz contra la hepatitis C.

La principal razón por la que el **virus de la hepatitis C** se encuentre tan diseminado por el mundo, es que este se puede contagiar a través de relaciones sexuales sin protección, por inyectarse alguna sustancia en el cuerpo con una jeringa, por tratar una herida o hemorragia teniendo un corte en el cuerpo o incluso, realizándose un tatuaje o tratamiento estético en un lugar poco adecuado.

FUENTE: OMS/ DIAINTERNACIONALDE.COM

SEGUÍ AL COLEGIO EN  
LAS REDES SOCIALES



# DÍA MUNDIAL DE LA NO VIOLENCIA

2 DE OCTUBRE



**Por qué se celebra el Día Internacional de la No Violencia el 2 de octubre**

Se conmemora por el aniversario del nacimiento de Mahatma Gandhi, líder del movimiento pacifista.

El propósito de este día es **educar y**

**concienciar** a las personas sobre que existen caminos a través de los cuales se pueden lograr grandes objetivos sin necesidad de gritar, golpear o lastimar.

Esta fecha fue establecida en 2007 por la **Organización de las Naciones Unidas (ONU)**, bajo la sanción de la **Ley N° 27.092**, en conmemoración del nacimiento de Mahatma Gandhi.

Este conocido referente histórico que luchó a favor de la paz, la tolerancia y la comprensión demostró que sin ejercer violencia era posible conseguir verdadero un cambio social. Su método se denominó **“resistencia no violenta”**, los principios se basan en:

- El respeto a la vida, el fin de la violencia, la promoción y práctica de la no violencia por medio de la educación, el diálogo y la cooperación.



- El respeto pleno y la promoción de todos los derechos humanos y las libertades fundamentales.
- El respeto y el fomento de la igualdad de derechos y oportunidades de mujeres y hombres.
- El respeto y el fomento del derecho de todas las personas a la libertad de expresión, opinión e información.
- La adhesión a los principios de libertad, justicia, democracia, tolerancia, solidaridad, cooperación, pluralismo, diversidad cultural, diálogo y entendimiento a todos los niveles de la sociedad y entre las naciones.

Se estima que cada año 1,6 millones de personas pierden la vida en algún acto de violencia, por lo que resulta fundamental propagar mensajes de tolerancia y respeto por los demás.

En este día, es importantísimo que los centros educativos del mundo reafirman su compromiso con la cultura de la no violencia mediante talleres, charlas educativas y celebración de actos que ayuden a los estudiantes a entender y ver la importancia de adquirir competencias transversales que refuercen su desarrollo como ciudadanos globales, críticos y solidarios.

**FUENTE: TN SOCIEDAD.**



### SEGUINOS EN REDES SOCIALES

Y enterate de todas las novedades.



## **CUALES SON LOS BENEFICIOS DE LA MIEL PARA LOS DEPORTISTAS**

---

Sabemos que la naturaleza nos brinda el contacto con lo esencial de la existencia humana, el aire, los alimentos, el agua, los alimentos que crecen de la tierra y la interacción sana con los animales son alguno de los ejemplos de cómo nuestra vida cotidiana está atravesada por el entorno mundano que nos rodea.

La miel, que producen las abejas, tiene beneficios incalculables para el cuerpo especialmente los que tienen relación con la actividad física.

La miel colabora en el control de los niveles de azúcar en sangre, que tiene fructuosa, este componente está en el hígado, produce desde allí indicaciones de glucosa que necesita el organismo para nutrirse adecuadamente.

**BENEFICIOS** la nutricionista Mayra Vesciglio diálogo sobre los beneficios de la miel, a la hora de hacer actividad física puede ser utilizada como recurso para deportes de larga duración, la Lic. Yessica Lorenzo coincidió con u colega, la miel aporta una cantidad de carbohidratos de rápida absorción que se denominan genéricamente azúcares (glucosa y fructosa)

Estos se absorben rápidamente y dan energía del mismo modo, algo que los deportistas necesitan durante el ejercicio, entre el 70 y 80% de la miel esta compuesta por carbohidratos, no aportan grasas ni proteínas.

Luego de entrenar, es importante el descanso para recuperarse, la miel puede ser una aliada para dormir profundamente, ya que la glucosa colabora con el cerebro para evitar la producción de orexina, componente que se presenta en las noches de insomnio.

**CONTRAINDICACIONES:** al margen de beneficios, al momento de hacer actividad física y de descansar, su consumo en algunos casos no se recomienda, porque al considerarse dentro los azúcares simple, su consumo elevado puede asociarse a sobrepeso o DBT.

Lo importante son las cantidades, que se consuman, momento y para que sobre todo si hay una condición clínica como DBT, en el caso de los deportistas el consumo de miel tiene requerimiento diferente, a la población general, ya que sus necesidades de nutrientes son más altas., ya que dan energía.

Las personas obesas o con DBT deben evitarla, la advertencia es la consulta al profesional, para ver cantidades adecuadas al estado nutricional.

La importancia de las abejas, que son las productoras de miel en su habidad natural, son esenciales para la existencia de seres vivos en el planeta a través de la polinización, mantienen a los ecosistemas en equilibrio y promueven el desarrollo sostenible.

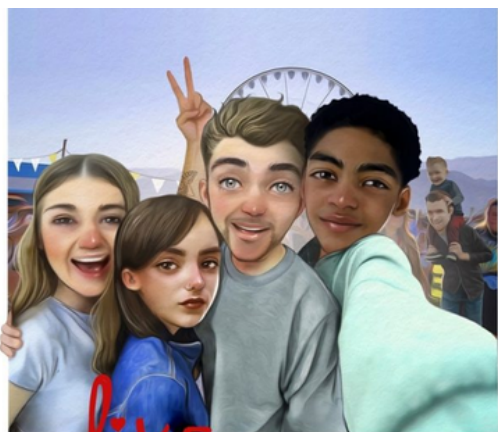
De acuerdo a cifras de la ONU cerca del 90% de la plantas florales dependen de la actividad de las abejas, el 75% de los cultivos de alimentos se nutren de estas especies polinizadoras. La ONU advirtió con preocupación que las abejas muestran una tas de extinción fuera de lo norma, la población de 20 mil especies sea observada, para preservar su existencia que es de vital importancia.

**FUENTE: INFOBAE**



# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 DE OCTUBRE



Dale **LIKE** a la **Salud Mental**  
Por el derecho a crecer en bienestar

Cada año se establece un lema para la campaña del Día Mundial de la Salud Mental, y para este 2022 es el siguiente: **"Hacer de la salud mental y el bienestar para toda una prioridad mundial"**.

Proclama: Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH) y la

Organización Mundial de la Salud (OMS). Desde cuando se celebra: 2002.

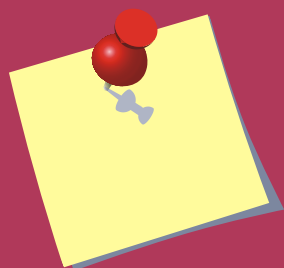
El propósito de esta fecha es visibilizar el trastorno mental más grave que están padeciendo los miembros de la sociedad global, para generar un conjunto de estrategias que sirvan de apoyo a estas personas y les permita sobrellevar su enfermedad o curarse definitivamente. El esfuerzo por diagnosticar y tratar trastornos de salud mental en edades tempranas reduce el coste financiero en el futuro y evita todo tipo de problemas derivados, como puede ser el suicidio.

Cada año se establece un lema para la campaña del Día Mundial de la Salud Mental, y para este 2022 es el siguiente: "Hacer de la salud mental y el bienestar para toda una prioridad mundial".



El objetivo del lema, de la identidad visual y de las acciones que se realizarán por el Día Mundial de la Salud Mental 2022 es **interpelar e involucrar en el cuidado y la protección de la salud mental desde la primera infancia**, no solo a instituciones y agentes decisores, sino también a jóvenes y adolescentes, así como a familias con niñas y niños, y a las comunidades educativas, para que presten atención a la salud mental y **le otorguen la importancia que tiene** en la vida de las personas, prácticamente desde que nacen.

FUENTE: NACIONES UNIDAS.



# BOLETINES ELECTRÓNICOS

*Encontrá todas las  
ediciones del boletín  
en nuestra PÁGINA WEB*



## **PORQUE DESDE EL INTESTINO SE ORIGINARIA LA ESCLEROSI MÚLTIPLE(EM) SEGÚN LA CIENCIA 28 DE SEPTIEMBRE 2022**

La EM es una extraña enfermedad que trastorna en gran medida la vida de las personas que la padecen y a todo su entorno familiar.

Si bien sus causas aún no fueron definidas con claridad, un trabajo recientemente realizado por la Universidad de California encontró datos significativos y distintivos en el ambiente bacteriano intestinal de pacientes con EM que reciben diferentes terapias.

Esta investigación se dio en el marco del estudio internacional microbiano de la EM, reclutó a 576 personas con EM de EEUU, Reino Unido, España y Argentina los autores de este trabajo publicado en revista CELL, identificaron 12 especies de bacterias intestinales relacionadas con EM, que antes no se habían observado, esto le p

ermitió confirmar la presencia de otras bacterias que previamente habían mostrado una relación con la enfermedad.

De acuerdo a la información de los especialistas, la geografía fue uno de los factores más importantes para llegar a estas conclusiones, la publicación del 2015 señaló que incluir la dinámica ambiental y del hogar en la investigación, puede fortalecer resultados finales.

Otro factor importante fue el estado de la enfermedad, que lo plantearon como hipótesis, algunas bacterias asociadas a la EM, parecen desempeñar un papel específico al ayudar a los humanos a digerir la fibra vegetal de frutas y verduras lo que parece un problema en los pacientes que sufren la patología.

Otras bacterias influyen en la inflamación y en la energía celular, en cuanto al tratamiento el equipo detectó que pacientes tratados con interferón beta -1a, tienen concentraciones más bajas de ácidos grasos, cadena corta SCFA en materia fecal, pero más alta en sangre. La SCFA tiene efecto antiinflamatorio el medicamento funciona al reducirlo en el cuerpo.

En el trabajo incluirán 2000 participantes de Alemania, y Canadá, que serán seguidos por dos años, para controlar la evolución y la respuesta a la terapia, dieta, progresión de la enfermedad, en el IMSMS donde se realiza el estudio, reunió los mejores especialistas en el campo de la investigación microbiana y en la EM todos apuntan al mismo objetivo.

**FUENTE: INFOBAE.**

# DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN

13 DE OCTUBRE



**Se celebra: Segundo jueves de octubre**

**13 de octubre de 2022**

Proclama: Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Organismo Internacional de Prevención de la Ceguera (IAPB). Desde cuando se celebra: 2000

El segundo jueves de octubre se celebra el Día Mundial de la Vista. Una fecha decretada por Organización Mundial de la Salud (OMS) conjuntamente con el Organismo Internacional de Prevención de la Ceguera (IAPB).

**¿Por qué se celebra el Día Mundial de la Visión?** El objetivo que persigue este día es concienciar a las personas sobre los diferentes tipos de afecciones visuales, sus tratamientos y como casi todos son prevenibles o curables, evitando así que el paciente pierda totalmente la capacidad de ver. Según datos de la misma OMS, en el mundo hay aproximadamente 180 millones de personas con algún tipo de discapacidad visual, de todas ellas un total entre 40 y 45 millones son totalmente ciegas. Se estima que para el año que viene 2020 estos números se duplicarán de tal manera, que la ceguera en el mundo, así como el derecho a tener una buena salud visual se transformará en un derecho humano.

# HISTORIA Y SIGNIFICADO DEL RESPETO DE LA DIVERSIDAD CULTURAL

**LA DIVERSIDAD CULTURAL SIGNIFICA INTENTAR INTEGRAR LOS DERECHOS DE LOS HABITANTES DE LA AMÉRICA PREVIA A COLÓN.**

“No hay más que un mundo, y aunque llamamos mundo viejo y mundo nuevo es por haberse descubierto éste nuevamente para nosotros, y no porque sean dos, sino todo uno”, escribió el inca Garcilaso en el siglo XVI, mucho antes de que el 12 de octubre provocara todo tipo de controversias a partir de su denominación como Día de la Raza o Día de la Hispanidad, como se llamaba antes el **Día de la Diversidad Cultural**.

Desde 2010, al igual que en otros países de América, la conmemoración se llama **Día de la Diversidad Cultural** y promueve el “diálogo intercultural”. Incluso, reivindica a los pueblos originarios, que habitaban en toda la tierra que hoy se llama América cuando llegaron a sus costas los hombres encabezados por Cristóbal Colón.

Tanto que, algunos toman al 11 de octubre como el “último día de libertad de los pueblos indígenas”. Por eso, siempre conviene recordar la historia y significado del Respeto de la Diversidad Cultural.

## **Historia y significado del Respeto de la Diversidad Cultural**

En 2001, la Conferencia General de la Unesco dio precisiones sobre la

diversidad cultural que, explica, “se manifiesta en la originalidad y la pluralidad de las identidades que caracterizan a los grupos y sociedades que componen la humanidad”.

“**La diversidad cultural** es tan necesaria para el género humano como la diversidad biológica para los organismos vivos. En este sentido, constituye el patrimonio común de la humanidad y debe ser reconocida y consolidada en beneficio de las generaciones presentes y futuras”, agrega la Unesco.

La Unesco enfatiza que la “diversidad cultural amplía las alternativas; alimenta diversas capacidades, valores humanos y cosmovisiones; y permite que la sabiduría del pasado nos prepare para el futuro. La diversidad cultural puede impulsar el desarrollo sostenible de los individuos, comunidades y países”.

En la Argentina, el Instituto Nacional contra la Discriminación, la Xenofobia y el Racismo (INADI) impulsó la designación del 12 de octubre como Día del Respeto de la Diversidad Cultural, algo que se concretó en 2010.

FUENTE: CLARIN.



### ¿TE GUSTA EL BOLETÍN?

Compartilo en tus redes sociales!!!





**COLEGIO**  
DE PROFESIONALES EN  
**ENFERMERÍA**  
DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

Belgrano 1064

Pago Fácil

ANS

# VISITA A VILLA CONSTITUCIÓN

**Miércoles 5/10, de 10 a 15 hs.**  
**Belgrano 1064.**



## Visita a la Ciudad de Villa Constitución | 05/10/2022

El miércoles 5 de octubre se realizó la visita a la Ciudad de Villa Constitución.

En la oportunidad se realizaron diversas consultas de carácter administrativo, finalización de trámites de matriculación y consultas relacionados con el ejercicio de la enfermería.



Colegiada  
Enfermera Marisa  
Dominguez



Colegiada Enf.  
María Isabel



Colegiada Enf.  
Isabel Fuentes.

La Vicepresidenta del Directorio del Colegio realizó la visita, con el apoyo administrativo de la secretaria Ana Lura Della Pace.

**Los esperamos el 2 de noviembre en la próxima visita del Colegio.**

**24  
AÑOS**

*El 09/10/98 según decreto N° 2458 son aprobados los Estatutos  
del Colegio del Sur.*

# !El Colegio cumple 24 años!

9 de octubre de 1998



### OCTUBRE

- 01SÁB - Día Internacional de las Personas de Edad
- 01SÁB - Día Internacional de la Hepatitis C
- 01SÁB - Día Internacional de la Enfermedad de Gaucher
- 01SÁB - Día Mundial del Paciente Ostomizado
- 01SÁB - Día Mundial de la Urticaria Crónica
- 02DOM - Día Internacional de la No Violencia
- 03LUN - Día Mundial del Hábitat
- 06JUE - Día Mundial de la Parálisis Cerebral
- 07VIE - Día Internacional de la Neuralgia Trigeminal
- 08SÁB - Día Internacional de la Dislexia
- 08SÁB - Día Mundial de los Cuidados Paliativos
- 10LUN - Día del Respeto a la Diversidad Cultural (día feriado)
- 10LUN - Día Mundial de la Salud Mental
- 11MAR - Día Internacional de la Niña
- 12MIÉ - Día del Respeto a la Diversidad Cultural (día histórico)
- 12MIÉ - Día Mundial de la Artritis Reumatoide
- 13JUE - Día Mundial de la Visión
- 13JUE - Día Internacional para la Reducción de los Desastres
- 13JUE - Día Mundial de la Trombosis
- 14VIE - Día Mundial de la Donación de Órganos, Tejidos y Trasplantes
- 14VIE - Día Mundial de la Espirometría
- 15SÁB - Día Mundial del Lavado de Manos
- 15SÁB - Día Internacional de las Mujeres Rurales
- 15SÁB - Día Mundial de la Ambliopía

- 15SÁB - Día Internacional de la Muerte Gestacional, Neonatal y de la Infancia Temprana
- 16DOM - Día de la Madre en Argentina
- 16DOM - Día Mundial de la Alimentación
- 16DOM - Día Mundial de la Columna Vertebral
- 16DOM - Día Mundial de la Parada Cardíaca
- 17LUN - Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza
- 17LUN - Día Mundial contra el Dolor
- 18MAR - Día Mundial de Protección de la Naturaleza
- 18MAR - Día Mundial de la Menopausia
- 19MIÉ - Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama
- 20JUE - Día Mundial de la Estadística
- 20JUE - Día Mundial de la Osteoporosis
- 20JUE - Día Internacional de las Mastocitosis y Patologías Mastocitarias
- 20JUE - Día del Pediatra
- 21VIE - Día Internacional de Concienciación sobre los Trastornos del Desarrollo del Lenguaje
- 22SÁB - Día Internacional de la Tartamudez
- 22SÁB - Día Internacional del Síndrome de Phelan-McDermid
- 23DOM - Día Mundial de Acción para la Supervivencia Infantil
- 23DOM - Día Internacional del Síndrome de Kabuki
- 24LUN - Día de las Naciones Unidas
- 24LUN - Día Internacional contra el Cambio Climático
- 24LUN - Día Mundial contra la Polio
- 25MAR - Día Mundial de los Síndromes Mielodisplásicos
- 25MAR - Día Internacional de la Piel de Mariposa
- 26MIÉ - Día de la Conciencia para la Comunidad Intersexual
- 27JUE - Día Mundial de la Terapia Ocupacional

29SÁB - Día Mundial del Ictus  
29SÁB - Día Mundial de la Psoriasis  
31LUN - Día Mundial del Ahorro  
31LUN - Halloween



DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 31 DE OCTUBRE DE 2014

**Campaña  
Nacional de  
vacunación**

Si tu hijo tiene entre 1 y 4 años debe recibir una dosis extra contra el **SARAMPION, RUBÉOLA Y POLIOMIELITIS**

**Son gratuitas y obligatorias**  
en todos los centros de salud  
y hospitales de la provincia.

**SANTA FE  
AVANZA**  
[www.santafe.gob.ar](http://www.santafe.gob.ar)



**ENCONTRANOS EN**



**PASAJE MARCHENA 681**

(altura Santa Fe al 3200)

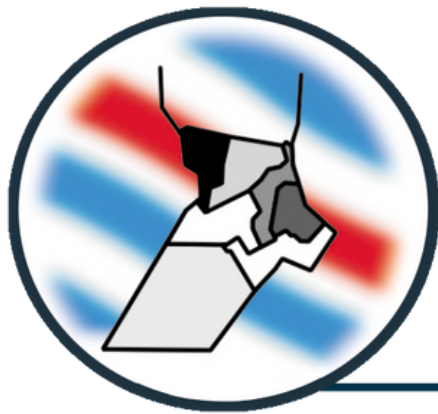
Rosario. Santa Fe.  
Argentina.

**Tel: +54 9 341 4389889**



**¿TE GUSTA EL BOLETÍN?**

Compartilo en tus redes sociales!!!



**COLEGIO**  
**DE PROFESIONALES EN**  
**ENFERMERÍA**  
DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

---