

Número 26



Boletín Electrónico del Colegio de Profesionales en Enfermería Del Sur de la Provincia de Santa Fe

Boletín Informativo N° 26
Noviembre 2011

Sumario:
Mensaje Editorial
Sabías que...?
Actualización
Noticolegio

MENSAJE EDITORIAL

Estimados colegas:

Estamos llegando a Uds. con el BOLETIN N° 26. Les presentamos, dado que se acerca la época estival, los contenidos sobre la “Campaña de Prevención del Cáncer de Piel, que anualmente en el mes de noviembre desarrolla LALCEC.

Dado que el 16 de noviembre se celebra el “Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica” (EPOC), les acercamos, a través del Servicio de Neumonología del Hospital Centenario, las preguntas más frecuentes incluidas en su “Campaña de Detección de la enfermedad”

Continuando con el Ciclo de Actualización, en este número abordamos la temática del “Cuidado Enfermero al Paciente Adulto en Estado Crítico,” a cargo del Lic. Luis Perretta, instructor del curso de Enfermería en Cuidados Críticos de la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva (SATI).

No podemos dejar pasar por alto que el día 21 de noviembre, se conmemoró el DÍA NACIONAL DE LA ENFERMERÍA.

A TODOS LOS COLEGAS QUE INTEGRAN EL COLECTIVO ENFERMERO, UN AFECTUOSO SALUDO.
Hasta la próxima edición.

SABÍAS QUE?

14 de noviembre Día Mundial de la Diabetes

COLEGIO DE PROFESIONALES EN ENFERMERÍA DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
Pje Marchena 681 - Rosario – Tel/Fax: 0341-4389889 – www.colegiodeenfermeros.org.ar

Este evento anual sirve para generar en todo el mundo mayor conciencia del problema que supone la diabetes, del vertiginoso aumento por doquier de las tasas de morbilidad y de la forma de evitar la enfermedad en la mayoría de los casos. El Día Mundial de la Diabetes, instituido por iniciativa de la Federación Internacional de la Diabetes y la OMS, se celebra el 14 de noviembre para conmemorar el aniversario del nacimiento de Frederick Banting, quien, junto con Charles Best, tuvo un papel determinante en el descubrimiento en 1922 de la insulina, hormona que permite tratar a los diabéticos y salvarles la vida. La OMS estima que en el mundo hay más de 220 millones de personas con diabetes, guarismo que muy probablemente, de no mediar intervención alguna, para el año 2030 se habrá más que duplicado. Casi el 80% de las muertes por diabetes se producen en países de ingresos bajos o medios.

16 de noviembre Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
El Día Mundial de la EPOC es el 17 de noviembre, fecha en que se intenta promover en todo el mundo una más profunda comprensión de la enfermedad y una mejor atención a los pacientes. Según los cálculos de la OMS correspondientes a 2004, hay 64 millones de enfermos de EPOC. La OMS prevé que para 2030 esta dolencia se habrá erigido en la tercera causa más importante de mortalidad en todo el mundo. Los principales factores de riesgo son el tabaquismo, la contaminación del aire, tanto en espacios cerrados como en el exterior, y la inhalación de partículas de polvo y sustancias químicas en el lugar de trabajo.

El Día Mundial, organizado por la Iniciativa Mundial contra la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (GOLD), se acompaña de una serie actividades a cargo de profesionales de la salud y grupos de pacientes de todo el mundo.
Más de la mitad de los pacientes argentinos no tienen asistencia ni tratamiento

Con motivo del Día mundial de la EPOC, el servicio de NEUMONOLIGÍA DEL HOSPITAL CENTENARIO, en su Campaña Anual de Detección de esta patología aconseja:

•¿Cuándo debo ir al médico?

Si tiene síntomas como falta de aire, tos, catarro y silbidos al respirar frecuentemente debe consultar a su médico. Y si usted es fumador debería efectuar un control médico periódico

•¿Vale la pena averiguar si yo tengo EPOC?

Por supuesto que sí. Piense que si esta enfermedad es diagnosticada a tiempo, tiene mejor tratamiento y pronóstico.

•¿Cómo se diagnostica?

Ayudado por lo síntoma, su médico puede solicitarle la realización de una espirometría, que consiste en medir su capacidad de aire.

•¿Tiene curación?

Se trata de una enfermedad crónica, por lo que no existe un remedio milagroso. Sin embargo si usted deja de fumar y sigue un tratamiento adecuado, puede ser controlada

Consulte a su médico Realice una espirometría

Deje de fumar

Sala 6 Hospital Provincial del Centenario

LALCEC CASILDA adhiere todos los años a la CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL, que se lleva a cabo en el mes de noviembre.

Bajo el Lema “ Cuidá tu piel, es la única que tenés”

El Sol y el Cáncer de piel

Convivir con el sol nos da beneficios. Pero también puede perjudicarnos.

El bronceado de la piel no previene el cáncer.

Recomendaciones:



Usar sombrero de ala ancha, anteojos, camisas con mangas largas, ponerse de árboles, sombrillas, etc. Es protección es muy eficaz y barata. agua y la nieve reflejan el sol y aumentan la exposición.

- Tratar de NO exponerse al sol entre las 10 y las 16 hs.
- Evitar las lámparas y camas solares.
- Usar en forma habitual cremas protectoras solares que bloqueen radiación UVA y UVB, de calidad reconocida cuyo factor de protección solar (FPS) sea mayor a 30. En especial al realizar deportes
- Aplicar en toda la piel 20 minutos antes de la exposición y renovarlo cada 2 horas con la piel seca

o cada vez que uno sale del agua y se frota o se seca la zona. Usar una cantidad generosa sin olvidar sitios como: orejas, empeines, labios, cuello, "pelada" de los calvos y tórax.

Cuidarse también los días nublados, ya que la radiación atraviesa las nubes.



- Los menores de un año deben estar a la sombra con ropa liviana y sombrero evitando el sol directo y tomando abundante cantidad de líquido para no deshidratarse. A partir de los 6 meses de vida pueden utilizarse protectores solares. No hay razón para disminuir los cuidados frente al sol al adquirir mayor edad.
- Si bien normalmente la piel y los lunares toman un color un poco más oscuro durante el embarazo y la lactancia, no hay que confiarse: los cambios pueden indicar un riesgo.

- Algunos medicamentos (diuréticos, anti-inflamatorios, antibióticos, medicamentos para trastornos cardíacos, etc.) pueden aumentar el efecto del sol sobre la piel.

Personas que han recibido trasplantes de órganos o quienes realizaron quimioterapia o radioterapia deben cuidar particularmente su piel del sol.

- Conocer la propia piel y revisarla en forma periódica.

SI ENCONTRAMOS MANCHAS NUEVAS O QUE SE HAYAN MODIFICADO CONSULTEMOS AL DERMATOLOGO.

EL CÁNCER DE PIEL:

Es el tipo más común de cáncer en el ser humano. La última estadística presentada en el Congreso Americano de Dermatología (2011) muestra que más del 50% de los diagnósticos de cáncer se localizan en la piel. En los últimos 30 años más gente ha desarrollado un cáncer de piel que cualquier otro tipo de cáncer. En los EE.UU se espera que uno de cada cinco habitantes lo desarrolle en el transcurso de su vida. UNA DE SUS CAUSAS MAS IMPORTANTES ES LA EXPOSICION AL SOL SIN PROTECCION. Y ES LA ÚNICA PREVENIBLE.

Causas:

- Como el daño solar es acumulable, las exposiciones reiteradas e indiscriminadas producen a largo plazo un envejecimiento prematuro, lesiones precancerosas y cáncer de piel.

•Otras causas menos frecuentes son la exposición repetida a rayos X, presencia de cicatrices por quemaduras severas, exposición ambiental al arsénico y antecedentes familiares de cáncer de piel.

Signos más habituales que hacen sospechar un cáncer de piel:

•Manchas inicialmente planas rosadas o rojizas, ásperas al tacto y que se vuelven cada vez más rugosas o escamosas. Se ven especialmente en la cara, en el dorso de las manos, en el labio inferior y en las orejas.

• Aparición de bultos en la piel que crecen en forma sostenida en el tiempo.

• Lastimadura que no cicatriza a pesar de un tratamiento correcto.

•Herida sangrante, costrosa, no provocada por un traumatismo previo.

• Un lunar que cambia de coloración, sus bordes se vuelven irregulares, es asimétrico y crece (generalmente de tamaño superior a 6 mm).

• Un lunar que pica o se inflama.

Los datos son aportados por la Sociedad Argentina de Dermatología.

www.cancerdepiel.org.ar



ACTUALIZACION

Enfermería en Cuidados Críticos, a cargo del Lic. Luis Perretta

1. La valoración del grado de insuficiencia respiratoria de un paciente se debe realizar mediante el índice respiratorio o coeficiente de oxigenación, este es la relación que existe entre la PaO₂ y la concentración de O₂ administrada (PaO₂/FiO₂). Decimos que un paciente sufre una insuficiencia respiratoria severa cuando este índice es:

- A) Inferior a 400.
- B) Inferior a 200.
- C) Superior a 400.
- D) Superior a 500.
- E) Ninguna de las anteriores.

2. En la modalidad ventilatoria presión soporte la enfermera debe vigilar estrechamente:

- A) Volumen inspiratorio, FIO₂, relación I:E pautada, saturación de oxígeno.
- B) Saturación de oxígeno, límite superior de presión, volumen corriente pautado y tensión arterial
- C) Frecuencia respiratoria, volumen minuto y saturación de oxígeno.
- D) Volumen inspiratorio, volumen espiratorio, nivel de presión control y saturación de oxígeno.
- E) Frecuencia respiratoria, FIO₂, límite superior de presión, temperatura y saturación de oxígeno.

3. En la ventilación controlada por presión, ¿qué tipo de flujo se produce?:

- A) Constante.
- B) Acelerado.
- C) Sinusoidal.
- D) Desacelerado
- E) Ninguna respuesta es cierta.

4. ¿Qué técnica de las que se citan a continuación no es una técnica de destete?:

- A) Ventilación SIMV más presión soporte.
- B) Respiración espontánea con T de oxígeno.
- C) Ventilación controlada por presión.
- D) Ventilación SIMV más respiración espontánea.
- E) Ventilación con presión soporte.

5. En un paciente adulto intubado, es necesario que el balón del tubo esté inflado por los siguientes motivos, excepto

- A) Evitar el paso de secreciones de la vía aérea superior a la inferior.
- B) Prevenir la aspiración de contenido gástrico.
- C) Proporcionar la sujeción del tubo.
- D) Permitir la ventilación a presión positiva.
- E) Prevenir la neumonía por aspiración.

Respuestas correctas click [AQUÍ](#)

NOTICOLEGIO

El jueves 3 de noviembre se llevó a cabo un nuevo acto de matriculación en la sede de nuestro Colegio, contando con la presencia de 12 nuevos colegiados. Felicitaciones!!!

Actividades de la Comisión Interdepartamental:

El 4 de Noviembre tuvo lugar en la ciudad de Villa Constitución el último encuentro del año organizado por la Comisión Interdepartamental.

En esta oportunidad, la anfitriona, Lic. Graciela Francovich, abrió el espacio a diferentes integrantes de la comunidad. Es así que estuvieron presentes, docentes de la Escuela de Enfermería de la ciudad de San Nicolás, estudiantes de enfermería de la Escuela de Cruz Roja, docentes de niños con capacidades diferentes, bomberos, y por supuesto enfermeros de la ciudad.

El tema convocante fue Reconocimiento y atención inicial en situaciones de Urgencias. El Lic. Alejandro Tettamanti, reconocido profesional de nuestra ciudad, tuvo a cargo la disertación sobre Reanimación Cardiopulmonar básica y avanzada, allí se socializaron las nuevas normas de la AHA (American Heart Association) con los participantes del encuentro.

El COLEGIO continúa acercándose a los colegas del interior y realizando extensión a la comunidad en general.

Gracias a la Lic Francovich y sus colaboradores, por la calidez del recibimiento, por la excelente organización del evento y por la importante participación de la comunidad de Villa Constitución.

