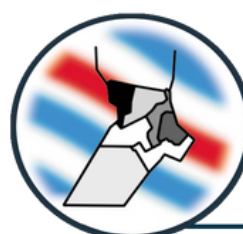


BOLETÍN DE SALUD



ACTUALIZACIÓN DE INFORMES DE COVID-19

ACTUALIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA SEMANAL

A nivel mundial, el número de casos semanales notificados durante la semana del 18 al 24 de julio de 2022 fue similar al número notificado la semana pasada, con más de 6,6 millones de nuevos casos. Asimismo, el número de nuevas muertes semanales fue similar al reportado durante la semana anterior, con más de 12 600 muertes. Hasta el 24 de julio de 2022, se han notificado más de 567 millones de casos confirmados y más de 6,3 millones de muertes en todo el mundo.

ACTUALIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA MENSUAL

En esta edición de la Actualización Operacional Mensual COVID-19, los aspectos más destacados de las acciones a nivel de país y el apoyo de la OMS a los países incluyen:

- EMRO reflexiona sobre la secuenciación genómica y su futuro dentro de la vigilancia integrada de los virus respiratorios.
- Los epidemiólogos de campo de GOARN apoyan la respuesta a la COVID-19 en Papúa Nueva Guinea.
- La OMS/Europa lidera el diálogo regional sobre la importancia de contar con sólidos programas de prevención y control de infecciones para la COVID-19, la viruela del mono y otros países.

- Una antigua tradición al rescate: las parteras mayas o "comadronas" disipan los temores de vacunación contra el COVID-19.
- Revisar la respuesta a la COVID-19 en Sudán en medio de otras emergencias nacionales.
- Los Equipos Médicos de Emergencia (EMT) brindan apoyo a Esuatini durante la pandemia de COVID-19.
- Malasia prueba la comunidad digital para proteger la salud mental durante COVID-19.
- Mirando hacia atrás a la respuesta rápida y coordinada de la OMS a la COVID-19 en Bután (2020-21).
- Plataforma de intercambio de conocimientos de los Laboratorios de Salud Pública de la OMS: Mejora de la preparación de los laboratorios.
- El Conector de Sistemas de Salud y Respuesta de ACT-A: mejorar el acceso equitativo y la implementación de las herramientas COVID-19.
- El Comité Directivo de GOARN selecciona nuevos líderes y acuerda su próxima estrategia de 4 años.
- "Querida pandemia": una plataforma de comunicación que empodera a las mujeres para navegar por la avalancha de información sobre COVID-19, presentada como parte de la iniciativa de Traducción Científica de la OMS.
- El curso en línea openWHO estimula a los estudiantes a mejorar las prácticas de prevención y control de infecciones.

- Financiación de la respuesta de la OMS a la COVID-19 en 2022: entrega de ciencia, soluciones y solidaridad para poner fin a la fase aguda de la pandemia.
- Orientaciones y publicaciones actualizadas de la OMS.

FUENTE: OMS.

SEGUÍ AL COLEGIO EN LAS REDES SOCIALES





MILES DE MILLONES DE PERSONAS SE QUEDARÁN SIN ACCESO A SERVICIOS DE AGUA POTABLE, SANEAMIENTO E HIGIENE ANTES DE 2030

MENOS QUE EL PROGRESO SE MULTIPLIQUE POR CUATRO, ADVIERTEN LA OMS Y UNICEF

Las últimas estimaciones revelan que tres de cada 10 personas de todo el mundo no podían lavarse las manos con agua y jabón en su hogar durante la pandemia de COVID-19.

Miles de millones de personas de todo el mundo se quedarán sin acceso a servicios de agua potable, saneamiento e higiene en el hogar gestionados de manera segura antes 2030 a menos que el índice de progreso se multiplique por cuatro, según un nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF.

El informe del Programa Conjunto de Monitoreo **Progress on**

household drinking water, sanitation and hygiene 2000 - 2020

(“Progresos en materia de agua para el consumo, el saneamiento y la higiene en los hogares”) presenta las estimaciones relativas al acceso de los hogares a servicios de agua potable, saneamiento e higiene gestionados de manera segura a lo largo de los últimos cinco años, y evalúa los avances en la consecución de los seis Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) con vistas a “garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos antes de 2030”. Además, el informe presenta por primera vez nuevos datos por países relacionados con la salud menstrual.

“Lavarse las manos es una de las formas más efectivas de evitar la transmisión de la COVID-19 y de otras enfermedades infecciosas; sin embargo, en el mundo hay millones de personas que no tienen acceso a una fuente de agua potable segura”, afirmó el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS. “Las inversiones en agua, saneamiento e higiene deben ser una prioridad mundial si queremos ponerle fin a esta pandemia y crear sistemas de salud más resilientes”.

El informe revela que se han registrado algunos avances para conseguir un acceso universal a los servicios básicos de agua, saneamiento e higiene (WASH). Entre 2016 y 2020, el porcentaje de la población mundial que disponía de una fuente de agua potable gestionada de manera segura en su hogar aumentó de un 70% a un 74%; los servicios de saneamiento gestionados de manera segura se incrementaron de un 47% a un 54%; y las instalaciones para lavarse

las manos con agua y jabón aumentaron de un 67% a un 71%.

El informe explica claramente que, si se mantienen las tendencias actuales, miles de millones de niños y familias se quedarán sin servicios esenciales de WASH que salvan vidas. En concreto, el informe señala que antes de 2030:

- Solo un 81% de la población mundial tendrá acceso a agua potable salubre en su hogar, un bien del que no podrán disfrutar 1.600 millones de personas;
- Solo un 67% dispondrá de servicios de saneamiento adecuados, a diferencia de 2.800 millones de personas;
- Solo un 78% contará con instalaciones básicas para lavarse las manos, lo que significa que 1.900 millones de personas no tendrán acceso a ellas.

En el informe se destacan otras conclusiones importantes, entre ellas las siguientes:

- Ocho de cada 10 personas que carecían de acceso a servicios básicos de abastecimiento de agua vivían en zonas rurales. Por otra parte, los servicios de saneamiento gestionados de manera segura llegaron a un 62% de la población urbana mundial, pero solo a un 44% de la población rural.
- En África Subsahariana se registra el índice de progreso más lento del mundo. Solo un 54% de la población utilizaba agua potable salubre, y solo un 25% se encontraba en contextos frágiles.

- Los últimos datos sobre la salud menstrual revelan que, en muchos países, una proporción significativa de mujeres y niñas no pueden atender sus necesidades de salud menstrual. En particular, las diferencias más notables se dan entre los grupos vulnerables, como las niñas pobres y las que tienen discapacidad.

FUENTE: UNICEF.



BOLETINES ELECTRÓNICOS

*Encontrá todos las ediciones del boletín
en nuestra página web
www.colegiodeenfermeros.org.ar*

LA OMS PIDE A LA COMUNIDAD MUNDIAL QUE "HAGA UNA COSA" PARA SALVAR VIDAS EN EL DÍA DE LA PREVENCIÓN DEL AHOGAMIENTO

25 DE JULIO

Una de las principales causas de muerte a nivel mundial para niños y jóvenes de 1 a 24 años, y la tercera causa principal de muertes relacionadas con lesiones en general, el ahogamiento trágicamente se cobra más de 236 000 vidas cada año. Para galvanizar la acción y conmemorar el Día Mundial de la Prevención del Ahogamiento, el Jet d'Eau en Ginebra se iluminará de azul esta noche, acompañado de acciones similares en otras ciudades del mundo.

Más del 90% de las muertes por ahogamiento ocurren en países de ingresos bajos y medios, y los niños menores de 5 años corren el mayor riesgo. Estas muertes están frecuentemente relacionadas con actividades diarias y rutinarias, como bañarse, recolectar agua para uso doméstico, viajar sobre el agua en botes o transbordadores y pescar. Los impactos de los fenómenos meteorológicos estacionales o extremos, incluidos los monzones, también son una causa frecuente de ahogamiento y estos impactos se pueden prevenir en gran medida mediante una serie de intervenciones.

La OMS recomienda 6 medidas basadas en pruebas para prevenir el ahogamiento, incluida la instalación de barreras que controlen el acceso al agua; capacitar a los transeúntes en rescate y reanimación seguros; enseñar a los niños en edad escolar habilidades básicas de natación y seguridad en el agua; proporcionar guarderías

supervisadas para los niños; establecer y hacer cumplir las regulaciones seguras de navegación, envío y transbordadores; y mejorar la gestión del riesgo de inundación.

Este año, el tema del Día Mundial de la Prevención del Ahogamiento invita a la comunidad mundial a "hacer una cosa" para prevenir el ahogamiento. Ejemplos de acciones que se pueden tomar son los siguientes:

- Las personas pueden compartir consejos de prevención de ahogamientos y seguridad en el agua con sus familias, amigos y colegas, inscribirse en clases de natación o seguridad en el agua, o apoyar a organizaciones benéficas y grupos locales de prevención de ahogamientos.
- Los grupos pueden organizar eventos públicos para compartir información sobre la seguridad del agua, lanzar campañas de seguridad del agua o comprometerse a desarrollar o entregar nuevos programas de prevención de ahogamiento utilizando las mejores prácticas recomendadas.
- Los gobiernos pueden desarrollar o anunciar nuevas políticas, estrategias, legislación o inversión en materia de prevención de ahogamientos, convocar mesas redondas multisectoriales o debates parlamentarios sobre la carga y las soluciones para el ahogamiento, e introducir o comprometerse a apoyar la programación de prevención del ahogamiento a nivel nacional o internacional.

Muchos países del mundo se han comprometido a programas de prevención de ahogamientos. Bangladesh ha iniciado un programa de 3 años para reducir el ahogamiento entre los niños en todo el país. Como parte del programa, el gobierno se hará cargo de las 2 500 guarderías establecidas y financiadas por Bloomberg Philanthropies desde 2012, y ampliará el programa agregando 5 500 guarderías adicionales para proporcionar supervisión a 200 000 niños de 1 a 5 años.

FUENTE: REPORTE OMS.





"DECÁLOGO PARA EL CUIDADO DE NUESTRO SISTEMA INMUNITARIO A LO LARGO DEL TIEMPO"

El cuidado de nuestra salud y la de nuestros seres queridos, especialmente de los más mayores, es una de las principales preocupaciones de nuestra sociedad, una inquietud que ha cobrado especial relevancia en los últimos años debido, en gran medida, al notable incremento de la esperanza de vida de la población y al progresivo envejecimiento de la pirámide poblacional de nuestro país. Y es que cerca de 9,4 millones de personas tienen en la actualidad más de 64 años en España, un número que los expertos estiman que se incrementará en más de 2 millones en la próxima década.

Vivimos más años gracias, entre otras cosas, a los numerosos avances científicos logrados en el campo de la salud, pero ¿qué podemos hacer para que esta longevidad vaya acompañada de la mejor salud y calidad

FUENTE: VADEMECUM.

de vida posible? Dicho de otra manera, y parafraseando a Abraham Lincoln, ¿se puede hacer algo para conseguir que no solo se alcancen más años de vida, sino también que se dé vida a esos años? Los expertos coinciden en señalar que se puede y que una forma de hacerlo es cuidando y manteniendo en forma el sistema inmunitario, una compleja red que ayuda a nuestro cuerpo a combatir infecciones y otras enfermedades pero que a partir de los 50 años se resiente, haciendo que el organismo sea más vulnerable a las agresiones externas. Es lo que conocemos como inmunosenescencia.

Con esta premisa como telón de fondo, y coincidiendo con la conmemoración, el 26 de julio, del Día de los Abuelos, GSK ha elaborado un “Decálogo para el cuidado del sistema inmunitario a lo largo del tiempo”, una serie de consejos prácticos enmarcados dentro de la campaña “Inmunofitness” y dirigidos a lograr que, a pesar del paso de los años, nuestras defensas sigan gozando de una buena salud y que podamos tener la mejor calidad de vida posible. Estos son:

- 1- Cuidar nuestra alimentación es fundamental para mantener un sistema inmune fuerte. Sigue una dieta con productos de proximidad (o kilómetro cero), incluyendo verduras y frutas de temporada, acompañadas de huevos ecológicos/camperos, carne y pescado. Los hidratos de carbono, mejor integrales.
- 2- Mejor al horno, al vapor o a la plancha. Estos métodos de cocción permiten mantener todos los nutrientes de los alimentos.

- 3- El 'batch cooking': organiza el menú de manera semanal. Es decir, cocina un día varias recetas para los diferentes días de la semana. Esto permite planificar el aporte nutricional y evita que improvisemos con comidas rápidas.
- 4- Realizar ejercicio físico regularmente reduce el riesgo de padecer algunas enfermedades y ayudan a controlar el sobrepeso. En este aspecto, beber suficiente agua es clave para poder llevarlo a cabo, ya que se ha comprobado que un cierto nivel de deshidratación reduce la motivación y aumenta la sensación de esfuerzo, reduciendo nuestra resistencia⁸ y evitar hábitos tóxicos, como el tabaco o el alcohol.
- 5- Mantener la mente sana: Para entender la manera en la que nos relacionamos con nuestros pensamientos, es necesario entender que no somos esos pensamientos, sino que estos suceden dentro de nosotros.
- 6- Practicar Mindfulness: pensar en el aquí y el ahora. La vorágine del día a día nos deja poco espacio para conectar con nosotros mismos y ser conscientes del momento que estamos viviendo. Para alejarnos del estrés y ser capaces de crear una rutina Mindfulness, a lo largo del día podemos desarrollar ejercicios que nos permitan conectar con nosotros mismos y ser capaces de disfrutar del aquí y el ahora, lo que repercutirá positivamente en nuestro bienestar.
- 7- El sueño, no importa solo la cantidad de horas de sueño, sino también su calidad. A través de un sueño profundo, nuestro organismo se recupera

- y puede estar en pleno funcionamiento al día siguiente. Haciendo uso de una rutina diaria de horas, evitando los dispositivos electrónicos en las últimas horas del día y la ingesta de bebidas estimulantes desde la tarde, la conciliación del sueño será más fácil.⁹
- 8- Cuidar nuestras relaciones sociales: Además de cuidar nuestra mente y nuestro cuerpo, mantener una vida social activa. Disponer de una red social que nos ofrezca el apropiado soporte y un control efectivo del estrés son los pilares básicos no solo de la salud física y mental, sino de algo más aterrizado aún: de la satisfacción vital y la felicidad.¹⁰
- 9- Visitar periódicamente al médico: Para vivir más y mejor es importante tener un contacto cercano y fluido con nuestro médico ¹¹. Los profesionales sanitarios vigilan nuestro estado de salud y son capaces de darnos las mejores recomendaciones para prevenir enfermedades y mantener un estilo de vida saludable.
- 10- Las vacunas no son solo cosa de niños. Hay vacunas que se administran en la infancia y cuya protección dura toda la vida, hay otras que necesitan recordatorios cada cierto tiempo y otras que están dirigidas para la prevención de enfermedades que ocurren especialmente durante la edad adulta.¹²

En resumen, para envejecer con un sistema inmune sano y fuerte, es necesario comer bien y de forma equilibrada, tener una vida activa y cero sedentaria, huir del estrés y de los entornos tóxicos o negativos y tener las vacunas al día.

QUE SON LOS CUIDADOS PALIATIVOS Y QUE DICE LA NUEVA LEY QUE BUSCA GARANTIZAR EL ACCESO.

El 6 de junio último, la cámara de diputados de la nación sancionó la ley Número 27678 de acceso de los pacientes a las prestaciones integrales sobre cuidados paliativos, en el ámbito público y privado, de seguridad social y al acompañamiento a sus familiares.

La misma norma define a los cuidados paliativos como un modelo de atención que mejora la calidad de vida de los pacientes y su familia que se enfrentan con problemas asociados a enfermedades que amenazan o limitan la vida.

No es solo el cuidado al final de la vida, sino que es para aliviar y sobre todo prevenir el sufrimiento asociado a la enfermedad, en los aspectos físicos y emocionales, espirituales o sociales, explicó a esta fuente Vilma Tripodoro Jefe del Departamento de Cuidados Paliativos del Instituto Alfredo Lanari de la UBA Agregó:

Cuando hablamos de enfermedades graves y amenazantes para la vida, hablamos de cáncer que muchas veces se asocia a cuidados paliativos, también a enfermedades de la infancia que son progresivas e incurables o las que son limitantes para la vida, también aquellas etapas terminales de la demencia, Parkinson, y otras enfermedades neurológicas progresivas ,donde las necesidades paliativas se hacen presente. La ley asegura el acceso oportuno de los pacientes a las prestaciones integrales sobre cuidados paliativos con un grupo interdisciplinario, en todos los subsectores de salud.

Según la OMS en el mundo ,40 millones de personas necesitan de cuidados progresivos cada año, debido al envejecimiento de la población y al aumento de enfermedades crónicas sólo el 14% de las personas que necesitan asistencia paliativa la reciben.

La realidad hoy es dramática, porque en Argentina entre el 10 al 14% de las personas que necesitan cuidados paliativos pueden acceder y hay diferencias según las personas, vivan en grandes ciudades o en zonas más alejadas.

La ley apunta a la accesibilidad y equidad. entre los principales motivos que la OMS señala como causa de la falta de cuidados progresivos, se encuentran las restricciones en medicamentos opiáceos, analgésicos como la morfina. La ley propicia el acceso a medicamentos en especial analgésicos, es la primera ley de cuidados progresivo en el país, pone en la vanguardia a Argentina en la atención de enfermedades crónicas avanzadas. La ley es muy importante, impulsa la educación de grado y posgrado para médicos, enfermeras, kinesiólogos, trabajadoras sociales, psicólogas.

La nueva norma se basa en el respeto a la vida, al bienestar de las personas, dignidad y autonomía de pacientes en las decisiones sobre los tratamientos y cuidados que ha de recibir a lo largo de la enfermedad, esta ley también abarca el derecho que tiene el paciente de saber sobre su estado de salud y los posibles tratamientos y de decidir si quiere o no recibir los tratamientos que prolonguen su vida

FUENTE: CHEQUEADO.

DÍA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS

28 DE JULIO DE 2022

Llevando la atención más cerca de ti.

En la Región de las Américas:

- Según los datos más recientes, cada año hay 10 000 nuevas infecciones por el virus de la hepatitis B, y 23 000 muertes.
- Según las estimaciones más recientes de la OMS, en toda la Región de las Américas se producen cada año 67 000 nuevas infecciones por el virus de la hepatitis C, y 84 000 muertes.
- Solo en 18% de las personas con hepatitis B la infección llega a diagnosticarse; de ellas, apenas 3% reciben tratamiento.
- Solo en 22% de las personas con hepatitis C crónica la infección llega a diagnosticarse; de ellas, solo 18% reciben tratamiento.

https://www.paho.org/sites/default/files/2022-hepatitis-gif-02-vertical_0.gif

La hepatitis es una enfermedad causada por virus, responsable de altos niveles de morbilidad y mortalidad en todo el mundo. Se estima que el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos de cáncer primario de hígado son causados por los virus de la hepatitis B y C. Reconociendo el importante problema de salud pública que representa la hepatitis, en la 63° Asamblea Mundial de la Salud celebrada en 2010 se ha designado el 28 de julio como el Día Mundial contra la Hepatitis y hace un llamado mundial para una respuesta integral en la lucha contra la hepatitis. Desde entonces, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) se han movilizado para unir esfuerzos y establecer estrategias para combatir la hepatitis a nivel regional y mundial.



DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS

28 DE JULIO.



Esta enfermedad trata sobre una infección que causa daños en el hígado, además distintos tipos de virus son los responsables de dicha afección. Los tipos de infecciones pueden ser agudas o crónicas.

La hepatitis viral depende, valga la redundancia, de los virus como la

hepatitis A, B, C, D y E. Entre estas afecciones del hígado existen diferencias notorias, en el caso de las B, C y D pueden causar infecciones agudas.

A continuación se presentan las diferencias entre cada tipo de hepatitis. Aunque en primer lugar se destaca que la hepatitis viral puede tener su origen en los tipos A, B, C, D y E.

Hepatitis A y B

En el caso de la A, se trata de un virus que causa infecciones agudas, luego de unas semanas tiende a mejorar notoriamente. Su contagio sucede a través del contacto con las heces de alguien que ya se encuentra infectado, una forma de prevenir el contagio es obteniendo la vacuna contra la hepatitis A.

Por su parte el tipo B, se pueden desarrollar infecciones agudas o crónicas. Antes de iniciar con algún tratamiento debe consultar al médico, y que asigne la prueba para la detección de la hepatitis B. Al igual que en la A, su prevención puede darse en la temprana puesta de su vacuna.

Se recomienda asistir con su médico de confianza en caso de sospechar que se tiene la afección.

Hepatitis C

Para su detección se requiere del estudio pertinente, y puede ocasionar infecciones agudas o crónicas. El diagnóstico temprano será la clave para evitar un daño irreversible en el hígado. Algunos de sus síntomas son:

- Aparición de hemorragias con facilidad
- Fatiga
- Falta de apetito
- Orina de color oscuro
- Comezón en la piel
- Acumulación de líquido en la zona abdominal

Hepatitis D y E

El contagio del virus tipo D es poco habitual puesto que solo se da en

pacientes que ya contrajeron hepatitis tipo B. A esto se le llama super infección, pues el individuo se ve afectado por ambos virus. Mientras que la E es, por lo general, es una infección aguda, misma que mejora semanas más tarde y sin tratamiento alguno. Una forma de infección es tomando agua contaminada por heces de un paciente que está positivo para hepatitis viral tipo E. Así como también al consumir carnes medio crudas.

Síntomas de la Hepatitis

En caso de presentar alguno de estos signos, debe asistir lo más pronto posible con un especialista. Existen síntomas que pueden presentarse en cualquier tipo de hepatitis, entre estos se encuentran:

- Fatiga
- Náuseas y vómitos repentinos
- Dolor o malestar abdominal, especialmente en la parte superior derecha debajo de las costillas inferiores (en la zona del hígado)
- Evacuaciones intestinales de color arcilla
- Pérdida de apetito
- Poca fiebre
- Orina de color oscuro
- Dolor articular
- Color amarillento en la piel y en la parte blanca de los ojos (ictericia)
- Picazón intensa

FUENTE: FUNDACIÓN HÍGADO AMÉRICA

DÍA MUNDIAL CONTRA LA TRATA DE PERSONAS

30 DE JULIO



Uso y abuso de la tecnología

El tema de este año se centra en el papel de la tecnología como una herramienta que puede tanto permitir como impedir la trata de personas. Con la expansión global del uso de la tecnología, intensificada por la

pandemia de COVID-19 y el cambio de nuestra vida cotidiana a las plataformas en línea, el delito de trata de personas ha acaparado el ciberespacio. Internet y las plataformas digitales ofrecen a los traficantes numerosas herramientas para reclutar, explotar y controlar a las víctimas; organizar su transporte y alojamiento; publicitar a las víctimas y llegar a clientes potenciales; proporcionar vías de comunicación entre los perpetradores; y ocultar ganancias criminales. Todo eso con mayor rapidez, rentabilidad y anonimato.

Sin embargo, en la tecnología también radica una gran oportunidad. El éxito futuro en la erradicación de la trata de personas dependerá de cómo las fuerzas del orden, los sistemas de justicia penal y otros sectores implicados puedan aprovechar la tecnología en sus respuestas, incluso ayudando en las investigaciones para arrojar luz

sobre el modus operandi de las redes de trata; potenciar los procesamientos a través de pruebas digitales para aliviar la situación de las víctimas en los procesos penales; y brindar servicios de apoyo a los supervivientes. Las actividades de prevención y sensibilización sobre el uso seguro de Internet y las redes sociales podrían ayudar a mitigar el riesgo de que las personas sean víctimas de la trata en línea. La cooperación con el sector privado es importante para aprovechar la innovación y la experiencia para el desarrollo de soluciones sostenibles basadas en tecnología y apoyar la prevención y la lucha contra la trata.



¿Por qué el Corazón Azul?

El Corazón Azul representa la tristeza de quienes sufren la trata, al tiempo que nos recuerda la insensibilidad de aquellos que compran y venden a otros seres humanos.

Se anima a los Estados Miembros a:

- asegurar que lo que es ilegal y procesado fuera de línea también sea ilegal y procesado en línea.
- ampliar su alerta en la lucha contra la trata en el ciberespacio, incluso proporcionando recursos para la aplicación de la ley y asegurando que se implementen políticas y regulaciones.
- unirse a la Campaña Corazón Azul y apoyar a las víctimas de la trata a través del Fondo Fiduciario Voluntario de las Naciones Unidas (UNVTF).

Las empresas privadas del sector tecnológico pueden ayudar a:

- garantizar que se implementen medidas y restricciones que impidan el uso de plataformas y herramientas tecnológicas en el tráfico de personas.
- utilizar el ingenio tecnológico para luchar contra la trata de personas.
- identificar proactivamente el material ilegal y dañino en línea y tomar medidas inmediatas y efectivas para eliminarlo.

Explotación sexual, trabajo forzado, esclavitud ...

El tráfico de personas es un grave delito y una grave violación de los derechos humanos. Cada año, miles de hombres, mujeres y niños caen en las manos de traficantes, en sus propios países y en el extranjero. Prácticamente todos los países del mundo están afectados

por el tráfico, ya sea como país de origen, tránsito o destino de las víctimas. La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), como garante de la Convención contra el Crimen Organizado Transnacional y los Protocolos al respecto, asiste a los Estados en la aplicación del Protocolo para Prevenir, Reprimir y Sancionar la Trata.

En su artículo 3, este Protocolo Disponible en inglés define la trata como la captación, el transporte, el traslado, la acogida o la recepción de personas, recurriendo a la amenaza o al uso de la fuerza u otras formas de coacción, al rapto, al fraude, al engaño, al abuso de poder o de una situación de vulnerabilidad o a la concesión o recepción de pagos o beneficios para obtener el consentimiento de una persona que tenga autoridad sobre otra, con fines de explotación. Esa explotación incluirá, como mínimo, la explotación de la prostitución ajena u otras formas de explotación sexual, los trabajos o servicios forzados, la esclavitud o las prácticas análogas a la esclavitud, la servidumbre o la extracción de órganos.

¿Sabías que...?

- En 2018, hubo alrededor de 50.000 víctimas de la trata de personas y 148 países denunciaron su existencia.
- El 50 % de las víctimas detectadas fueron objeto de trata con fines de explotación sexual, y el 38 % fueron explotadas para realizar trabajos forzados.
- Las mujeres siguen siendo las principales víctimas. Las mujeres

- representan el 46 % y las niñas el 19 % de todas las víctimas de la trata.
- A nivel mundial, una de cada tres víctimas detectadas es un niño.
- La proporción de niños y niñas entre las víctimas de la trata detectadas se ha triplicado, mientras que la proporción de niños varones ha aumentado cinco veces en los últimos 15 años.

Historias:

Chinara y su huida de la trata de blancas

Chinara fue engañada por alguien que conoció en un mercado de Nigeria para que migrara irregularmente a Malí. La promesa: ganar unos \$360 al mes limpiando casas y así poder mejorar la vida de su familia. Cuando llegó a su destino, no encontró una casa para limpiar, sino una casa de trabajadoras sexuales. “Nos trataban como animales. Fue como el infierno”, recuerda Chinara. Afortunadamente, se encontró con otros dos migrantes que habían establecido contacto con la OIM. Ellos la ayudaron a escapar.

El sueño de Manuela que se convirtió en pesadilla

Al llegar a Trinidad desde Venezuela, Manuela, madre de tres hijos a quien le habían prometido un trabajo decente, fue conducida a la fuerza a un lugar secreto donde estaban retenidas otras mujeres. “Nos mantuvieron en cautiverio durante un mes. Nos obligaron a trabajar (en la prostitución)”, recuerda Manuela. “Al tratar de escapar, terminé arrestada. Estuve en prisión”. La Organización Internacional para las Migraciones (OIM) abogó en su nombre para liberarla de prisión.r.

FUENTE: NACIONES UNIDAS



LA PANDEMIA. CÓMO SURGIÓ EL COVID: DOS NUEVOS ESTUDIOS PUBLICADOS EN SCIENCE DAN PRECISIONES Y UN DATO CLAVE

LOS INVESTIGADORES CONCLUYEN QUE HUBO DOS TRANSMISIONES DE MAMÍFEROS SALVAJES A SERES HUMANOS EN EL MERCADO DE WUHAN. Y DESDE AHÍ SE IRRADIARON LOS CONTAGIOS.

Dos nuevos estudios publicados en la revista Science vuelven a apuntar al mercado de Wuhan, en China, como epicentro de la aparición del SARS-CoV-2, a partir de actividades asociadas al **comercio de animales salvajes**.

Las investigaciones, lideradas por Michael Worobey y Jonathan Pekar, utilizan enfoques complementarios que implican análisis espaciales y ambientales, así como estudios moleculares para proporcionar pruebas de que el mercado de Huanan, en Wuhan, fue el **epicentro**

temprano de la pandemia de la covid-19.

Concluyen que es muy probable que el SARS-CoV-2 estuviera presente en los **mamíferos vivos** que se vendían en este mercado a finales de 2019 y plantean, además, un dato clave: que la diversidad genómica del SARS-CoV-2 antes de febrero de 2020 probablemente comprendía solo **dos linajes** virales distintos, denominados A y B.

Estos linajes fueron el resultado de al menos **dos eventos separados de transmisión entre especies hacia los humanos**. Para probar la hipótesis de que el mercado fuera el epicentro de la pandemia, Worobey y su equipo de la Universidad de Arizona obtuvieron datos de diversas fuentes.

En primer lugar, utilizaron herramientas cartográficas para estimar la localización en longitud y latitud de más de **150 de los primeros casos del virus notificados** a partir de diciembre de 2019, incluidos los que no habían sido comunicados como vinculados directamente al mercado.

Al mapear los casos de **enero y febrero de 2020** utilizando datos de Weibo, una aplicación de medios sociales que creó un canal para que las personas con Covid busquen ayuda médica, los investigadores identificaron casos en otras partes del centro de Wuhan que se **irradian desde el mercado** a medida que avanza la pandemia.

En análisis posteriores, los científicos informan que en el mercado de

Huanan se vendieron múltiples posibles hospedadores -del virus- intermedios de fauna silvestre hasta **al menos noviembre de 2019**.

Utilizando y ampliando un conjunto de datos sobre muestras de superficies del citado mercado, identificaron **cinco puestos que probablemente vendían mamíferos** vivos o recién descuartizados; según los análisis, la proximidad a los vendedores de estos mamíferos vivos fue predictiva de los casos de virus en humanos.

Por su parte, para comprender mejor las circunstancias que condujeron al origen de la pandemia, Pekar y su grupo de la Universidad de California San Diego analizaron la diversidad genómica del SARS-CoV-2 al principio de la pandemia.

Aunque la diversidad del coronavirus aumentó a medida que la pandemia se extendía desde China a otros países, dos linajes del SARS-CoV-2 -denominados A y B- **marcaron el inicio de la pandemia** en Wuhan.

Se ha planteado la hipótesis de que los dos linajes surgieron por separado. Para probarla, el equipo analizó los datos genómicos y epidemiológicos de los primeros momentos de la pandemia con modelos y simulaciones.

Las fechas

Su conclusión es que la primera transmisión zoonótica

probablemente involucró a los virus del linaje B alrededor del **18 de noviembre de 2019** (nunca antes de finales de octubre), mientras que la introducción separada del linaje A probablemente ocurrió días-semanas después de este evento.

Al igual que con otros coronavirus, la aparición del SARS-CoV-2 probablemente fue el resultado de múltiples eventos zoonóticos. Los resultados del estudio de Worobey también son consistentes con esta idea de un origen separado y la aparición posterior del linaje A en el mercado de Huanan a finales de noviembre de 2019.

Estos hallazgos indican que **es poco probable** que el SARS-CoV-2 circulara ampliamente en humanos antes de noviembre de 2019 y definen la estrecha ventana entre el momento en que el SARS-CoV-2 saltó por primera vez a los humanos y cuando se notificaron los primeros casos de Covid.

FUENTE: CLARÍN





WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMLM) 2022

1-7 DE AGOSTO DE 2022

Este año, el tema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM 2022) es **Impulseemos la Lactancia Materna: Apoyando y Educando**. Desde 2016, la SMLM se ha alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). En 2018, una resolución de la Asamblea Mundial de la Salud respaldó a la SMLM como una importante estrategia de promoción de la lactancia materna.

IMPULSEMOS LA LACTANCIA MATERNA - APOYANDO Y EDUCANDO

La pandemia de COVID-19 y los conflictos geopolíticos han ampliado y profundizado las desigualdades, llevando a más personas a inseguridad alimentaria. La leche materna está perfectamente diseñada para las necesidades nutricionales e inmunológicas del niño y la niña y ayuda a prevenir las infecciones. La lactancia materna promueve el vínculo entre la madre y su bebé, independientemente del entorno, y proporciona seguridad alimentaria al infante, desde el principio de su vida, contribuyendo a la seguridad alimentaria de toda la familia.

SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA 2022

El apoyo a la lactancia materna involucra a muchos actores y niveles. Las mujeres necesitan el apoyo de los servicios de salud, los centros de trabajo y la comunidad para amamantar de forma óptima, pasando de un nivel a otro. Para la SMLM 2022, la OPS se centrará en aumentar esta capacidad. La educación y la transformación de los sistemas existentes, respaldada por políticas nacionales basadas en la evidencia, ayudarán a garantizar instalaciones de salud amigas de la lactancia materna, comunidades y lugares de trabajo de apoyo, y restablecerán y mejorarán las tasas de lactancia materna, la nutrición y la salud, tanto a corto como a largo plazo.

LACTANCIA MATERNA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

La OPS/OMS sigue recomendando que se cumplan las pautas estándar de alimentación infantil durante la pandemia de COVID-19. Las pautas estándar de alimentación infantil son:

- Inicio de la lactancia materna dentro de una hora después del nacimiento,
- Lactancia materna exclusiva hasta que los bebés tienen seis meses de edad, y
- continuación de la lactancia materna junto con alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, hasta los dos años de edad o más allá.

Los beneficios de la lactancia materna y la crianza de la interacción madre-bebé para prevenir la infección y promover la salud y el desarrollo son especialmente importantes cuando los servicios de salud y otros servicios comunitarios se ven interrumpidos o limitados.

Se debe apoyar a las madres y los bebés para que permanezcan juntos y practiquen el contacto piel con piel y/o el cuidado de canguro, independientemente de que ellos o sus bebés tengan o no una infección por el virus COVID-19 sospechosa, probable o confirmada. Se debe proporcionar asesoramiento sobre lactancia materna, apoyo psicosocial básico y apoyo práctico de alimentación a todas las mujeres embarazadas y madres con bebés y niños pequeños.

**Las mujeres con la COVID-19
pueden amamantar si lo desean.
Ellas deben:**



Practicar la higiene respiratoria y usar una mascarilla

Lavarse las manos antes y después de tocar a su bebé



Limpiar y desinfectar rutinariamente las superficies

#COVID19

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL DE LAS
AMÉRICAS



WEBINAR | SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2022

Impulsemos la Lactancia Materna: Apoyando y Educando

JUEVES, 4 DE AGOSTO DE 2022

10:30 A.M. – 12:00 P.M. (EDT)



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMLM) 2022

EL COLEGIO INFORMA

El día **28 de julio de 2022** se realizó en la Sociedad de Pediatría de Rosario, el taller teórico práctico de accesos vasculares periféricos y catéteres centrales de inserción periférica.

Estuvieron presentes en la apertura del taller la **Dra. en enfermería Liliana Ponti** y la **Lic. en enfermería Stella Biliato** Presidente y Vice Presidente de nuestro colegio respectivamente.



Cabe destacar que el colegio **otorgó 15 becas** de inscripción a colegas matriculados para participar del mencionado taller.



**2DA
FIESTA
DE
ENFERMERIA
EN LA REGION**
Cañada de Gómez

**09/09
2022**

Lugar
CLUB SOCIAL
Lavalle 745
21 hs.



Valor de la tarjeta
\$5000
(0 en 2 pagos)

Menu:

- *Entrada de fiambres
- *Pollo al verdeo c/papas
y ensalada
- *Postre
- *Bebidas
- *Barra libre
- *Trasnoche

Teléfono de contacto:

**-Claudia: 3471-542041
-Hugo: 3471-559583**