

COLEGIO
DE PROFESIONALES EN
ENFERMERÍA
DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

2022

25 DE MARZO

BOLETÍN DE SALUD



ACTUALIZACIÓN SEMANAL DE LOS INFORMES DE COVID-19

ACTUALIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA SEMANAL

Después de una disminución constante desde finales de enero de 2022, el número de nuevos casos semanales aumentó por segunda semana consecutiva, con un aumento del 7% reportado durante la semana del 14 al 20 de marzo de 2022, en comparación con la semana anterior. El número de nuevas muertes ha continuado una tendencia decreciente (-23% en comparación con la semana anterior). En las seis regiones de la OMS se notificaron más de 12 millones de casos y algo menos de 33 000 muertes.

Hasta el 20 de marzo de 2022, se han notificado más de 468 millones de casos confirmados y más de 6 millones de muertes en todo el mundo.

A nivel regional, el número de nuevos casos semanales aumentó en la región del Pacífico Occidental (+21%), se mantuvo estable en la región de Europa y disminuyó en las regiones del Mediterráneo Oriental (-41%), África (-33%), Asia Sudoriental (-23%) y América (-17%)

En esta edición, proporcionamos una actualización sobre la distribución geográfica de las variantes circulantes de

preocupación por el SARS-CoV-2 (COV), incluida la prevalencia y el resumen de la evidencia actual de la variante Omicron. También proporcionamos actualizaciones sobre la efectividad de la vacuna para las variantes Delta y Omicron

ACTUALIZACIÓN OPERATIVA SEMANAL

Los aspectos más destacados de las acciones a nivel de país y el apoyo de la OMS a los países incluyen:

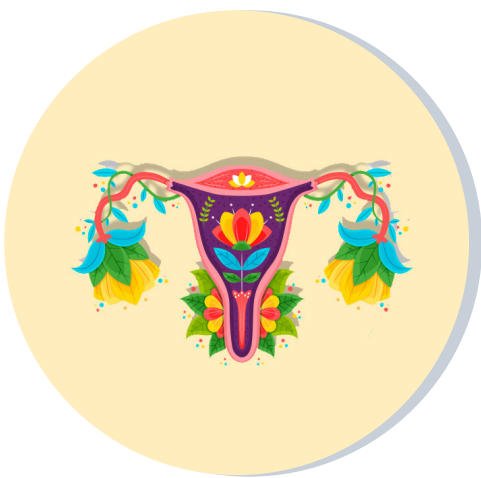
- Unión para combatir los rumores de COVID-19 en la República Democrática del Congo a través de un sistema de alerta y refutación de rumores
- La OMS recomienda que el laboratorio de salud pública del Reino de Arabia Saudí sea reconocido como centro nacional de gripe
- La OMS y el Ministerio de Salud de Zambia amplían la respuesta a la COVID-19 y la continuidad de los servicios de salud mediante el apoyo del Conector de Sistemas de Salud Act-A
- La OMS/Europa organiza un taller sobre análisis de datos y gestión de la información para la respuesta de emergencia para Azerbaiyán a través de la iniciativa del Sistema de Gestión de la Información de Respuesta a Emergencias (ERIMS)
- El Ministerio de Salud de la República Democrática Popular Lao y la OMS preparan a los medios de comunicación locales para un posible aumento de Omicron

- El Estado Plurinacional de Bolivia aprovecha las capacidades de influenza para la respuesta al COVID-19
- La OMS crea una base de datos mundial de establecimientos de salud: aprovechar los conocimientos de la COVID-19 para garantizar un mejor acceso a la atención primaria de la salud y a la cobertura sanitaria universal (CUS)
- Actualizaciones del Equipo de Gestión de Crisis de las Naciones Unidas (CMCT)
- Medición del impacto de los cursos de capacitación en línea sobre la vacuna COVID-19
- Soporte de Operaciones y Logística
- Progreso en un subconjunto de indicadores globales que demuestran el progreso nacional y mundial para poner fin a la fase aguda de la pandemia.

FUENTE: OMS

DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO.

EL CÁNCER CÉRVICO UTERINO ES PREVENIBLE, LA OMS LLAMA HACER HISTORIA ELIMINÁNDOLO



Este tipo de cáncer es altamente prevenible, y tratable recalzó el Director de la OMS. sostuvo que podría convertirse en el primer cáncer de ser eliminado.

Se puede prevenir el cáncer de cérvix con la vacunación, y detección de lesiones con seguimiento y tratamiento adecuado.

La Agencia Internacional para Investigación de Cáncer (IARC), con el propósito de alertar a la población sobre la importancia de acabar con la enfermedad, declaró el mes de Enero el mes de concientización sobre cáncer de cérvix.

Esta entidad destaca tres proyectos de investigación que forma parte de combatir al cáncer cervicouterino. dichos proyectos se insertan en área de vacunación contra tipos de alto riesgo del virus del papiloma humano, agente causante de la mayoría de los cánceres uterinos el de cuello de útero es el segundo tipo de cáncer más común en mujeres ,con tasa de mortalidad elevada, afecta sobre todo a países con índice de desarrollo humano bajo.

Pocos padecimientos reflejan tantas desigualdades mundiales, como el cáncer de cervicouterino, casi el 90% de muertes en el 2018, ocurrieron en países de bajos ingresos.

La OMS, y la IARC trabajan en forma conjunta para terminar con esta afección, para eliminar este tipo de cáncer la estrategia global estableció el umbral para que todos los países alcancen una tasa de incidencia de menos 4 casos por cada 100.000 mujeres

Para los países deberían alcanzar y mantener tres objetivos.

El primero es que el 90% de las niñas sean vacunadas antes de los 15 años.

El segundo, que el 70% de las mujeres se sometan a pruebas de detección antes de los 35 años y otro antes de los 45 años.

El tercero, que el 90% de las mujeres con lesiones de cérvix que puedan degenerar en cáncer, reciban tratamiento preventivo.

El director de la OMS llamó a todos los países, a aumentar el acceso a la vacunación contra el papiloma humano, ampliar pruebas de detección y cuidados paliativos.

FUENTE: ONU

21 de marzo

Día Mundial del Síndrome de Down



www.somosdiscas.es

Somosdisc@

PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN

NI ÁNGELES NI SERES ESPECIALES.

La ONG AISDRO Asociación por la Inclusión de Personas con Síndrome de Dow, trabaja para mejorar la calidad de vida y lograr la verdadera inclusión. "Queremos que nuestros hijos tengan oportunidades y sean autónomos", afirman desde la asociación.

“

Queremos que nuestros hijos tengan oportunidades y sean autónomos

”

El 21 de marzo se conmemora el Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down, declarado por la ONU para generar conciencia en la sociedad sobre la necesidad de que toda persona acceda a la atención de la salud, a los programas de intervención temprana, al juego, a la enseñanza y la socialización para garantizar su desarrollo y crecimiento.

En Rosario, se realizó una actividad en Oroño y el río con la que participaron cientos de personas de toda la región: familiares, amigos, vecinos, educadores y todo aquel que quiso acercarse para sumar su apoyo.

HISTORIAS

Cristina Milito es la presidenta de Aisdro y Julieta Palacios es miembro de la comisión directiva. Plantean las dificultades que existen, generalmente impuestas por cómo se organiza la vida en sociedad y los determinantes culturales que pocas veces se cuestionan, ellas hablan de amor, de afecto, de alegrías, de infancias felices.

Cristina es madre de Ana Paula que tiene 14 años y que cursa la secundaria en una escuela común. ***"Me acerqué a Aisdro cuando ella era chiquita. Buscaba estar en contacto con gente que estuviese transitando lo mismo que nosotros", rememora."***

Ana Paula tuvo varias operaciones del corazón (la cardiopatía suele ser frecuente en quienes tienen síndrome de Down) y de la vista y pudo ir superando todas esas instancias. Ha ido a taller de arte, de danza, pero no porque la obligamos sino porque es lo que le gusta", menciona.

Julieta tiene cinco hijos. La más pequeña, Alma, nació con esa alteración cromosómica que "no es una enfermedad porque los chicos, en general, no necesitan un tratamiento", aclara.

"Si nos reducimos a pensar el síndrome como algo que debe abordarse de una determinada manera los estamos encasillando. Y si bien se avanzó mucho queda un montón por aprender como sociedad. Lo que nosotros buscamos es simple aunque se nos haga difícil: que nuestros hijos e hijas puedan hacer un deporte si les gusta, tocar un instrumento, ir a un baile, a los cumpleaños, no es sólo la posibilidad de que hagan sus estudios en una escuela no especial sino que se borren esas diferencias que están tan instaladas"

Destacan que en el censo que 2022 no se incluye ningún ítem que mencione la discapacidad y creen que esa omisión es grave, no solo por la oportunidad que se pierde de conocer realmente cómo está integrada cada familia en la Argentina sino porque "indudablemente sigue habiendo pruritos e imposibilidades a la hora de nombrar a la discapacidad y nosotras creemos que si se habla con naturalidad es una manera fundamental de incluir".

FUENTE: LA CAPITAL

DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS – TBC.



La TBC es una enfermedad infecciosa que afecta a los pulmones, causada por una bacteria, que se transmite de persona a persona.

A nivel mundial en el 2019 se estimaron que 110 millones de personas enfermaron de TBC con un estimado de 1,4 millones de muertes por otra infección, de ellas 208.000 tenían VIH.

En América 2019, se estimaron 289.000 casos de TBC. la estrategia para el FIN de la TBC, está en poner énfasis en los hitos de disminuir las muertes por la infección, en un 95%, reducción de nuevos casos en un 90% entre los años 2015 y 2035.

TBC EN AMERICA

La OMS, estimó para el 2020 el 80% de casos de TBC /VIH, se concentraron en 7 países de América. Brasil, República Dominicana, Venezuela, Perú, Colombia, México y Haití.

En 2020 se notificaron 197.364 casos nuevos de TBC, 16700 estaban coinfectados con VIH: Para el 2030 se estima que ocurra una disminución del 90% de muertes.

FUENTE: OMS

- Vivir en lugares con un claro déficit de higiene y salubridad o con hacinamiento de personas. Es una enfermedad muy ligada a la pobreza.
- El tabaquismo activo multiplica por dos las posibilidades de tuberculosis.
- El alcoholismo porque suele ir ligado al deterioro social, indigencia
- La diabetes mal controlada también multiplica entre 2 y 4 veces las posibilidades de tuberculosis.
- También tienen más riesgo las personas con un sistema inmunológico debilitado, como quienes están infectadas por el VIH/ sida. Asimismo, quienes siguen tratamientos agresivos como la quimioterapia o las terapias biológicas que se utilizan para enfermedades reumatológicas, dermatológicas y hematológicas.
- La desnutrición.



La transmisión por vía alimentaria no es frecuente, aunque la leche no pasteurizada puede ser fuente de contagio en los países en los que la incidencia de tuberculosis es más alta. De hecho, el ganado también puede padecer tuberculosis y transmitir la bacteria a los humanos.





La prevención pasa por la detección precoz de la enfermedad, de manera que se pueda cortar la transmisión. También es importante adoptar medidas frente a los factores de riesgo más importantes: situaciones socioeconómicas desfavorables, VIH, tabaquismo, desnutrición, alcoholismo.

La OMS recomienda la vacunación con la vacuna BCG a todos los recién nacidos en países con una alta incidencia de tuberculosis, incluyéndola en el calendario infantil de forma sistemática. Debe administrarse sólo una vez, ya que no está probada la eficacia de la revacunación. Asimismo, no está recomendada a personas adultas que vayan a trasladarse a zonas de alto riesgo, pues tampoco se ha demostrado su eficacia en este campo.

Joan Caylá, exjefe del Servicio de Epidemiología de la Agencia de Salud Pública de Barcelona destaca al respecto que “la efectividad de la vacuna es muy limitada y no llega a niveles de prevención epidemiológica como los logrados, por ejemplo, con el sarampión”, “la prevención pasa por crear estrategias de programas de control de contactos

de las personas infectadas”, aunque admite que estas medidas suponen “la elaboración de estrategias muy costosas a nivel comunitario y el empleo de muchos recursos, lo que hace muy complicada la prevención en países pobres”.

TIPOS DE TUBERCULOSIS

Se distinguen dos tipos de tuberculosis: **pulmonar y extrapulmonar**.

- **TUBERCULOSIS PULMONAR**

La tuberculosis pulmonar puede aparecer inmediatamente después de la infección. Esta variedad se conoce como infección primaria y afecta especialmente a los niños del continente africano. Cuando el niño goza de buena salud la enfermedad puede cursar con alteraciones locales en los pulmones y ganglios. Pero si está desnutrido o sufre otras infecciones, como VIH, aparecen complicaciones graves entre las que destacan la obstrucción bronquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el espacio comprendido entre las membranas que recubren el pulmón.

Si la tuberculosis aparece al menos dos años después de contraer la infección, se habla de enfermedad postprimaria o tuberculosis del adulto.

Esto indica que la infección permanecía latente, por lo que es más agresiva que la primaria, provoca lesiones pulmonares graves y se disemina más fácilmente por el resto del cuerpo.

- **TUBERCULOSIS EXTRAPULMONAR**

Cuando la tuberculosis ocurre en sistemas de órganos distintos de los pulmones, se denomina tuberculosis extrapulmonar. Generalmente, si la infección latente avanza a enfermedad suele implicar a los pulmones y es transmisible en esta forma. No obstante, también puede afectar a los órganos de prácticamente cualquier sistema del cuerpo: ganglios linfáticos, sistema nervioso central, huesos y articulaciones, tracto genitourinario, abdomen.

- **TUBERCULOSIS Y COVID-19**

La tuberculosis azota fundamentalmente a los países en vías de desarrollo. La OMS puso en marcha hace unos años una estrategia para la eliminación de la enfermedad en esas naciones. Sin embargo, la pandemia de Covid-19 ha provocado una crisis económica y sanitaria de tal calibre que ha dejado prácticamente sin recursos numerosos planes de salud, entre ellos los encaminados a acabar con la tuberculosis.

- **CONCEJOS PARA LOS PACIENTES**

Otro de los factores para garantizar la curación tiene que ver con los hábitos que se siguen. Un paciente de tuberculosis tiene que alimentarse bien (llevando una dieta variada y equilibrada que aporte los nutrientes y la energía suficientes y que sirva para reforzar el sistema inmunológico), dormir lo suficiente y evitar malos hábitos como el alcoholismo, el tabaquismo y el consumo de drogas, especialmente la heroína.

El consumo de tabaco es muy perjudicial para la tuberculosis ya que, si se fuma cuando se padece esta enfermedad, la curación es mucho más complicada, se sigue expectorando durante mucho más tiempo y,

al durar más, se eleva el riesgo de contagio de otras personas.

Si el paciente es adicto a la heroína, las complicaciones pueden dificultar la curación de la tuberculosis y empeorar la enfermedad. Los efectos que causa la sustancia (anemia, pérdida de peso, insomnio) y los hábitos de los consumidores, así como el desarrollo de infecciones ligadas a las condiciones higiénicas del consumo, harán que la curación sea más complicada.

FUENTE: CUIDATE PLUS



COLEGIO
DE PROFESIONALES EN
ENFERMERÍA
DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE



HORARIO DE ATENCIÓN
DE LUNES A VIERNES
De 8:00 a 17:00 hs
📍 Marchena 681, Rosario

TAMBIÉN ESTAREMOS ATENDIENDO CONSULTAS
POR NUESTRAS REDES

+5493416930154   ColegiodeEnfermeros

www.colegiodeenfermeros.org.ar

NUEVA SECCIÓN: EFEMÉRIDES

MARZO

- 1 – Día de la Concienciación de la Autolesión, el día está diseñado para ayudar a los amigos y familiares a reconocer los signos y ayudar a las personas con problemas emocionales a encontrar ayuda
- 3 – Día Internacional de la Audición.
- 3 – Día Mundial de los Defectos de Nacimiento o Día Mundial de las Anomalías Congénitas
- 3 - Día Internacional de la Prevención de Enfermedades Venosas (NUEVA FECHA INCORPORADA)
- 4 – Día Internacional de la Obesidad
- 5 – Día de la Personalidad Múltiple, el trastorno de personalidad múltiple también se conoce como trastorno de identidad disociativo (TID)
- 6 – Día Internacional del Cabello
- 8 – Día de la Mujer
- 8 hasta 14 – Semana de sensibilización de la sal (fecha cambiante), Esta campaña es una iniciativa de la organización WASH (World Action on Salt and Health)
- 10 – Día Nacional de Médico (Venezuela)
- 10 – Día Internacional del Riñón (2do. jueves)
- 12 – Día Mundial Contra el Glaucoma
- 13- Día Mundial del Sueño

NUEVA SECCIÓN: EFEMÉRIDES

MARZO

- 14- Día Europeo de la Prevención del Riesgo Cardiovascular (NUEVA FECHA INCORPORADA)
- 15 – Día Mundial de los Derechos del Consumidor
- 18 – Día Mundial del Sueño (3er. viernes)
- 19 – Día del Auxiliar de Servicio
- 20 - Día Mundial de la Salud Bucal o Salud Oral
- 21 – Día Mundial del Síndrome de Down
- 21 – Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial
- 22 – Día Mundial del Agua
- 23 – Día Mundial de Rehabilitación del Lisiado
- 24 – Día Mundial de la Tuberculosis
- 26 – Día Mundial de la Epilepsia
- 26 – Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino.
- 28- Día de los Triglicéridos
- 30 – Día Mundial del Trastorno Bipolar.
- 31 – Día Mundial contra el Cáncer de Colon.
- 31- Día Mundial de la Lipodistrofias.

Unidos en el mundo por la paz

