

Número 24



Boletín Electrónico del Colegio de Profesionales en Enfermería Del Sur de la Provincia de Santa Fe

Boletín Informativo N° 24
Septiembre 2011

Sumario:

Mensaje Editorial
Actualización
Sabías que...?
Artículo de Fondo
Noticolegio

MENSAJE EDITORIAL

Estimados colegas:

Nos parece increíble estar cumpliendo el segundo año consecutivo en la producción del BOLETIN INFORMÁTICO. Por tal motivo el Colegio nos regala un obsequio que será sorteado entre todos los matriculados.

En esta nueva Edición, NÚMERO 24 hemos abierto otro espacio que denominamos "ACTUALIZACIÓN", para ir revisando distintos temas que hacen al cuidado enfermero que se brinda cotidianamente. La idea es ir abarcando distintos tópicos que hacen a nuestra profesión. Les presentaremos una serie de preguntas, y con sólo un click obtendrán las respuestas correctas.

Comenzamos con "ELECTROCARDIOGRAFÍA BÁSICA". Esperamos sea de interés para Ustedes, y solicitamos envíen las sugerencias que crean oportunas.

En el segmento "Artículo de Fondo", estamos presentando una síntesis de las Jornadas realizadas en las localidades de Las Rosas y Villa Constitución, sobre el tema de "Higiene y Seguridad Laboral." En Las Rosas la disertación estuvo a cargo de la Prof. Lic. en Enfermería, Dominga Vitola, quien recientemente ha logrado su título de Doctora en Enfermería. En Villa Constitución contamos con la presencia de la Mag. Andrea Fortino. A ambas ¡Muchas Gracias por compartir sus saberes!

Como no podemos dejar de lado, queremos enviar un afectuoso saludo a todos los Estudiantes en especial a los de nuestra profesión, y un

¡ FELIZ DÍA DE LA PRIMAVERA PARA TODOS!.

ACTUALIZACION

ELECTROCARDIOGRAFÍA BÁSICA

Prof. Lic. Lilia López

1) Cuando hablamos de presencia de ritmo sinusal desde el punto de vista anatómico-fisiológico nos referimos a:

- A) Presencia de onda P en el ECG, con una frecuencia de 60 a 90 por minuto.
- B) Frecuencia de 60 a 90 por minuto, actividad producida en el nódulo sinusal.
- C) Presencia de complejo QRS detrás de cada onda P a una frecuencia de 60 a 90 por minuto.

2) Producido el estímulo eléctrico, recorre el corazón una onda progresiva de estimulación, (despolarización) que produce contracción del miocardio.

Verdadero

Falso

3) Si se calcula la frecuencia cardíaca, a una persona, que registra en el ECG, ritmo sinusal, es correcto hacer el cálculo de 1500 dividido el número de cuadraditos entre cada RR.

Verdadero

Falso

Respuesta Correctas Click [AQUÍ](#):



SABÍAS QUE?

12 de setiembre- Declaración de Alma-Ata

El 12 de septiembre de 1978 tuvo lugar en Alma-Ata, República de Kazajstán, la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de la Salud, patrocinada conjuntamente por la Organización Mundial de la Salud, OMS, y el Fondo de la Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF. Allí los representantes de 134 naciones aprobaron una trascendente declaración en la

que se instaba a todos los gobiernos, a los agentes de salud y de desarrollo y a la comunidad mundial a que adopten medidas urgentes para promover y proteger la salud de todos los ciudadanos. Se acordó que algunos de los problemas de salud más graves del mundo podían abordarse mediante sencillos métodos de prevención, tal como la aplicación de la estrategia de Atención Primaria de la Salud,[APS]. Esta consiste en la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticas, científicamente fundadas y socialmente aceptables, a costos sostenibles, puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante su plena participación en todas las etapas del desarrollo, con espíritu de responsabilidad y autodeterminación.

21 de setiembre- Día de la Sanidad

El 21 de setiembre de 1941 se fundó la Obra Social de la Asociación de Trabajadores de la Sanidad Argentina, Institución que propuso celebrar esta fecha en recuerdo de dicho evento.

21 de setiembre- Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer

Día instituido para contribuir a la lucha contra esta grave enfermedad, así llamada en reconocimiento al Dr. Alois Alzheimer (1864-1915), neuropsiquiatra alemán que se dedicó al estudio de las diferentes enfermedades nerviosas.

27 de setiembre- Argentina Aprobó la Convención Internacional sobre los Derechos del Niño

El 27 de septiembre de 1990, por ley N°. 23.849/90, la Argentina aprobó la Convención Internacional sobre los Derechos del Niño, acuerdo incluido más tarde en la Constitución Nacional del año 1994. Dicha Convención había sido sancionada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en Nueva York el 20 de noviembre de 1989.

ARTICULO DE FONDO

TRABAJO Y SALUD

Dra. Dominga Vitola

Partimos de considerar a la salud y a la enfermedad como atributos de la vida humana, presente en todas las sociedades y que requiere un análisis biológico, individual y colectivo. Por otro lado el trabajo es la actividad básica de los seres humanos, no produce solo los bienes necesarios para cada día, sino también la riqueza de una sociedad.

Al analizar el trabajo se deben considerar cuatro elementos que determinan la configuración específica que adquiere y son “el objeto de trabajo”, “los instrumentos y medios”, “el trabajo mismo” y la “organización y división del trabajo”. El “objeto de trabajo” es la materia prima, en el caso de la enfermera el sujeto de atención. En general implica una fuerte carga de afectividad y su resultado es para el que lo desarrolla una fuente de satisfacción, realización o frustración. Los “instrumentos y medios de trabajo” son todos los elementos que se utilizan e intervienen en el proceso de trabajo, en tanto el “trabajo mismo” es la propia actividad humana, es el trabajo vivo, elemento fundamental que requiere esfuerzo físico y mental. El otro elemento a analizar es la “organización del trabajo” que se refiere a la duración de la jornada, al ritmo de trabajo, a la supervisión, la peligrosidad, la complejidad de las tareas, la posibilidad de aplicar los conocimientos y creatividad en el trabajo y a los incentivos materiales o espirituales.

Se continúa analizando una investigación realizada en la provincia de Santa Fe por delegados sindicales y que arrojó como datos relevantes que la angustia y el estrés eran los síntomas más frecuentes del trabajador actual. En cuanto a los problemas de salud se encontraban los relacionados con la salud mental y las manifestaciones psicosomáticas relacionadas con el estrés. Las patologías más frecuentes estaban concatenadas con el medio ambiente laboral, las exigencias en cuanto a los resultados y las características de la organización del trabajo (la mayoría inmaterial).

Entendemos por estrés a las cuestiones en las que interviene el eje neuroendócrino y lo relacionado con el aparato psíquico de la persona. El camino de la salud mental en el trabajo pasa por diversas manifestaciones: el malestar y la insatisfacción, el sufrimiento, el estrés, el burnout y la depresión y exclusión del trabajo.

Por último se presenta la investigación “Las estrategias de afrontamiento y el estrés laboral de los enfermeros que trabajan en servicio de internación” En dicho trabajo se establecen las relaciones existentes entre los niveles del Síndrome de Burnout que presentan los enfermeros, las estrategias de afrontamiento que utilizan, su percepción de las situaciones estresantes, el tipo de distribución del trabajo, la rotación por turnos y el tiempo de permanencia en los servicios. El Síndrome se caracteriza por presentar cansancio emocional, una actitud distante con los pacientes y el equipo y una baja realización personal. La muestra está conformada por 156 enfermeros de la ciudad de Rosario que trabajan en servicios médico-quirúrgicos de internación de adultos, estatales. Los datos se analizan aplicando pruebas estadísticas paramétricas y no paramétricas. Resultados: Se encontraron relaciones estadísticamente significativas entre las estrategias de afrontamiento individuales utilizadas y los niveles de Burnout total, cansancio emocional y despersonalización, destacándose las menos útiles o disfuncionales. Se hallaron relaciones entre la baja realización personal con estrategias dirigidas a manejar la emoción y resolver problemas; el estrés percibido con los niveles de cansancio emocional, en los ambientes físico, social y psicológico; la baja realización personal, con el ámbito de las relaciones interpersonales y subjetivo; la rotación por turno con la baja realización personal. Se observa que a medida que transcurre la permanencia de los sujetos en los servicios, aumenta la percepción de las situaciones estresantes del ambiente social y físico, se utiliza la estrategia de descarga emocional y se presenta un mayor nivel de baja realización personal, sobresaliendo que la antigüedad es un factor de riesgo de la aparición de la misma.

NOTICOLEGIO

Dejá tu comentario en nuestro perfil de Facebook y participa por un obsequio con motivo del Boletín nº 24.

Participa haciendo click [AQUÍ](#)



·El primer jueves de setiembre se matricularon en la sede de

nuestro Colegio, 25 nuevos colegas, Felicitaciones!!!

·El jueves 22 del corriente organizado por la subcomisión de Auditoría, se realizó una jornada sobre Seguro de Mala Praxis, en el aula 2 del Hospital de Emergencia Dr Clemente Álvarez, con una importante concurrencia, se respondieron las diversas inquietudes que presentó el auditorio, además de brindar información al respecto. Si presentan alguna duda sobre el tema comunicarte.

·En la ciudad de Villa Constitución en el Instituto San Pablo, el día 2 de setiembre, se repicó el tema Higiene y Seguridad Laboral a cargo de la Mg Andrea Fortino.

SUMATE NECESITAMOS TU PARTICIPACIÓN.

