

BOLETÍN DE SALUD

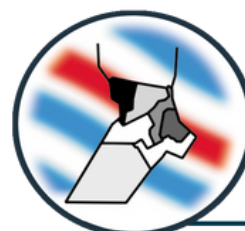


COLEGIO
DE PROFESIONALES EN
ENFERMERÍA
DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

21 de septiembre

**Feliz día trabajadores y
trabajadoras de la Sanidad!**

colegiodeenfermeros.org.ar



ACTUALIZACIÓN DE INFORMES DE COVID-19

ACTUALIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA SEMANAL

21 de septiembre

A nivel mundial, el número de nuevos casos semanales se mantuvo estable durante la semana del 12 al 18 de septiembre de 2022 en comparación con la semana anterior, con más de 3,2 millones de nuevos casos notificados. El número de nuevas muertes semanales disminuyó en un 17% en comparación con la semana anterior, con más de 9800 muertes reportadas. Hasta el 18 de septiembre de 2022, se han notificado más de 609 millones de casos confirmados y más de 6,5 millones de muertes en todo el mundo.

FUENTE: OMS.





LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS TERMINARÁ, PERO EL VIRUS NO DEJARÁ DE EXISTIR

La Organización Mundial de la Salud y Estados Unidos hablan del fin de la pandemia de Covid-19. No obstante, expertos consultados por DW dicen que no hay que bajar la guardia y seguir cumpliendo con las normas anticovid.

El virus SARS-CoV-2 causante de la enfermedad Covid-19 ya ha dejado más de 612 millones de contagiados y más de 6,5 millones de fallecidos en todo el mundo.

El patógeno, descubierto a finales de 2019 en la ciudad china de Wuhan, ha evolucionado hacia nuevas variantes que, con la ayuda de las vacunas, han sufrido una disminución de su nocividad, lo que han aliviado la sobrecarga de los sistemas sanitarios.

¿El fin de la pandemia?

La clara reducción en el número de fallecidos ha llevado al director de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, a decir que el mundo "nunca ha estado tan cerca del fin de la pandemia de Covid-19".

"Aún no estamos allí, pero el fin de la pandemia está a la vista", agregó.

Mientras tanto, el presidente de Estados Unidos, Joe Biden, afirmó el lunes (19.09.2022) que su país, el más afectado en cuanto a contagios y muertes por el patógeno a nivel mundial, dio por concluida la pandemia ahí.

"Aún tenemos un problema con el Covid. Todavía estamos trabajando mucho en ello, pero la pandemia ha terminado. Si te das cuenta, nadie está usando mascarillas. Todo el mundo parece estar en buena forma", afirmó Biden.

La pandemia podría terminar, pero el virus se mantiene

"Es difícil definir a qué se refieren con el fin de la pandemia", dijo a DW Javier Jaimes, investigador senior del programa de Medicina Molecular de la Universidad de Massachusetts (EE. UU.). "Si nos referimos a que el virus deja de circular, la respuesta es no. El virus

sigue ahí y cada vez vemos más variantes. Si hablamos de enfermedades, vemos que el efecto de las vacunas ha disminuido los casos clínicos graves y la mortalidad", agregó.

Arturo Pareja, director del Centro de Investigación de Virología de la Universidad de San Martín de Porres de Perú, afirmó a DW que concuerda con la visión de la OMS: "La tasa de mortalidad ya es bajísima. Eso explica que, tal y como lo afirma la OMS, estamos muy cerca del fin de la pandemia del Covid-19. Pero eso no significa que desaparezca la infección, sino que simplemente termina el aspecto de pandemia".

¿Podría una mutación volverse aún más peligrosa?

Entonces, el virus no desaparecerá, pero lo cierto es que se volvió relativamente más débil. No obstante, y a pesar de que lo ven poco probable, los expertos no descartan que una futura variante pueda ser más peligrosa: "Es poco probable que emerja una variante lo suficientemente mutada que pueda, no solo sobrepasar la inmunidad de las vacunas, sino que también generar enfermedades graves y que nos lleve a una situación como la que vivimos en los últimos dos años", aseguró Jaimes. Sin embargo, advierte, es "una situación que no podemos ni predecir ni descartar".

El doctor Pareja concuerda: "Hay una posibilidad de que el virus se vuelva más agresivo, pero para eso debemos estar prevenidos,

sabiendo sobre su comportamiento y su interacción con su huésped, en este caso, los seres humanos".

Las medidas anticovid "llegaron para quedarse"

A pesar del relajo de las restricciones anticovid y las declaraciones de Biden y Tedros, los especialistas llaman a no relajarse y a aprender de la experiencia previa, porque estas medidas siguen siendo importantes en la prevención de la transmisión de un virus.

"No podemos bajar la guardia. Tenemos que prestar importancia a lo que pasa en otros continentes y estar prevenidos. Es importante siempre tener medidas de bioseguridad como la higiene de manos o portar mascarilla. Estas medidas llegaron para quedarse", reflexionó Pareja.

Las lecciones que aprendimos de esta pandemia no se pueden olvidar. Son lecciones que no solo se aplican a esta, sino a otras enfermedades transmisibles. Las medidas

preventivas deberían seguirse implementando. El lavado de manos o el uso de tapabocas en algunos casos, es algo que sigue teniendo vigencia", concluyó Jaimes.

FUENTE: DW - CIENCIA Y TECNOLOGÍA.

LOS DONANTES MARCAN LA DIFERENCIA EN LA LUCHA CONTRA LA POLIOMIELITIS

.....



Los países están redoblando sus esfuerzos para mantener a los niños a salvo de la poliomielitis a raíz de las interrupciones en los programas de inmunización infantil causadas por la COVID-19, los desastres naturales y los conflictos.

La reciente reaparición del poliovirus

en los Estados Unidos y otros países libres de la enfermedad paralizante durante mucho tiempo son "un recordatorio inquietante de que hasta que la poliomielitis no se erradique en todas partes, sigue siendo una amenaza en todas partes", dijo el Director General de la OMS, el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus.

El apoyo de los colaboradores, entre ellos la Fundación Bill y Melinda Gates, los Centros para el Control de Enfermedades de los Estados Unidos, Gavi, la Alianza de Vacunas y Rotary International, está ayudando a los países a llegar a los niños con vacunas y monitorear a las comunidades para detectar la presencia de poliovirus salvajes y derivados de vacunas.

FUENTE: OMS.



LA EVOLUCIÓN DE LA CAPA DE OZONO ¿SE ESTÁ RECUPERANDO EL ESCUDO PROTECTOR DE LA HUMANIDAD?

.....

La capa de ozono es un escudo protector para la humanidad, nos protege de los rayos ultravioletas del sol, a la humanidad y a la vegetación, evitó que el planeta se caliente 0,8 grados.

Debido al uso de gases conocidos como clorofluorocarbonos, en los 80 se detectaron agujeros de esta capa sobre los polos, el mundo se unió en el protocolo de Montreal, para revertir el fenómeno, en el 79 se registró en la Antártida una pérdida de este gas, y la buena noticia es que en el 2022 se está recuperando.

Ha habido una mejora sustancial en lo que respecta a la recuperación del agujero de ozono, de a poco se recupera con variantes denominadas variabilidad atmosférica.

Este año la mayor destrucción del ozono está relacionada con la erupción del volcán en Tonga, emitió gases a la estratosfera.

Una pista para detectar la destrucción de la molécula de ozono es la aparición de nubes estratosféricas polares.

En 2022, hubo mayor cantidad de estas nubes y aparecieron en latitudes más bajas, ejemplo en Tierra del Fuego, el ozono es una forma de oxígeno, cuya molécula tiene tres átomos en vez de dos, no es estable y muy vulnerable.

El protocolo Montreal, firmado en 1987 por la ONU, el primer tratado fue el compromiso de los países a eliminar gradualmente los gases CFC y HFC, en el 2006 según estudios científicos el agujero de ozono podría haber alcanzado su máxima extensión.

Desde entonces la capa de ozono parece haberse regenerado gradualmente, en el 2030 puede estar totalmente recuperado en latitudes medias, más lento en hemisferio sur será completa para el 2070 según la NASA:

El agujero de ozono se ve como un adelgazamiento de la capa sobre la Antártida comienza en septiembre.

El cloro y el bromo reactivos inician reacciones que destruyen el ozono a medida que sale el sol en la Antártida a finales del invierno. La erupción, del volcán tonga fue cosa seria, se convirtió en la mayor

explosión en la tierra de la era moderna, catalogada como la más poderosa jamás observada, esta explosión fue equivalente a 500 bombas atómicas, como la de Hiroshima a fines de la 2da guerra mundial.

esta erupción según el Nacional Geographic concluyó que los efectos de la erupción volcánica, podría alterar el clima del planeta hasta el punto de calentarlo al menos durante los próximos 5 años afectando la capa de ozono.

En historias recientes, ningún evento de tal magnitud fue registrado, que pudo inyectar enormes cantidades de vapor de agua, un gas primordial en el concepto de efecto invernadero, que hace posible la vida sobre la tierra

FUENTE: INFOBAE

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

21 DE SEPTIEMBRE



El tema de la campaña de este año “**Conozca la demencia, conozca el Alzheimer**”, tendrá el enfoque especial en el apoyo posterior al diagnóstico y tendrá como objetivo resaltar la importancia del apoyo para las personas que viven con Alzheimer u otras demencias y las familias después del diagnóstico.

La enfermedad de Alzheimer fue descrita por primera vez por Alois Alzheimer en 1906 y es la causa más común de demencia, representa el 50% -75% de todos los casos.

Es una enfermedad que conlleva la declinación de las habilidades cognitivas y la capacidad funcional, junto a la aparición de síntomas conductuales y psicológicos.

Mucho antes de que aparezcan los síntomas de la Enfermedad de Alzheimer, la comunicación comienza a interrumpirse. En una región del hipocampo, que es el área del cerebro que se encarga principalmente de la memoria, las neuronas empiezan a funcionar de forma menos eficiente. A causa de las múltiples conexiones nerviosas que existen en el cerebro, el daño de las células se extiende y estas dejan de cumplir con su trabajo. Durante el curso de la enfermedad de Alzheimer, las células nerviosas mueren en regiones específicas del

cerebro. El cerebro se encoge a medida que se desarrollan brechas en el lóbulo temporal y el hipocampo, que son responsables de almacenar y recuperar nueva información. Con el tiempo, el cerebro se va “encogiendo”, afectando así a casi todas sus funciones: recordar, hablar, pensar y tomar decisiones. No se sabe qué causa la muerte de las células nerviosas, pero hay aspectos característicos del cerebro después de la muerte. En particular, los "enredos" y las "placas" hechas de fragmentos de proteínas se observan bajo el microscopio en áreas dañadas del cerebro. Esto confirma el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer.

LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER SIGUE UN CURSO EVOLUTIVO QUE GENERALMENTE SE SUELE DIVIDIR EN TRES FASES:

- **Fase Inicial:**

Tiene una sintomatología leve, la persona afectada mantiene su autonomía y sólo requiere ayuda cuando se trata de tareas complejas. Se observan fallos en la memoria a corto y algunos cambios en la personalidad como la apatía, el desgano, la descortesía.

- **Fase Intermedia (moderada)**

Se produce un deterioro en la memoria retrógrada y en la anterógrada. Se deteriora la capacidad de juicio y el pensamiento abstracto. Pueden dar respuestas ilógicas o muy estereotipadas

cuando se les pregunta algo. Durante este estadio, se agravan los síntomas en la personalidad, ya que además de poder tener depresión, pueden sufrir síntomas psicóticos.

- **Fase Terminal**

En este estado avanzado de la enfermedad, el enfermo es completamente dependiente. En oportunidades no es suficiente la asistencia de los familiares y se requiere la atención de un centro especializado. El diagnóstico oportuno y la intervención temprana pueden ayudar a las personas con demencia y sus familias a manejar su pasaje a través de los 7 a 12 años que pueden estar viviendo con la enfermedad, y les ayudará a evitar crisis y a promover su bienestar.

- **El Apoyo Adecuado**

Las personas viven muchos años después del inicio de los síntomas de la demencia. Con un apoyo adecuado, muchos pueden y deben tener la posibilidad de seguir participando y contribuyendo dentro de la sociedad, además de tener una buena calidad de vida. La demencia es abrumadora para los cuidadores y es necesario que los sistemas financieros, legales, sociales y de salud les brinden el apoyo adecuado. Los países deben incluir a la demencia en sus agendas de salud pública. Se requiere una acción y coordinación sostenida entre múltiples niveles y con todas las partes interesadas- en el ámbito internacional, nacional, regional y local.

FUENTE: A.L.M.A. - ASOCIACIÓN LUCHA CONTRA EL MAL DE ALZHEIMER Y ALTERACIONES SEMEJANTES DE LA REPÚBLICA ARGENTINA.

REPROCANN: COMO FUNCIONA EL REGISTRO NACIONAL PARA EL CULTIVO DE CANNABIS MEDICINAL

Son 87327 las personas incorporadas al RNP autorizadas al cultivo controlado con fines medicinales y / o terapéuticos (REPROCANN) un base de datos para registrar aquellas personas que cuenten con las condiciones, para acceder a un cultivo controlado de plantas de cannabis con fines terapéuticos y/o paliativos para el dolor.

Otras 10.808 presentaciones de registros se encontraban en evaluación hasta mediados de julio.

Las personas incorporadas pueden tener hasta 9 plantas de cannabis en floración, autorizadas a transportar hasta 40 grs de flores secas o unidades de goteros de 30 ml.

La mayoría de las personas registradas que forman parte del REPROCANN son masculinos.

Las jurisdicciones con más personas incorporadas al registro son: Provincia de Bs As 36881, CABA 12372, Provincia de Córdoba 2574, Formosa 147, Jujuy 300 y Santiago del Estero 365, estas últimas son las provincias con menor representantes locales en el REPROCANN: El 76% de las personas autorizadas tienen entre 18 y 39 años, 194 menores de 18 años y 2542 mayores de 60. Hay quienes se inscribieron porque cultivan y preparan derivados

para sí y 1403 para familiares. Se aprobaron 141 trámites de redes de pacientes u ONG autorizados para el cultivo para terceros. El registro se creó en marzo 2017, el congreso nacional, aprobó la ley 27350 que regula el "uso medicinal de cannabis y derivados" al comienzo se limitó el uso al tratamiento de epilepsia refractaria, pero luego se amplió a otros pacientes.

Los diagnósticos más frecuentes por los que es indicado el uso de cannabis son: estrés laboral, bruxismo, ansiedad, insomnio, dolor crónico muscular y migraña.

Al REPROCANN pueden inscribirse aquellas personas que cuenten con indicaciones médicas y un trámite con el Ministerio de Salud de la Nación, con presentación de consentimiento informado de manera bilateral. La autorización tiene urgencia por un año, una vez vencida puede renovarse., en diálogo con la titular de la ONG Mamá Cultiva, Valeria Salech, explicó que la implementación del registro no estuvo exenta de dificultades, la plataforma se cayó inicialmente y estuvo frenada por un tiempo. Lo que está faltando es formación, es necesario la capacitación dentro del sistema de salud, la alerta ante la falta de capacitación que ve Salech también se dirige a las fuerzas de seguridad, frente a casos de personas inscriptas en el REPROCANN, de todas maneras enfrentan trabas legales. Según destaca la persecución legal es "arbitraria" según la jurisdicción. Es necesario que el cambio de paradigma penetre en la columna del estado. No solo el Ministerio de Seguridad de Justicia.

FUENTE: CHEQUEADO.

DÍA MUNDIAL DE LA LEUCEMIA MIELOIDE CRÓNICA:

LA ENFERMEDAD SIN SÍNTOMAS VISIBLES.



22 de septiembre.

Cada 22 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Leucemia Mieloide Crónica. La fecha para concientizar no fue elegida al azar, ya que son los cromosomas 22 y 9 los que producen la alteración de las células que se encuentran en la

médula ósea.

La leucemia es un tipo de cáncer que afecta a los tejidos o células que conforman la sangre y que se originan en la médula ósea, que es el órgano productor de estas células. Cuando se produce la enfermedad, estas células malignas llamadas blastos, se acumulan en exceso en la médula ósea y la sangre, pudiendo afectar también otros órganos.

La mayoría de las leucemias se producen sin un agente que provoque la enfermedad. En los últimos años se demostró que ciertas entidades o enfermedades genéticas pueden predisponer al desarrollo de leucemia aguda, pero esta situación es muy poco frecuente.

El 20% de los diagnósticos de leucemias corresponden a la leucemia mieloide crónica (LMC) y afecta aproximadamente a 1 persona cada

100.000 habitantes. Se origina a partir de una alteración genética adquirida, es decir que no es de nacimiento ni se transmite a los hijos, que condiciona la aparición de un cromosoma llamado cromosoma Filadelfia.

¿Cómo afrontar un diagnóstico de leucemia mieloide crónica? “Es importante no perder constancia al tratamiento, la omisión de tan solo tres tomas al mes podría afectar la posibilidad de lograr una buena respuesta. Es clave formar un equipo con el cuerpo médico y la familia, y acceder a ayuda psicológica para poder manejar la angustia y ansiedad, entender la oportunidad terapéutica y poder comprometerse al cumplimiento de controles y adherencia, para maximizar las posibilidades de llevar un tratamiento exitoso.

FUENTE: INFOBAE.

**SEGUÍ AL COLEGIO EN
LAS REDES SOCIALES**



DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE LAS PIERNAS INQUIETAS

23 DE SEPTIEMBRE



El Síndrome de Piernas Inquietas o Enfermedad de Willis-Ekbom (en honor a las dos personas que lo describieron), es un cuadro caracterizado por la *“necesidad urgente de mover las piernas para aliviar una sensación desagradable”*.

Esta sensación puede ser descripta

por el individuo como “dolor”, “hormigueo”, “entumecimiento” “pinchazos”, “quemazón”, “descarga eléctrica” entre otros. Muchas personas describen que están sentadas trabajando y necesitan mover las piernas, sacudirlas, taconear, o incluso pararse de sus escritorios para aliviar la molestia. En un 20-50% de los casos puede comprometer también los brazos.

Suele empeorar hacia la tarde-noche y muchas veces genera dificultades para iniciar el sueño por la incomodidad de estar quietos en la cama. En algunos casos (no en todos) puede asociar a movimientos periódicos de las piernas durante el sueño (el propio paciente o el compañero de cama describe que patea, o amanece con la cama toda revuelta) e incluso otros trastornos del sueño, ocasionando además somnolencia diurna.

La prevalencia general de este desorden es del 5-10% de la población, predomina en mujeres y aumenta durante el embarazo.

Si bien hay varias hipótesis que intentan explicar su ocurrencia, se sabe que el déficit de hierro juega un rol crucial, al ser un factor necesario para la síntesis de dopamina, un neurotransmisor cerebral involucrado en las vías de control de los movimientos.

El diagnóstico es clínico, es decir a partir del interrogatorio y el examen físico, aunque en algunos casos, puede pedirse un estudio de sueño para descartar otros trastornos de sueño asociados, o la presencia de movimientos de piernas durante el sueño (como se explicó más arriba).

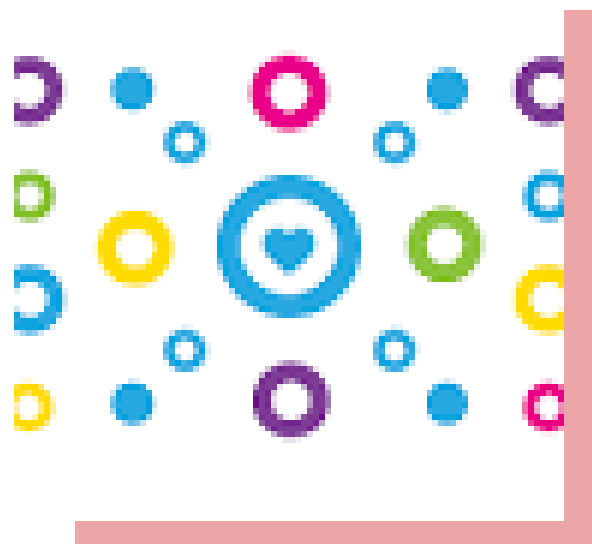
Los principales diagnósticos diferenciales son desórdenes vasculares (como la presencia de várices), algunas neuropatías y puede ser inducido por algunos medicamentos y el consumo de sustancias estimulantes como el café, alcohol y nicotina (presente en el cigarrillo).

Si se siente identificado con esta descripción, y cree que puede tener “Piernas Inquietas” debería consultar a un especialista, ya que este problema tan molesto tiene tratamiento.

FUENTE: NEUROLOGÍA - PROGRAMA DE PARKINSON Y MOVIMIENTOS ANORMALES.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS SORDAS DÍA INTERNACIONAL DE LAS LENGUAS DE SEÑAS

23 DE SEPTIEMBRE



En Argentina, cada 19 de septiembre se celebra el Día Nacional de las personas Sordas en conmemoración a la creación de la primera escuela para niños Sordos “Profesor Bartolomé Ayrolo” en 1885, que marcó el inicio de la educación de las personas sordas de nuestro país.

Cada año, la última semana completa de septiembre, las comunidades Sordas del mundo organizan la Semana Internacional de las Personas Sordas con el propósito de promover los derechos de las personas Sordas.

En el año 2017, Naciones Unidas proclamó el 23 de septiembre de cada año como el Día Internacional de las Lenguas de Señas con el fin de promover la concienciación sobre la importancia de la Lengua de Señas para la plena realización de los derechos humanos de las personas sordas.

Las Lenguas de Señas son idiomas estructuralmente distintos de las lenguas orales, con las que coexisten, son vitales para el crecimiento y el desarrollo de las personas sordas, y decisivas para el logro de los objetivos de desarrollo convenidos internacionalmente. Por lo tanto,

Naciones Unidas reconoce la importancia de preservar las Lenguas de Señas como parte de la diversidad lingüística y cultural, e invita y alienta a todos los Estados Miembros a adoptar medidas para concientizar a toda la sociedad sobre las Lenguas de Señas.

En Latinoamérica, son solamente dos los países que no cuentan con ley de reconocimiento de la Lengua de Señas: Guyana y Argentina.

Desde el Área de Lengua de Señas Argentina perteneciente a la Dirección de Políticas y Prácticas contra la Discriminación del Instituto Nacional contra la Discriminación, la Xenofobia y el Racismo (INADI) remarcamos la importancia de avanzar en una Ley de reconocimiento de la Lengua de Señas en nuestro país con el objetivo de contribuir al cumplimiento del pleno goce de derechos de los ciudadanos y ciudadanas que integran la Comunidad Sorda Argentina.

FUENTE: WWW.ARGENTINA.GOB.AR

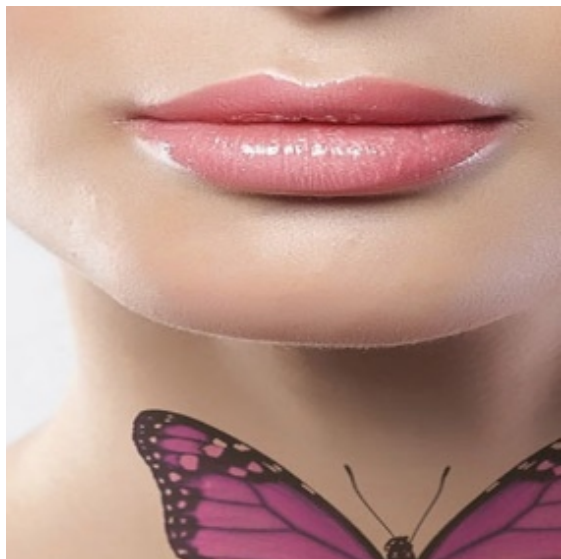


**BOLETINES
ELECTRÓNICOS**

*Encontrá todos las ediciones del boletín
en nuestra página web
www.colegiodeenfermeros.org.ar*

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE TIROIDES

24 DE SEPTIEMBRE



El cáncer de tiroides

En esta glándula se pueden generar tumores benignos y malignos, siendo el cáncer de tiroides la malignidad más frecuente del sistema endócrino.

Su incidencia se encuentra en aumento, debido al mayor uso de

métodos complementarios de diagnóstico tales como ecografía o tomografía computarizada pero su mortalidad se mantiene sin cambios.

La mayoría de las personas con cáncer de tiroides no tiene factores de riesgo conocidos; por lo tanto, no es posible prevenir la mayoría de los casos de esta enfermedad.

- Las mujeres tienen 3 veces más riesgo que los hombres de padecer esta enfermedad.
- Es la quinta malignidad más frecuente entre los 40 y los 60 años.
- Afecta al 2% de niños y adolescentes.

Factores de riesgo.

- Antecedente familiar de enfermedad tiroidea maligna.
- Exposición a radiación.
- Ser mujer.
- Tener alguna enfermedad hereditaria como: Neoplasia Endócrina Múltiple, Poliposis adenomatosa familiar, Enfermedad de Cowden.

Tratamiento.

El tratamiento del cáncer de tiroides puede incluir:

- Cirugía.
- Terapia con yodo radioactivo.
- Terapia con hormona tiroidea y radioterapia.

Cabe señalar que la tasa de supervivencia a los 5 años es del 98%, aunque esto depende del tipo de cáncer de tiroides y el estadio en que se encuentra al momento del diagnóstico.

FUENTE: HOSPITAL PRIVADO. UNIVERSITARIO DE CÓRDOBA.



The infographic features a close-up of a woman's face and neck. A purple and black butterfly is positioned on her neck. In the top left corner, there is a circular icon with a red and blue ribbon. The text is in Spanish and asks for attention to certain signs of thyroid cancer.



Cáncer de tiroides,
¿a qué signos prestar atención?

- Nódulo en el cuello
- Inflamación del cuello
- Disfonía o cambios en la voz persistentes
- Problemas al tragar
- Tos persistente

DÍA MUNDIAL DEL PULMÓN

25 DE SEPTIEMBRE



El Foro de Sociedades Internacionales Respiratorias, más reconocido por su acrónimo FIRS, que corresponde a su nombre en inglés: *Forum of International Respiratory Societies* está formado por la unión de las más importantes instituciones sanitarias mundiales interesadas en la promoción de la salud respiratoria.

El día 25 de septiembre de 2017 el FIRS celebra el «Día mundial del pulmón». El principal objetivo de este evento es incrementar la sensibilización, no solo de la población general mundial, sino también de la de todos los administradores de los sistemas sanitarios públicos y privados sobre el inmenso problema sanitario que para el mundo representan las enfermedades respiratorias: cada año mueren prematuramente en el mundo 4 millones de personas por el padecimiento de enfermedades respiratorias crónicas². Cinco enfermedades respiratorias son las responsables de esta alta mortalidad: EPOC, asma, infecciones de las vías respiratorias bajas, tuberculosis y cáncer de pulmón.

No hay que olvidar que hoy en día más de 2.000 millones de personas están expuestas a contaminantes tóxicos intradomiciliarios, más de 1.000 millones lo están a aire contaminado extradomiciliario y 1.000 millones a humo de tabaco⁵. Es imprescindible que esta realidad sea

conocida por todos: sanitarios y no sanitarios, administradores de salud y políticos, periodistas y asociaciones de pacientes, para que entre todos exijamos la toma adecuada de decisiones que conduzcan a un correcto control de la exposición al humo del tabaco y a la de otros contaminantes. Con ello contribuiríamos a una sensible mejoría de la salud respiratoria mundial.

Para reducir la prevalencia de enfermedades pulmonares y mejorar la salud respiratoria mundial debemos poner en marcha 8 importantes acciones:

- 1 - Aumentar la concienciación de la población general y de las autoridades sobre salud respiratoria.
- 2 - Reducir y eliminar la utilización de todos los productos de tabaco. Para ello es clave que prestemos total apoyo al Convenio marco para el control del tabaquismo que la OMS ha desarrollado.
- 3 - Adoptar los estándares de la OMS, como mínimos, para reducir la contaminación ambiental, domiciliaria y del aire ocupacional en todos los países.
- 4 - Promover el acceso universal a la asistencia sanitaria de calidad. Los medicamentos esenciales y la vacunación con las más novedosas formas de inmunización deben estar cubiertas de forma universal y gratuita para niños y adultos.
- 5 - Mejorar el diagnóstico precoz de las enfermedades respiratorias mediante la provisión de los instrumentos necesarios para la pronta detección de los procesos respiratorios susceptibles de ser determinados de forma precoz. Facilitar el

análisis de estos instrumentos, mediante el estudio de los mismos en publicaciones y congresos, serán parte ineludible para la consecución de este objetivo.

- 6 - Incrementar el conocimiento y las habilidades de los profesionales sanitarios en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades respiratorias, a través de los programas de formación profesional continua de las diferentes sociedades que integran FIRS, de la OMS o de otras organizaciones gubernamentales o no gubernamentales.
- 7 - Estandarizar la monitorización de la prevalencia, severidad y tratamiento de las enfermedades respiratorias. De esta forma se pondrán en marcha correctas estrategias nacionales, de la OMS o de otras organizaciones válidas para controlar estos procesos.
- 8 - Incrementar la investigación para desarrollar programas, terapias y estrategias para mejorar la prevención y el tratamiento de las enfermedades respiratorias.

FUENTE: ARCHIVOS DE BRONCONEUMONÍA.



DÍA MUNDIAL DE LA ANTICONCEPCIÓN

26 DE SEPTIEMBRE



“Las familias sanas se crean por elección, no por casualidad”. Dr. Nafis Sadik

En El Cairo, delegados de 179 gobiernos afirmaron el Programa de Acción, en el que se reconoció que la salud y los derechos reproductivos (incluida la planificación familiar voluntaria) eran fundamentales para

el desarrollo, y que el empoderamiento de las mujeres y la igualdad de género son necesarios para que las sociedades avancen.

El derecho de las mujeres a elegir el número, el momento y el espaciamiento de sus hijos es fundamental. La anticoncepción es parte integral de su toma de decisiones. Los beneficios son múltiples:

- Disminuyen la muerte y la discapacidad maternas, la mortalidad y morbilidad del recién nacido y el niño, los embarazos no planificados (el tema del informe sobre el Estado de la Población Mundial del UNFPA de 2022), así como el aborto.
- Los condones masculinos y femeninos ayudan a reducir las infecciones de transmisión sexual. Las niñas y las mujeres que pueden planificar sus familias tienen más oportunidades de hacer realidad su potencial; pueden educarse, participar en la economía y contribuir a ella, lo que conduce a sociedades más prósperas,

estables y equitativas.

Casi tres decenios más tarde, “alrededor de 257 millones de mujeres que quieren evitar el embarazo no están usando métodos anticonceptivos modernos y seguros. De estas mujeres, 172 millones no utilizan ningún método”.

Entre las razones se encuentran

- Las preocupaciones sobre los efectos secundarios y las ideas erróneas sobre los efectos a largo plazo para la fertilidad.
- A algunas mujeres, sus esposos, parejas o suegros les pueden prohibir el uso de anticonceptivos.
- Algunas mujeres pueden sentirse estigmatizadas por querer usar anticonceptivos.
- Algunas mujeres no los conocen, no tiene acceso a estos o no pueden permitirse el gasto.

Hasta cuando se logre el acceso universal a los anticonceptivos, que es la meta 3.7 de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, y una visión compartida con la Conferencia Internacional de Planificación Familiar, el empoderamiento de las mujeres y la igualdad de género seguirán siendo difíciles de alcanzar. Ese acceso permite que, en vez de lograr mejoras por casualidad, las mujeres y las niñas elijan su futuro.

FUENTE: FONDO DE POBLACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS.



**¡NO!
NIÑAS
MADRES**

*Acelerando
la reducción
del embarazo*

DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO NO PLANIFICADO EN ADOLESCENTES

**EL 26 DE SEPTIEMBRE SE CELEBRA EN VARIOS PAÍSES EL
DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO NO
PLANIFICADO EN ADOLESCENTES.**

Origen de esta efeméride: Esta fecha surgió en 2003 en Uruguay, cuando varias instituciones públicas y privadas se sintieron alarmadas por la cantidad de embarazos precoces que había en las escuelas. Entre ellas la más involucrada hasta los días presentes es Bayer Schering Pharma.

La idea al celebrar este día es educar a los jóvenes del mundo sobre métodos anticonceptivos eficaces y su importancia.

El mensaje se no limita simplemente a evitar los embarazos no deseados. También al contagio de enfermedades venéreas y al

conocimiento de los estudiantes sobre el desarrollo de su propio cuerpo.

A pesar de que desde el año 1990 se registró un descenso en el número de embarazos en adolescentes, aún hoy en día un 11% de los niños que llegan al mundo, lo hacen desde el vientre de niñas cuya edad oscila entre los 15 y 19 años.

La gran mayoría de estos casos ocurren en comunidades de muy bajos ingresos, trayendo como consecuencia en muchos de estos casos el deceso de la madre durante las labores de parto o el fallecimiento del bebé.

Eso sin contar que cada año, 3 millones de jóvenes deciden practicarse abortos que también les puede conducir a la muerte o las puede dejar estériles de por vida.

Un 11% de los bebés que nacen, son de madres adolescentes

Con el objetivo de acabar con esta realidad la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha propuesto a los países miembros de la ONU adoptar los siguientes 6 objetivos:

- Reducir el número de matrimonios en los que la mujer sea menor a los 18 años de edad.
- Fomentar la comprensión y el apoyo en los jóvenes para evitar los embarazos en menores de 20 años.

- Aumentar el uso de los anticonceptivos.
- Reducir las relaciones sexuales forzadas en adolescentes.
- Reducir y penar las prácticas de aborto en adolescentes.
- Incrementar el uso de servicios ginecológicos, prenatales, natales y posnatales en adolescentes.

FUENTE: UNICEF/ DIAINTERNACIONALDE.COM



Semana de **Prevención** del Embarazo en Adolescentes

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



DÍA MUNDIAL DE LOS NACIMIENTOS MÚLTIPLES

26 DE SEPTIEMBRE



El 26 de septiembre se rinde homenaje a los nacimientos múltiples, siendo una ocasión especial para celebrar el Día Mundial de los Nacimientos Múltiples.

La creación de este día es en honor a la labor desempeñada por los gemelos San Cosme y Damián. Eran

médicos cristianos que trabajaban con abnegación al prójimo. Fueron torturados y decapitados por orden del emperador romano Diocleciano, en el 300 d.c.

Los embarazos múltiples son el desarrollo simultáneo de dos o más fetos en el útero, debido a la fecundación de dos o más óvulos. Generalmente son considerados embarazos de riesgo, razón por la cual se requiere de los cuidados necesarios durante el periodo de gestación.

A partir de la década de los ochenta se ha incrementado la tasa de nacimientos múltiples, debido a la aplicación de tratamientos de fertilidad.

Algunas de las causas que inciden en la gestación de embarazos múltiples son las siguientes:

- Antecedentes familiares de embarazos múltiples.
- Embarazos ocurridos en edades comprendidas entre los 30 y 35 años de edad, debido a la probabilidad de una doble ovulación.
- Haber tenido varios embarazos previos.
- Aplicación de tratamientos para mejorar la fertilidad.
- Entre los tipos de embarazos múltiples se destacan:
- Mellizos o gemelos fraternos: se genera por la fecundación de dos óvulos, con dos espermatozoides distintos, desarrollándose dos fetos en placentas distintas. Comparten la mitad de la carga genética.
- Gemelos idénticos o gemelos monocigóticos: se originan en un mismo óvulo fecundado por un espermatozoide, el cual se divide en dos, compartiendo la misma carga genética, sexo y grupo sanguíneo.
- Trillizos: es cuando tres óvulos son fecundados por espermatozoides distintos. En la fecundación puede generar como resultado una pareja de gemelos y un mellizo. Puede ocurrir embarazos de cuatrillizos, quintillizos y más, en condiciones similares al embarazo de trillizos.

FUENTE: DIAINTERNACIONALDE.COM



SEGUINOS EN REDES SOCIALES

Y enterate de todas las novedades.

DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN TOTAL DE LAS ARMAS NUCLEARES

26 DE SEPTIEMBRE



Proclama: ONU - Desde cuando se celebra: 2014

Una iniciativa impulsada por la **Organización de las Naciones Unidas (ONU)**, con el claro objetivo de lograr el desarme nuclear a nivel mundial. La primera vez que la ONU tocó el tema del desarme nuclear,

fue en la primera resolución emitida por la Asamblea General de este organismo en el año 1946. Desde entonces el tema ha sido uno de los puntos recurrentes en cualquier reunión de los países miembros.

A pesar del interés mostrado por el organismo y el mundo, **hoy en día existen 14.500 armas nucleares a nivel mundial** y los países que la poseen cuentan con suficiente financiación para programas de modernización para sus arsenales.

Se entiende por arma nuclear **una explosión de alto poder que utiliza energía nuclear para detonar y arrasar todo a su paso**. Este tipo de armas, tuvieron su origen dentro de los avances científicos de 1930, donde se encontraba en boga el estudio de la **fisión nuclear** dentro de la carrera armamentística de la **Guerra Fría**.

El creador de la bomba atómica fue LeóSzilárd, quien descubrió que

era posible liberar grandes cantidades de energía mediante reacciones neutrónicas en cadena. Lo que lo llevó el 4 de julio de 1934, a pedir la patente de tan horrible invento.

No obstante, la idea de este hombre era impedir la construcción de este artefacto, por eso quería quedarse con los derechos absolutos del invento, pero su error fue ceder la patente al Almirantazgo Británico para asegurar el secreto de la misma.

El 6 de agosto de 1945, Estados Unidos lanzo la primera bomba atómica de la historia, que acabo con la vida de 80 mil personas de la ciudad de Hiroshima en Japón, tres días después detonaría otra en Nagasaki.

Países con armas nucleares

Actualmente existen de forma oficial 9 países con armas nucleares, aunque solo 2 de ellos poseen el 92% de dichas armas. Estos países son:

- Estados Unidos: Posee 7700 cabezas nucleares.
- Rusia: Tiene 8500 cabezas nucleares.
- Reino Unido: Cuenta con 225 cabezas nucleares.
- Francia: Con 300 cabezas nucleares.
- China: Posee 250 cabezas nucleares.
- India: Entre 90 – 110 cabezas nucleares.
- Pakistán: La cantidad de cabezas nucleares ronda entre las 100 – 120.

- Israel: 80 cabezas nucleares.
- Corea del Norte: Es el país más reciente que se suma a esta lista y el que representa el mayor riesgo a pesar de que solo posee 10 cabezas nucleares.

FUENTE: DIAINTERNACIONALDE.COM

21 DE SEPTIEMBRE



UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA. ACTO DE COLACIÓN DE GRADOS.

El **sábado 17 de septiembre** del corriente, se realizó el **Acto de Colación de Grados**, de la **Universidad Abierta Interamericana**, en el Hotel Ariston.

Se destaca a la egresada **Lic. Florencia Lucero** que recibió Medalla de Plata, por ser el mejor promedio de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud.

La **Lic. Stella Biliato**, Vicepresidenta del Directorio, asistió en representación del Colegio.



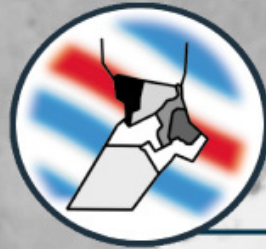
El encuentro académico conto con la participación de autoridades de la Alta Casa de Estudios, entre ellos, la directora de la Carrera de Licenciatura en Enfermería, **Dra. Lic. Liliana Ponti**.

Además, conto con la presencia de la Jefa Provincial de Enfermería **Lic. Emilse Belletti**.

En la oportunidad, desde el Colegio, se entregaron presentes a los mejores promedios a egresadas del primer ciclo de la Licenciatura de Enfermería, las **Enfermeras Brenda Maritano y Analía Vera**.

Felicitaciones a las Colegas y le auguramos éxitos en la profesión.





COLEGIO
DE PROFESIONALES EN
ENFERMERÍA
DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

VISITA A VENADO TUERTO

Miércoles 21/9, de 10 a 15 hs.
Hospital Nodal "Dr. Alejandro Gutierrez".

Visita a la Ciudad de Venado Tuerto | 21/09/2022

La vicepresidenta del Colegio, **Lic. Stella Biliato**, visito la Ciudad de Venado Tuerto, junto a la secretaria **Ana Laura Della Pace**

Gran afluencia de colegas, a fin de finalizar trámites de matriculación, consultas profesionales.



Matriculada Enf. Angélica Arrieta.



Matriculada Enf. María Laura Bassino.



Matriculada Enf. Sabrina Obregón.



Matricula Lic. Marcela Farrugia





Matriculada Enf.
Susana López.



Matriculada Enf.
Daina Magstris.



Matriculada Lic.
Antonella De Lucca



Matriculada Enf.
Verónica Alos.



Matriculada Enf.
Selena Montoya.



Matriculada Enf.
Natali López.

FELICITAMOS A LOS COLEGAS

Los esperamos el miércoles **19 de octubre**
en una nueva visita del Colegio.



POLICLINICO GENERAL SAN MARTÍN. COLOCACIÓN DE LA PLACA

CONMEMORATIVA “DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA/O.

El **jueves 22 de septiembre** del corriente, el Colegio fue convocado a las instalaciones del **Policlínico San Martín**, para participar en la colocación de la Placa que se entregó a efectores de dependencia municipal, provincial, nacional y privada, con motivo del Día Internacional de la Enfermera/o.

La Vice Presidenta del Directorio del Colegio, **Lic Stella Biliato**, participó del acto, donde también se encontraban, el Secretario de Salud Pública **Dr. Leonardo Caruana**, la **Dra. Silvia Marmioli** Sub Secretaríá de Salud Pública, el **Dr. Juan Bruera** Director del Policlínico, la Enfermera Jefe, Centro de Salud, **Enf. Carolina Ghio**.

Además, en esta oportunidad se realizó un homenaje a la **Enf.**

Cristina Aranda, con motivo de adherirse a los beneficios de la jubilación, tras larga trayectoria profesional en Atención Primaria de la Salud.

Participaron también, representantes del gremio municipal, compañeros e integrantes del equipo de salud.





21 DE SEPTIEMBRE

**DÍA DE LA
SANIDAD**

**SALUDAMOS EN ESTE DÍA A LOS
INTEGRANTES DEL EQUIPO DE
SALUD, POR SU DEDICACIÓN
CONSTANTE Y PROFESIONAL.**

¡¡EN ESPECIAL A LAS ENFERMERAS Y LOS
ENFERMEROS!!

ENCONTRANOS EN



PASAJE MARCHENA 681

(altura Santa Fe al 3200)

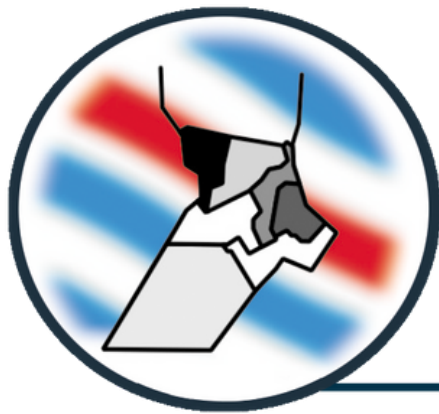
Rosario. Santa Fe.
Argentina.

Tel: +54 9 341 4389889



¿TE GUSTA EL BOLETÍN?

Compartilo en tus redes sociales!!!



COLEGIO
DE PROFESIONALES EN
ENFERMERÍA
DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
