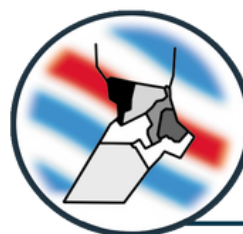


2022 | AGOSTO 26

BOLETÍN DE SALUD



COLEGIODEENFERMEROS.ORG.AR



COLEGIO
DE PROFESIONALES EN
ENFERMERÍA
DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

ACTUALIZACIÓN DE INFORMES DE COVID-19

ACTUALIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA SEMANAL

A nivel mundial, el número de nuevos casos semanales disminuyó en un 9% durante la semana del 15 al 21 de agosto de 2022, en comparación con la semana anterior, con más de 5,3 millones de nuevos casos reportados.

El número de nuevas muertes semanales disminuyó en un 15%, en comparación con la semana anterior, con más de 14 000 muertes reportadas. Hasta el 21 de agosto de 2022, se han notificado 593 millones de casos confirmados y 6,4 millones de muertes en todo el mundo.

FUENTE: REPORTE OMS.



ARGENTINA NO REGISTRA NUEVAS MUERTES POR COVID-19

Argentina registra, según los últimos datos, 9.658.391 personas confirmadas de coronavirus, los mismos que el día anterior.

En estos momentos, la tasa de pacientes confirmados de coronavirus en los últimos 14 días es de 121,94 por cada cien mil habitantes. Se trata de una tasa muy moderada si la comparamos con el resto de los países con enfermos confirmados.

En este momento hay 129.646 personas fallecidas por coronavirus, en la última jornada no ha habido ningún muerto por coronavirus.

Es importante tener en cuenta a la hora de analizar estos datos que Argentina, con 45.808.747 de habitantes, puede considerarse un país con un número de habitantes significativo, como puede comprobarse en la tabla de población mundial que publicamos en datosmacro.com.

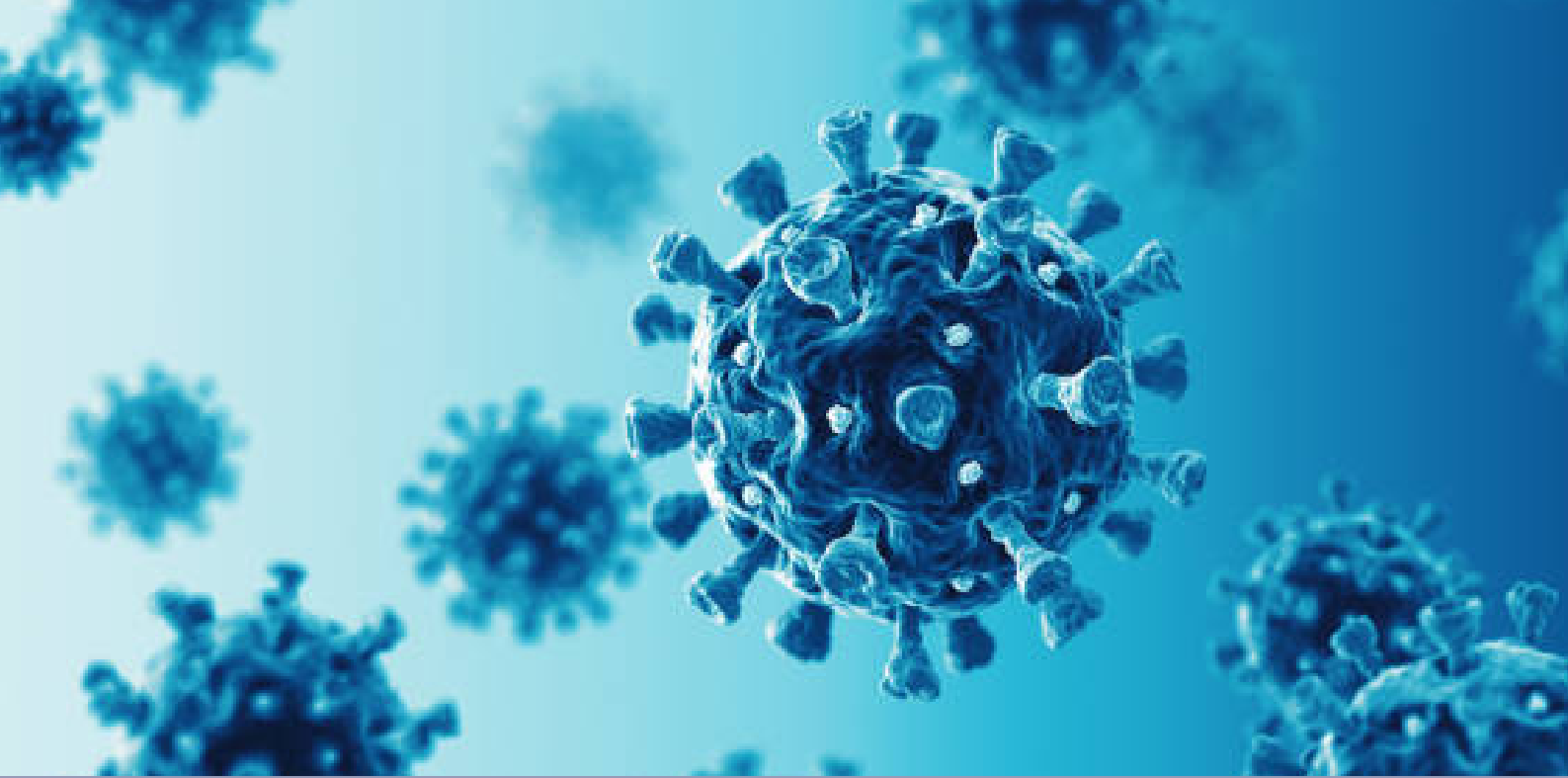
En Argentina en 2020 fallecieron 945 personas de media al día, cifra que este año podría verse incrementada por la cifra de muertes por coronavirus. Si estás interesado, puedes consultar las cifras de la mortalidad de Argentina. La tasa de letalidad (fallecidos respecto a confirmados) es del 1,34%

Puedes ver el listado de los países con casos de coronavirus en [Datos de coronavirus por países](#) y ver toda la información económica de Argentina en [Economía de Argentina](#).

ARGENTINA

| Fecha | Incremento Muertos | Muertos | Muertos / millón | Incremento Confirmados | Confirmados | Confirmados / 100.000 - 14 días |
|-----------|--------------------|---------|------------------|------------------------|-------------|---------------------------------|
| 23/8/2022 | 0 | 129.646 | 2.830,16 | 0 | 9.658.391 | 121,94 |
| 22/8/2022 | 0 | 129.646 | 2.830,16 | 0 | 9.658.391 | 121,94 |
| 21/8/2022 | 80 | 129.646 | 2.830,16 | 24.659 | 9.658.391 | 121,94 |
| 20/8/2022 | 0 | 129.566 | 2.828,41 | 0 | 9.633.732 | 160,29 |
| 19/8/2022 | 0 | 129.566 | 2.828,41 | 0 | 9.633.732 | 160,29 |
| 18/8/2022 | 0 | 129.566 | 2.828,41 | 0 | 9.633.732 | 160,29 |
| 17/8/2022 | 0 | 129.566 | 2.828,41 | 0 | 9.633.732 | 160,29 |
| 16/8/2022 | 0 | 129.566 | 2.828,41 | 0 | 9.633.732 | 160,29 |
| 15/8/2022 | 0 | 129.566 | 2.828,41 | 0 | 9.633.732 | 160,29 |
| 14/8/2022 | 126 | 129.566 | 2.828,41 | 31.198 | 9.633.732 | 160,29 |
| 13/8/2022 | 0 | 129.440 | 2.825,66 | 0 | 9.602.534 | 207,32 |
| 12/8/2022 | 0 | 129.440 | 2.825,66 | 0 | 9.602.534 | 207,32 |
| 11/8/2022 | 0 | 129.440 | 2.825,66 | 0 | 9.602.534 | 207,32 |
| 10/8/2022 | 0 | 129.440 | 2.825,66 | 0 | 9.602.534 | 207,32 |
| 9/8/2022 | 0 | 129.440 | 2.825,66 | 0 | 9.602.534 | 207,32 |
| 8/8/2022 | 0 | 129.440 | 2.825,66 | 0 | 9.602.534 | 207,32 |
| 7/8/2022 | 71 | 129.440 | 2.825,66 | 42.227 | 9.602.534 | 207,32 |
| 6/8/2022 | 0 | 129.369 | 2.824,11 | 0 | 9.560.307 | 206,25 |
| 5/8/2022 | 0 | 129.369 | 2.824,11 | 0 | 9.560.307 | 206,25 |
| 4/8/2022 | 0 | 129.369 | 2.824,11 | 0 | 9.560.307 | 206,25 |
| 3/8/2022 | 0 | 129.369 | 2.824,11 | 0 | 9.560.307 | 206,25 |
| 2/8/2022 | 0 | 129.369 | 2.824,11 | 0 | 9.560.307 | 206,25 |

FUENTE: EXPANSIÓN. MACRO.COM



¿CUÁNDO LAS PERSONAS CON COVID-19 SON INFECCIOSAS?

El primer estudio del mundo real brinda nuevos conocimientos detallados sobre cuándo las personas con COVID-19 son infecciosas

- Solo uno de cada cinco participantes era infeccioso antes de que comenzaran los síntomas de COVID-19.
- Dos tercios de los casos seguían siendo infecciosos cinco días después de que comenzaron los síntomas, y una cuarta parte seguían siendo infecciosos a los siete días.
- Las pruebas de flujo lateral no detectan de manera confiable el inicio de la infecciosidad, pero se pueden usar para acortar el autoaislamiento de manera segura

Los investigadores recomiendan que las personas con COVID-19 se aíslen durante cinco días después de que comiencen los síntomas y

realicen pruebas de flujo lateral a partir del sexto día. Si las pruebas dan negativo dos días seguidos, es seguro salir del aislamiento.

Si una persona continúa dando positivo, debe permanecer aislada mientras da positivo, pero puede desconectarse el décimo día después de que comenzaron los síntomas. La orientación actual del NHS sugiere que las personas deben tratar de quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas durante solo cinco días.

Un nuevo estudio de 57 personas con COVID-19 leve estima cuánto tiempo las personas son infecciosas y cuándo pueden salir del aislamiento de manera segura.

La investigación, dirigida por el Imperial College London y publicada en la revista *The Lancet Respiratory Medicine*, es la primera en revelar cuánto dura la infecciosidad después de la infección natural por COVID-19 en la comunidad. El equipo de estudio realizó pruebas diarias detalladas desde que las personas estuvieron expuestas al SARS-CoV-2 para ver cuánto virus infeccioso estaban eliminando durante su infección.

Los hallazgos sugieren que en las personas que desarrollan síntomas, la mayoría no son infecciosas antes de que se desarrollen los síntomas, pero dos tercios de los casos siguen siendo infecciosos cinco días después de que comienzan los síntomas.

También sugieren que, si bien las pruebas de flujo lateral no detectan

bien el inicio de la infecciosidad, identifican con mayor precisión cuándo alguien ya no es infeccioso y puede salir del aislamiento de manera segura.

Los participantes completaron cuestionarios diarios sobre sus síntomas e hicieron hisopos nasales y faríngeos diarios que se enviaron a un laboratorio para la prueba de PCR. Luego, las muestras con PCR positivas se analizaron para determinar si contenían virus infecciosos y qué tan infeccioso era el virus. Los investigadores también completaron 652 pruebas de flujo lateral en las muestras para determinar qué tan precisas eran las pruebas de flujo lateral para identificar la infecciosidad real en comparación con la positividad de PCR.

FUENTE: INTRAMED - AUTOR/A: SERAN HAKKI, JIE ZHOU, JAKOB JONNERBY, ANIKA SINGANAYAGAM, ET AL. FUENTE: THE LANCET RESPIRATORY MEDICIN ONSET AND WINDOW OF SARS-COV-2 INFECTIOUSNESS AND TEMPORAL CORRELATION WITH SYMPTOM ONSET: A PROSPECTIVE, LONGITUDINAL, COMMUNITY COHORT STUDY



¿TE GUSTA EL BOLETÍN?

Compartilo en tus redes sociales!!!



MASTERCLASS PARTE 1. CARDIOLOGÍA EN EL PACIENTE CRÍTICO

El 20 de agosto, se llevó a cabo el MasterClass Parte 1 sobre Infarto Agudo de Miocardio, Insuficiencia Cardíaca y Electrocardía Básica, a cargo del Doctor en Enfermería **Lic. Daniel Gallo** y el **Lic. Alejandro Petho**.



Recordamos que para este evento que se desarrollo en la Ciudad de Rosario, el Colegio otorgó 14 becas.

En la Jornada asistió la **Lic. Stella Biliato**. Vice Presidenta del Directorio del Colegio de Profesionales en Enfermería del Sur de la Pcia. De Santa Fe.

DÍA DE LAS INFANCIAS O DÍA DEL NIÑO:

¿POR QUÉ SE CAMBIÓ EL NOMBRE DEL FESTEJO?



El Día de las Infancias tiene el desafío de visibilizar las transformaciones, con un enfoque de derechos con perspectiva de géneros y diversidad en la niñez.

Es una de las jornadas más celebradas en Argentina, que se realiza el tercer domingo del agosto

por iniciativa de la Cámara Argentina de la Industria del Juguete.

El festejo del Día del Niño en nuestro país se realiza desde 1960, a partir de la recomendación de la ONU para que cada nación destine un día a promover el bienestar

Desde el 2020, la secretaría de Niñez, Adolescencia y Familia promovió una nueva denominación para este día que oficialmente pasó a llamarse Día de las Infancias, con el objetivo de hacer más inclusiva y abarcativa esta celebración. Según el Ministerio de Desarrollo Social, esta modificación “reconoce desde las políticas públicas a la diversidad de las infancias en nuestro país, atravesadas por cuestiones de géneros, discapacidad, lingüísticas, regionales, entre otras; y desde una perspectiva de derechos humanos”.

En 1954, la Asamblea General de la ONU recomendó destinar un día a fomentar la fraternidad entre los niños y las niñas del mundo y promover su bienestar con actividades sociales y culturales.

El objetivo del Día del Niño es recordar a la ciudadanía que los niños son el colectivo más vulnerable y, por tanto, el que más sufre las crisis y los problemas del mundo. La jornada llama a la reflexión para concientizar que todos los niños deben tener derecho a la salud, la educación y la protección, independientemente del lugar del mundo en el que hayan nacido.

Si bien cada país tiene la libertad de celebrar el Día del Niño en la fecha que le parece más conveniente, la Asamblea General de las Naciones Unidas definió que el Día Universal del Niño se conmemore todos los 20 de noviembre, ya que esa jornada, pero de 1959, se aprobó la Declaración de los Derechos del Niño.

Luego de una década de negociaciones con gobiernos de todo el mundo, líderes religiosos, ONG, y otras instituciones, se logró acordar el texto final de la Convención sobre los Derechos del Niño el 20 de noviembre de 1989, cuyo cumplimiento es obligatorio para todos los países que la han firmado, entre los cuales se encuentra la Argentina.

FUENTE: PÁGINA 12.

Como uno de los actos en conmemoración del Día de las Infancias, **el Colegio** compartió con el **Roperito de Capitán Bermúdez**, junto al Club de Leones, una jornada en la cual se agasajaron a los niños y niñas de la zona repartiendo golosinas, juguetes, libros.

Se repartieron juguetes y golosinas, desde el Colegio participaron, Integrantes del Directorio, **Stella Biliato, Judith Nuñez y Rosa Cáceres**, Vicepresidenta, Secretaria y Tesorera, respectivamente.



VIZZOTTI INFORMÓ QUE NUEVAS SUB VARIANTES DE ÓMICRON ESTÁN AUMENTANDO LA PROPORCIÓN DE LA CIRCULACIÓN.



La ministra de salud de la nación informó nuevas sub variantes de ómicron, están aumentando la proporción de la circulación, destacó el avance y resultados positivos de la campaña de vacunación, respecto a su efecto con la cepa del virus.

En el último boletín epidemiológico

explicó la funcionaria, que la situación sanitaria del país se encuentra en la circulación de la variante ómicron y sus sub variantes BA4 y BA5 en detrimento de la circulación BA2.

Están aumentando la proporción de la circulación de las sub variantes de ómicron ya que se han detectado contagios asociados a estas cepas de coronavirus.

Con la globalización y forma de transmisión del virus va a suceder la llegada de diferentes cepas.

Tenemos un 70% de mayores de 50 años, con al menos un refuerzo y 5

millones de dosis de 2do refuerzo aplicadas.

Siguen llegando vacunas y estamos vacunando desde los 6 meses, destacó Vizzotti, se invita a la población a recibir los refuerzos y evitar internaciones y muertes ante las nuevas variantes.

FUENTE: WWW.FILO.NEW

SEGUÍ AL COLEGIO EN LAS REDES SOCIALES



LA REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO DECLARA EL RESURGIMIENTO DEL ÉBOLA EN KIBU DEL NORTE

DE LA OMS Oficina Regional para África

Brazzaville / Kinshasa - Las autoridades sanitarias de la República Democrática del Congo declararon anoche un resurgimiento del ébola, tras la confirmación de un caso en la provincia oriental de Kivu del Norte.

Una mujer de 46 años murió el 15 de agosto de 2022 en Beni, una ciudad situada en Kivu del Norte. Recibió atención en el Hospital de Referencia de Beni, inicialmente por otras dolencias, pero posteriormente mostró síntomas compatibles con la enfermedad por el virus del Ébola.

Las sucursales de Beni y Goma del Instituto Nacional de Investigación Biomédica (INRB) del país confirmaron el virus del Ébola en muestras tomadas del paciente. Los análisis mostraron que el caso estaba genéticamente relacionado con el brote de ébola de 2018-2020 en las provincias de Kivu del Norte e Ituri, el más largo y grande del país.

Los rebrotes del ébola están ocurriendo con mayor frecuencia en la República Democrática del Congo, lo cual es preocupante. Sin embargo, las autoridades sanitarias de Kivu del Norte han detenido con éxito varios brotes de ébola y, sobre la base de esta experiencia,

sin duda controlarán este caso rápidamente.

El personal de la OMS y las autoridades sanitarias de la República Democrática del Congo trabajan para detener la propagación de la enfermedad, habiendo identificado a 160 contactos cuya salud está siendo monitoreada de cerca. Se están llevando a cabo investigaciones para determinar el estado de vacunación del caso confirmado.

Hay 1000 dosis de las vacunas contra el ébola rVSV-ZEBOV disponibles en la reserva del país, 200 de las cuales se enviarán a Beni esta semana.

Se espera que la vacunación en anillo, donde los contactos y contactos de contactos se vacunan para frenar la propagación del virus y proteger vidas, comience en breve.

El último brote en la zona sanitaria de Beni, en Kivu del Norte, se controló en unos dos meses, finalizando el 16 de diciembre de 2021.

Hubo 11 casos (ocho confirmados, tres probables), incluyendo seis muertes.

FUENTE: OMS

DÍA DEL INTERNAUTA

23 DE AGOSTO.



El recuerdo del primer servidor web y los objetivos de cara al futuro

La fecha se eligió por el recuerdo de un hecho clave en la historia del acceso a internet; la Organización de las Naciones Unidas indica que casi la mitad de la población mundial no lo tiene.

El 23 de agosto de cada año se celebra el Día del Internauta. La jornada recuerda la aparición del primer servidor web, el cual representó un avance enorme en el acceso a la información y a esta herramienta. Este hecho tuvo lugar un 23 de agosto de 1991 y de la mano del británico **Tim Berners-Lee**.

Berners-Lee es un científico de computación británico que nació el 8 de junio de 1955 y que es conocido como “el padre de la World Wide Web”, denominación que se ganó gracias a los aportes que hizo en el mundo de la internet.

Al notar que la documentación con la que solían trabajar sus compañeros estaba en sistemas diferentes, se le ocurrió la idea de unificarlos. Así es como nació “la web”, que es un conjunto de documentos de hipertexto que une a nivel global lo que es la experiencia de internet.

Lo que Berners-Lee inventó no fue la internet en sí, sino más bien la posibilidad de que toda la información de este medio coincida en un mismo espacio. Esto ocurrió el 23 de agosto de 1991 y es por este motivo que en esta jornada se celebra el Día del Internauta.

Los festejos de esta nueva edición de la efeméride se dan en un contexto en el que las conectividades a esta red son cada vez mayores y adquieren un lugar cada vez más protagónico en la vida de las personas.

Día del Internauta: se recuerda la aparición del primer servidor web Pixabay.

De acuerdo con el Digital Report que realizaron en conjunto We Are Social y Hootsuite, la cantidad de usuarios de internet creció de forma considerable de un año a otro: a comienzos de 2021 la cifra era de 4660 millones, y ahora es de 4950 millones. En el caso de las redes sociales se observa un patrón similar: según el informe publicado a comienzos de 2022, existen 4620 millones de usuarios, lo que implica un total de 424 millones nuevos en comparación al año pasado.

El panorama sigue siendo desalentador para muchas sociedades del planeta. La Organización de las Naciones Unidas (ONU) estima que casi la mitad de la población mundial, unos 3700 millones de personas, aún no dispone de acceso a internet.

En línea con esto agrega que **“los países menos adelantados, donde solo el 19% de la población tiene acceso, son también los menos conectados”**.

Pensando en un futuro a corto plazo y tomando como parámetro el año 2030, este organismo propone que “todas las personas deberían tener un acceso seguro y asequible a internet, que incluya el uso efectivo de los servicios digitales, de conformidad con los Objetivos de Desarrollo Sostenible”.

El Día del Internauta, en definitiva, se presenta como la oportunidad ideal para celebrar la existencia de la web y de internet, pero también para reflexionar en que aún son muchísimas las personas que no cuentan con acceso a estas tecnologías.

FUENTE: LA NACIÓN.

DÍA INTERNACIONAL DE LA OBSTETRICIA

31 DE AGOSTO.



Día Internacional de la Obstetricia, para homenajear a la especialidad médica de la Obstetricia y la Ginecología, en su dedicada labor de procurar las mejores condiciones de salud a las mujeres embarazadas, contribuyendo a la disminución de los índices de mortalidad materna y neonatal.

La principal finalidad de este Día Internacional es sensibilizar y concienciar a la población acerca de la mortalidad materna a nivel mundial.

Por otra parte, se destaca la importancia de la labor ejercida por los médicos obstetras en el cuidado de la mujer durante la etapa de embarazo, parto y cuidados del recién nacido.

De acuerdo a las estadísticas, anualmente mueren 10 millones de mujeres por causa de lesiones, enfermedades e infecciones ocurridas durante el embarazo, parto y postparto.

El Día Internacional de la Obstetricia se celebra cada 31 de agosto, en honor al día en que falleció San Ramón Nonato (patrono de la obstetricia, mujeres embarazadas y parturientas) en el año 1240.

Dedicó su vida a la redención de los cristianos cautivos. Fue sacerdote de la Orden de la Merced, siendo posteriormente nombrado cardenal por el Papa Gregorio IX.

Este cardenal nació en Lérida (España) en el año 1204 y fue extraído con vida del vientre de su madre muerta el día anterior.

Es por ello que se evoca a este santo para la protección de las mujeres embarazadas y de sus hijos por nacer.

FUENTE: DIAINTERNACIONADE.COM



DÍA NACIONAL DE LA SOLIDARIDAD

26 DE AGOSTO.



El 26 de agosto de 1910 nació Agnes Gonxha Bojaxhiu. Más conocida como la Madre Teresa de Calcuta, fue una monja católica de origen albanés - naturalizada india- que dedicó su vida a ayudar a los demás y fundó la congregación de las Misioneras de la Caridad en Calcuta en 1950.

Recibió el premio Nobel de la Paz en 1979 y convirtió en una de las mujeres más influyentes del siglo XX. Un año después de su muerte (el 5 de septiembre de 1997), comenzó a celebrarse en Argentina el Día Nacional de la Solidaridad el 26 de agosto.

Fue por el decreto presidencial N° 982, que se instauró este día para promover la solidaridad, la responsabilidad social y la participación ciudadana. Fue declarado de Interés Cultural y se conmemora con actos que recuerden la tarea de esta mujer santa, cuya canonización fue aprobada por el Papa Francisco y se concretó en Roma, Italia, el domingo 4 de septiembre de 2016.

Quién fue la Madre Teresa de Calcuta

A los 18 años Agnes decidió convertirse en monja y viajó a Irlanda para unirse a la congregación de Nuestra Señora de Loreto, una orden

religiosa fundada en el siglo diecisiete. Allí, en 1931, cambió su nombre por el de Teresa, en honor a la santa patrona de los misioneros, Teresa de Lisieux.

Una vez en Calcuta, India, comenzó a sufrir por los pobres y moribundos que deambulaban por las calles de la ciudad. Entonces, renunció a su comisión como maestra de geografía en un colegio y pidió permiso al arzobispo para encargarse de los más necesitados.

En 1950, el Vaticano la autorizó a comenzar con su congregación "Misioneras de la Caridad". Desde entonces y según sus propias palabras, su misión fue cuidar a "los hambrientos, los desnudos, los que no tienen hogar, los lisiados, los ciegos, los leprosos, toda esa gente que se siente inútil, no amada, o desprotegida por la sociedad, gente que se ha convertido en una carga para la sociedad y que son rechazados por todos".

La Madre Teresa fundó el Hogar de Moribundos Kalighat, estableció una colonia de leprosos llamada Shanti Nagar (Ciudad de la Paz) y, por su trabajo entre los indios, el gobierno le otorgó el Premio Padmashree (Loto Magnífico) en septiembre de 1962. En 1980 recibió, por su labor humanitaria, el más alto galardón civil de la India, el Bharat Ratna.

Falleció a los 87 años en India a causa de un paro cardíaco. Seis años después de su muerte -en octubre de 2003- y coincidiendo con la celebración del 25° aniversario del pontificado de Juan Pablo II, la Madre Teresa de Calcuta fue beatificada. En 2016 y ante más de cien

mil fieles congregados en la plaza de San Pedro, fue incorporada al santoral católico. Su vida es un ejemplo a seguir hoy día por millones de personas en todo el mundo.

Un dato: si bien en Argentina celebramos cada 26 de agosto el Día Nacional de la Solidaridad, la conmemoración internacional es el 31 de agosto, según la ONU, que en su Declaración del Milenio reconoció que la solidaridad es uno de los valores esenciales para las relaciones internacionales.

FUENTE: CLARÍN.



DÍA MUNDIAL DE LA SOLIDARIDAD

31 DE AGOSTO.



El 15 de noviembre de 2000, la Asamblea General de las Naciones Unidas presentó una carta firmada por los representantes de Eslovenia, Malta, Bulgaria, Eslovaquia y Polonia para decretar al 31 de agosto como Día Internacional de la Solidaridad, siguiendo la línea que ya se había

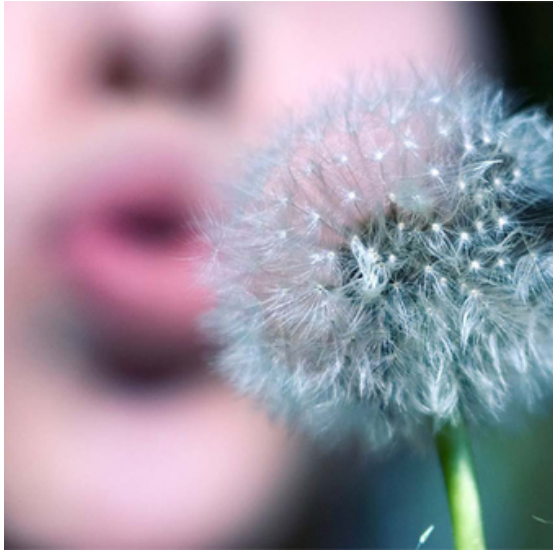
planteado en la Declaración del Milenio: la convicción de que el siglo XXI tendría que tener a la solidaridad como uno de los valores fundamentales para las relaciones internacionales.

En la Declaración del 31 de agosto como Día Internacional de la Solidaridad la ONU recuerda que la solidaridad no sólo es un requisito de carácter moral, sino también una condición previa para la eficacia de las políticas de los países y los pueblos. Es una de las garantías de la paz mundial. Se debe aspirar a que el siglo XXI sea la era de las naciones, los pueblos y los individuos consagrados a la solidaridad. Un camino en solitario lleva inexorablemente al aislamiento. Las estructuras supranacionales, fundadas precisamente en el principio de la solidaridad con el debido respeto a las particularidades locales y la diversidad cultural, ofrecen la posibilidad de un desarrollo pleno y estable.

FUENTE: FACULTAD DE BROMATOLOGÍA - UNER.

DÍA INTERNACIONAL DE LA SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA SOBREDOSIS

31 DE AGOSTO.



La sobredosis sigue siendo uno de las principales causas de muerte accidental en Europa y en América. El 31 de Agosto, Dianova International rememora a quienes perdieron su vida y pide un acceso más amplio a la Naloxona

Según el Observatorio Europeo de las

Drogas y las Toxicomanías (OEDT), se estima que en la primera década del siglo XXI fallecieron, en Europa, más de 70 000 personas por sobredosis. En EUA, las sobredosis mortales de heroína casi se han triplicado en tres años, con más de 8000 fallecidos al año. Además, aproximadamente el mismo número de personas muere por el consumo de analgésicos opiáceos con prescripción médica.

A pesar de que actualmente el número de muertes por sobredosis es mucho menor que en épocas anteriores, en las que la epidemia de la heroína se expandió por muchos países, la sobredosis continúa siendo una de las principales causas de muerte, especialmente entre los jóvenes consumidores de opiáceos en Europa y América. En Europa, los datos más recientes revelan que las sobredosis provocan más del 3,4% de las muertes de europeos de edades comprendidas entre los 15 y los 39 años (Eurostat 2013).

El Día Internacional de la Sensibilización sobre la Sobredosis se creó en Australia en el 2001 para conmemorar los fallecidos por sobredosis y concienciar sobre ella. Desde entonces, muchas organizaciones comunitarias y ONG, tales como hospitales, centros de salud comunitarios y grupos de consumidores en EUA, Reino Unido y Australia han celebrado actos destinados a reducir el estigma de las muertes relacionadas con las drogas y ofrecer información básica sobre cómo reducir el riesgo de sobredosis y sobre los servicios de apoyo existentes en las comunidades locales.

Prevención y respuestas a las sobredosis

La prevención de muertes por sobredosis puede abordarse desde dos niveles: poniendo en práctica un conjunto de intervenciones orientadas a la total prevención o reduciendo los fatales desenlaces de una sobredosis. En ambos casos, las estrategias utilizadas incluyen el aumento de los factores de protección y la reducción de riesgos. A continuación, exponemos cuales son las estrategias más importantes: Aumentar la concienciación sobre los riesgos de la sobredosis: dado que muchos consumidores de drogas ignoran o subestiman los riesgos de la sobredosis, una comunicación efectiva puede ayudar a reducirlos (los riesgos aumentan en caso de la reducción de la tolerancia tras una desintoxicación, la interrupción del tratamiento o la liberación tras un encarcelamiento; cuando se utilizan opiáceos en combinación con otras drogas sedantes y cuando los consumidores padecen ciertos problemas médicos como VIH o enfermedades pulmonares o hepáticas).

Proporcionar un tratamiento efectivo: las pruebas sugieren que el tratamiento de sustitución de los opiáceos reduce sustancialmente el riesgo de mortalidad siempre y cuando se mantenga la continuidad del tratamiento.

Mejorar la continuidad de la asistencia entre la prisión y la comunidad: como se produce un elevado número de fallecimientos por sobredosis entre los presos poco después de su puesta en libertad, se recomiendan una serie de intervenciones que incluyen formación sobre los riesgos de la sobredosis y sobre su prevención, así como la iniciación o continuación de tratamientos de sustitución.

Crear salas de consumo supervisado de drogas: las salas de venopunción proporcionan un ambiente más seguro para el consumo de drogas, consejos sobre prácticas más seguras de inyección, así como supervisión médica. Todas ellas están equipadas para hacer frente a las sobredosis y reducen la mortalidad asociada. En 2015, operaban en Europa un total de 74 equipamientos de este tipo (en 5 estados miembros y en Noruega); se han supervisado millones de inyecciones y no se han producido ninguna sobredosis letal en dichos establecimientos.

Mejorar la respuesta del primer interviniente: la mayoría de los consumidores de drogas han presenciado o experimentado sobredosis, por lo que es probable que se conviertan en los primeros en intervenir en situaciones de emergencia por esta causa, al igual que sus amigos y familiares. La reacción de quienes presencian una sobredosis debe mejorarse a través de la información y la prevención,

reconocimiento y respuesta a una sobredosis. Además, tal y como recomienda WHO, las personas que tienen probabilidades de presenciar una sobredosis de opiáceos deben tener acceso a la Naloxona (Narcan®), un eficaz antídoto que puede anular los efectos de la intoxicación.)

(Fuerte OEDT – Prevención de las sobredosis en Europa – en inglés)

Estadísticas sobre la sobredosis

Se estima que mundialmente se produjeron, en 2012, 183 000 muertes (entre 95 000 y 226 000) relacionadas con las drogas (principalmente sobredosis), siendo la principal causa la sobredosis de opiáceos.

La sobredosis fue la causa de 41 340 muertes en EUA en 2011. Las muertes por sobredosis en EUA han estado aumentando en los 12 años sucesivos. En 2011, por cuarto año consecutivo, el número de ciudadanos fallecidos por una causa relacionada con las drogas superó el número de muertos por accidentes de tráfico (33 561).

En 2012, las sobredosis en el Reino Unido (3256) superaron el número de fallecidos en accidentes de tráfico (1832).

En Ontario, Canadá, el aumento de las sobredosis letales de opiáceos entre 1991 y 201 fue del 242%; pasando de 12,2 fallecimientos por millón de personas a 41,6 fallecimientos por millón en 2010.

Se estima que fallecieron más de 70 000 personas por sobredosis en los países de la Unión Europea en la primera década del siglo XXI. Los países de la Unión Europea informaron de 6100 muertes por sobredosis en 2012.

Los países de Sudamérica, el Caribe y América Central establecieron los fallecimientos relacionados con las drogas entre 4000 y 7300, con una tasa de mortalidad muy por debajo de la media global.

Se estima que, en 2012, en Asia, fallecieron entre 11 400 y 99 600 personas por estas causas.

Cerca de cuatro australianos fallecen cada día por sobredosis. En 2012, en Australia, las muertes por sobredosis superaron las de accidentes de tráfico (1427 y 1338 fallecidos, respectivamente).

FUENTE: DIANOVA - NOTICIAS.



ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EJERCITAR EL CEREBRO Y LA MEMORIA

El cerebro es el órgano más afectado ante la llegada del envejecimiento, todos los órganos son importantes y vitales, el corazón, cerebro y la piel son algunos de los órganos que más enfermedades presentan.

Con la llegada del envejecimiento, si bien esto no se puede retrasar, es importante tener buenos hábitos durante el mayor tiempo de vida posible.

Los profesionales apuntan a una dieta sana y equilibrada, evitando productos procesados o con un mayor contenido de azúcar, la importancia de la práctica de actividades físicas frecuente.

El plan de alimentación se tiene en cuenta peso, talla debe ser diseñado por un nutricionista.

Existen algunas formas de entrenamiento mental, que son de vital importancia para ejercitar el cerebro y prevenir enfermedades neurodegenerativas.

- practicar deportes y realizar actividades físicas.
- cuando se realiza actividad física, el cuerpo produce sustancias neurotrópicas se recomiendan 30 minutos diarios de manera consecutiva.
- para entrenar la memoria se puede hacer con figuras que aparecen y desaparecen de una pantalla con la idea que identifique si apareció o no en el mismo lugar que la vez anterior.
- otra actividad es con números, escuchar una serie de números y repetirlos en orden inverso.
- la lectura a temprana edad, la lectura es una de las mejores maneras de entrenar el cerebro, percepción, memoria y razonamiento.
- cuando se lee se descodifica (letras, palabras, frases) convirtiéndolos en sonidos mentales para darles un significado, esta acción activa amplias áreas de la corteza cerebral lo que hace que sea un gran estimulador de la mente.

FUENTE: LA SEMANA

NOTICIAS

Dependiente del **Sanatorio Delta**, se inauguraron nuevas instalaciones, de Atención Ambulatoria, donde destacamos el Servicio de Oncología, donde se realizan tratamientos de quimioterapia.

La **Lic. Stella Biliato** visitó las instalaciones, de calle Urquiza 1764, acompañada por el Supervisor **Darío Roca**. Desde el Colegio, además se asesoró en el Manual de Procedimientos del Servicio.



IV JORNADAS DE ENFERMERÍA 28 Y 29 DE SEPTIEMBRE 2022
I JORNADAS DE INSTRUMENTACIÓN QUIRÚRGICA 30 DE SEPTIEMBRE 2022
I JORNADAS DE ESTERILIZACIÓN 30 DE SEPTIEMBRE 2022
HOSPITAL DE EMERGENCIAS Dr. CLEMENTE ÁLVAREZ



TEMARIO

| Enfermería | Instrumentación Quirúrgica | Esterilización | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|------------|--------|------------------------------|--------|------------------|--------|---------------------|-------|---------------------|-------|-----------|------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Seguridad del paciente • Circuito de atención en pandemia en UTI • Terapia Intensiva en un Hospital de 3er Nivel de Complejidad • Cuidado del paciente con vasoespasmo cerebral por aneurisma • ECMO (Oxigenación por membrana extracorpórea) • Diabetes y el corazón - Monitoreo hemodinámico • Familia Activa: "Nuevos desafíos con una mirada extramuro" • Rol del Enfermero en quirófano • Rol de Enfermería en Diagnóstico por Imágenes y Hemodinamia • Circuito de atención a pacientes con Politrauma Grave y Herida de Arma de Fuego • Prevención de UPP en Paciente Crítico • Cuidado del paciente Traqueostomizado • Tecnología de la información y las comunicaciones • Seguridad laboral, Enfermería en el ambiente de trabajo • Cuidado del paciente quemado. • Relato de experiencia en la gestión, Reorganización de un Hospital en pandemia • Monitoreo de Presión Intracraneana • Dispositivo de actuación ante la llegada de un "Código Rojo" por Aero-traslado • Cuidados de Enfermería en Drenaje Ventricular Externo en AEP • Reducción de riesgo de infección del torrente sanguíneo ¿Qué nos trae de nuevo la evidencia? | <ul style="list-style-type: none"> • Humo quirúrgico. ¿Inocuo o nocivo para la salud del equipo quirúrgico? • Toma de muestras Intraquirúrgicas Bacteriología. Anatomía patológica • Craneoplastia en 3D • Trauma de cabeza y cuello • Ablación y banco de multi-tejido • Herida de arma de fuego y politrauma • Cirugía segura "Protocolo de recuento de gases" • Cirugía de Neuroestimulación | <ul style="list-style-type: none"> • Material de ortopedia en tránsito y en comodato • Re esterilización de material biomédico—controles biológicos • Envoltorios (Ventajas y desventajas) Almacenamiento y vencimiento • Control de la correcta limpieza de los materiales quirúrgicos | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Talleres</p> <p>Enfermería</p> <ul style="list-style-type: none"> • RCP • Curación del paciente quemado • ECG • Bioseguridad oncológica • Reprocesamiento de endoscopios <p>Instrumentación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reprocesamientos de endoscopios | <p>Aranceles :</p> <p>Inscripción:</p> <table border="0"> <tr> <td>Enfermeros</td> <td>\$2000</td> </tr> <tr> <td>Enfermero HECA y estudiantes</td> <td>\$1000</td> </tr> <tr> <td>Instrumentadores</td> <td>\$1000</td> </tr> <tr> <td>Estudiantes de I.Q.</td> <td>\$500</td> </tr> <tr> <td>Op. Esterilizadores</td> <td>\$500</td> </tr> <tr> <td>Talleres:</td> <td>\$1000 c/u</td> </tr> </table> <p>Mail: ibarret0@rosario.gov.ar</p> <p>Tel. 341 4808111 Int. 117</p> <p>Horario de 7 a 13 horas</p> <p align="center">CUPOS LIMITADOS</p> | Enfermeros | \$2000 | Enfermero HECA y estudiantes | \$1000 | Instrumentadores | \$1000 | Estudiantes de I.Q. | \$500 | Op. Esterilizadores | \$500 | Talleres: | \$1000 c/u |
| Enfermeros | \$2000 | | | | | | | | | | | | | |
| Enfermero HECA y estudiantes | \$1000 | | | | | | | | | | | | | |
| Instrumentadores | \$1000 | | | | | | | | | | | | | |
| Estudiantes de I.Q. | \$500 | | | | | | | | | | | | | |
| Op. Esterilizadores | \$500 | | | | | | | | | | | | | |
| Talleres: | \$1000 c/u | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>TRANSFERENCIA</p> <p>Razón social: Fundación HECA</p> <p>CBU: 0650020701000000316643</p> <p>Alias: ANCLA.CELULA.TRIO</p> <p>Enviar comprobante a:</p> <p>ibarret0@rosario.gov.ar</p> | | | | | | | | | | | | | |



Organiza:



Departamento de Enfermería
Hospital Dr. Clemente Álvarez



**2DA
FIESTA
DE
ENFERMERIA
EN LA REGION**
Cañada de Gómez

**09/09
2022**

Lugar
CLUB SOCIAL
Lavalle 745
21 hs.



Valor de la tarjeta
\$5000
(0 en 2 pagos)

Menu:

- *Entrada de fiambres
- *Pollo al verdeo c/papas
y ensalada
- *Postre
- *Bebidas
- *Barra libre
- *Trasnoche

Teléfono de contacto:

- Claudia: 3471-542041
- Hugo: 3471-559583