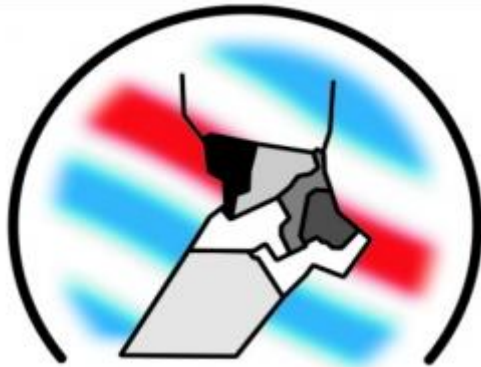


2013

BOLETÍN INFORMÁTICO NÚMERO 41



Este es el Boletín Electrónico del Colegio de Profesionales en Enfermería del Sur de la Provincia de Santa Fe

Boletín Informativo N° 41
MARZO 2013

Encontranos en Facebook como [Colegio de Enfermeros](#)

Sumario:

Mensaje editorial

Actualización

Sabías que?

Artículo de fondo

Noticolegio

MENSAJE EDITORIAL

En este boletín queremos compartir con ustedes algunos conceptos sobre trastornos en la alimentación.

En el artículo que le brindamos, nos referimos a la comunicación tanto escrita como oral, en su conjunto transmitimos un mensaje que cuando lo aplicamos a nuestra profesión es tan importante que sea lo mas claro, legible y veraz, por que es la forma que en que nos conducimos en la gestión del cuidado.

Queremos divulgar una experiencia maravilloso del rally dad, que se realizo el 15 del corriente, donde nos colocamos unos minutos en el lugar de una persona con capacidades diferentes y pude comprender que cada día de su vida es un rally ya que deben enfrentar día tras días las dificultades que se les presentan.

ACTUALIZACION

Lic. Marcela López

TEMA: BULIMIA NERVIOSA

1. Que es la bulimia nerviosa?
2. Cuantos tipos de bulimia nerviosa hay?
3. Cuales son los criterios para el diagnóstico de la bulimia nerviosa?

RESPUESTAS CORRECTAS

[CLICK AQUI](#)

SABÍAS QUE?

8 de marzo

Día Internacional de la Mujer

El 8 de marzo de 1911, en la ciudad de Nueva York, 129 obreras textiles tomaron una fábrica para luchar por sus derechos. Exigían la reducción de la jornada laboral de 14 horas y mejores condiciones de trabajo. La protesta terminó trágicamente ya que se ordenó incendiar el lugar con las 129 mujeres adentro. Años más tarde, la comunidad internacional instituyó el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer. La Argentina adhirió a esta conmemoración en el año 1983.

15 de marzo

Día Mundial de los Derechos del Consumidor

Día instituido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en el año 1985 con el propósito de reafirmar los derechos de los consumidores. Para que estos derechos puedan ser ejercidos por la población la información y la educación de los consumidores son tareas a emprender prioritariamente. En América Latina numerosos países ya cuentan con una ley de defensa del consumidor, mientras que parte de ellos los ha incorporado en sus constituciones. En la Argentina la Ley Nacional N°24.240 de Defensa del Consumidor fue aprobada en octubre de 1993 y reglamentada por decreto N° 1794/94 un año más tarde. Los derechos del consumidor fueron incluidos en la Constitución Nacional por la reforma del año 1994.

21 de marzo

Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial

El 21 de marzo de 1960 en Sharpeville, Sudáfrica, la policía abrió fuego contra una manifestación pacífica de oposición a las leyes del "apartheid" (segregación racial), dando muerte a 69 personas. En el año 1966 la Asamblea General de las Naciones Unidas resolvió instituir este día como un llamado a adoptar medidas contra las distintas formas de racismo e intolerancia, como la xenofobia y la discriminación.

22 de marzo

Día Mundial del Agua

La Asamblea General de las Naciones Unidas por resolución 47/193, ha dedicado este día a promover la toma de conciencia acerca de la importancia de los recursos hídricos, tanto para la actividad económica como para la salud y el bienestar social. La resolución enfatiza en la necesidad de asegurar el acceso al agua potable para toda la población mundial, así como el suministro de servicios de saneamiento básico, sistemas de eliminación de excretas y tratamiento de aguas residuales. (Día Interamericano del Agua: ver 1er sábado de octubre)

24 de marzo

Día Mundial de la Tuberculosis

El 24 de marzo de 1882, en la ciudad de Berlín, el Dr. Roberto Koch (1843-1910) presentó a la comunidad científica su descubrimiento del bacilo de la tuberculosis, el que posteriormente llevó su nombre. Este importante hallazgo allanó el camino en la lucha contra la temible enfermedad. La Organización Mundial de la Salud y la Unión Internacional Contra la Tuberculosis y las Enfermedades Pulmonares conmemoran este día desde el año 1992, centenario de la presentación del descubrimiento del Dr. Koch.

1895

Nace en Avellaneda (provincia de Buenos Aires) el destacado compositor y director de orquesta [Juan José Castro](#). Fue discípulo de Manuel Posadas, Constantino Gaito y Eduardo Fornarini. Es autor de óperas como "Proserpina y el extranjero" y "Bodas de sangre". Dirigió conciertos en Europa, Estados Unidos, Puerto Rico y Cuba. Falleció en Buenos Aires en 1968.

1906

Nace en Santiago del Estero el doctor [Ramón Carrillo](#), eminente neurocirujano y primer ministro de Salud Pública de la Nación (1949). Fue un gran sanitarista y eliminó casi totalmente el paludismo. Creó puestos sanitarios de frontera y numerosos centros de salud y hospitales. Falleció siendo médico rural y en la pobreza, en Belem do Pará (Brasil), el 20 de diciembre de 1956.

1958

Comienza a funcionar la Pontificia Universidad Católica Argentina.

1964

Se crea la Universidad Católica de La Plata.

2004

Día Nacional del Médico Legista

Se conmemora el nacimiento de médico psiquiatra y legista Nerio Rojas.

Referencia:

Departamento de Educación para la Salud

Ministerio de Salud de la Nación

República Argentina – Junio 2002

24 de marzo de 1976.

El 24 de marzo de 1976 la Junta de Comandantes asumió el poder, integrada por el Teniente Gral. Jorge Rafael Videla, el Almirante Eduardo Emilio Massera y el Brigadier Gral. Orlando R. Agosti. Designó como presidente de facto de la República Argentina a Jorge Rafael Videla. Dispuso que la Armada, el Ejército y la Fuerza Aérea compondrían el futuro gobierno con igual participación. Comenzó el audodenominado "Proceso de Reorganización Nacional". La Junta Militar impuso el terrorismo de Estado que, fuera de enfrentar las acciones guerrilleras, desarrolló un proyecto planificado, dirigido a destruir toda forma de participación popular. El régimen militar puso en marcha una represión implacable sobre todas las fuerzas democráticas: políticas, sociales y sindicales, con el objetivo de someter a la población mediante el terror de Estado para instaurar terror en la población y así imponer el "orden", sin ninguna voz disidente. Se inauguró el proceso autoritario más sangriento que registra la historia de nuestro país. Estudiantes, sindicalistas, intelectuales, profesionales y otros fueron secuestrados, asesinados y "desaparecieron". Mientras tanto, mucha gente se exilió.

ARTICULO DE FONDO

Habilidades para la comunicación en el ámbito sanitario.

En el ámbito sanitario una buena comunicación entre profesionales y sobre todo con el paciente es fundamental para conseguir una mejora y curación del enfermo. Son numerosos los problemas que se pueden originar cuando la comunicación es mala, apresurada e impersonal.

La comunicación tiene dos elementos diferenciados:

a) Comunicación verbal: supone el 30% de la comunicación. "Lo que se dice".

b) Componente no verbal: supone el 70% de la comunicación. Consta de diferentes elementos:

- Paralingüística: Engloba la entonación, intensidad de la voz, velocidad.
- Posturales: contacto visual, postura del cuerpo, gestos con la mano, expresión de la cara.
- Espaciales: Mayor o menor proximidad del interlocutor.
- Arquitectónicas: Personales-ropa, aspecto físico, luz, mobiliario

El mensaje debe de tener cuatro componentes:

QUÉ: debe ser sencillo, adaptado al receptor.

CÓMO: se debe cuidar las formas, tanto del lenguaje, como del mensaje no verbal.

POR QUÉ: explicación del mensaje.

PARA QUÉ: explicación del para qué.

Es importante establecer mecanismos de Feed-back, para asegurarnos de qué mensaje ha recibido nuestro receptor, ya que según el canal de comunicación y según el tipo de escucha del receptor se pierde contenido.

Hay 2 tipos de Feed - back:

- Cerrado: ¿Tienes alguna duda?
- Abierto: Repíteme las indicaciones.

LA EMPATÍA: Es la capacidad de entender lo que siente el otro. Existen dos tipos: Emocional: Escuchar activamente, "ponerse en el lugar del otro" y sentir lo que siente siendo consciente de que es un sentimiento ajeno y no suyo. De consejo: Aconsejar lo que pienso que es mejor para él dado su situación. "Yo si estuviera en tu lugar,...".

LA ASERTIVIDAD: Defender nuestros derechos, opiniones, deseos e ideas, respetando a los demás. Es el punto intermedio entre la pasividad y la agresividad. Estrategias: • Documentar nuestra posición, exponer con claridad las razones que tenemos para adoptar una posición determinada. • Utilizar la repetición, decir una y otra vez cual es nuestra posición, sin elevar el tono de voz. • Manifestar que entendemos la posición del otro, que somos conscientes de sus realidades, pero que tenemos una opinión distinta.

ESCUCHA ACTIVA. ATENCIÓN DINÁMICA: Es la capacidad por medio de la cual aprendemos a percibir y a eliminar nuestros filtros de escucha personales y a sintonizar lo que dice la persona. Aceptar lo que nos dicen, tratando de no juzgar ni criticar. Existen tres tipos de filtros de escucha:

a) Predilección: Ante situaciones que desencadenan sentimientos de ira y ansiedad, tendemos a oír lo que queremos.

b) Del quién: nos impide escuchar de forma objetiva, porque prestamos demasiado atención a quien nos lo dice.

c) De las emociones: Las emociones fuertes tanto positivas como negativas bloquean la escucha.

Si la persona se encuentra nerviosa no se podrá mantener una conversación con sentido. En este caso usaremos técnicas de apaciguamiento. • Utilizar cualquier herramienta que haga posible que la persona deje de respirar rápido y actúe de manera normal. • Indicarle que tome asiento. • Ofrecerle algo de beber (no alcohol) para que la boca deje de estar seca. • Pedirle que hable más lento y el tono más bajo.

CONCLUSIONES:

- El entrenamiento en habilidades sociales es un buen procedimiento para mejorar la comunicación del personal sanitario.
- Una buena comunicación con el usuario mejora el grado de satisfacción del paciente y una mayor adhesión al tratamiento por su parte.
- El establecimiento de una adecuada interacción garantiza la adopción de medidas y estrategias preventivas por parte del usuario, evitando problemas futuros.
- Las habilidades de comunicación son básicas de cara a cualquier actividad sanitaria, porque permiten la aplicación de los conocimientos técnicos a través de la relación con el paciente.

Estimados colegas: a continuación se le presentan varias preguntas relativas a sus necesidades de capacitación. Por favor, dedique 5 minutos a responder ya que tiene como objetivo realizar la planificación bianual de la subcomisión. Recuerde que de la exactitud y veracidad de las mismas dependen las acciones de capacitación que se programen para perfeccionar los conocimientos personales como profesionales. Ud. cuenta con 30 días (fecha de salida del próximo boletín). Gracias por su Colaboración

Para contestar la encuesta haga click

[AQUI](#)

Sub Comisión Desarrollo Profesional

RELATO DE EXPERIENCIAS

Capacidades Diferentes

El Viernes 15 marzo del próximo pasado, se convoca al Colegio a participar del primer "Rallydad" de la Ciudad de Rosario, organizados por Sin Barrera, organismo sin fines de lucro, donde el objetivo del mismo era demostrar a la comunidad las dificultades que se le presentan todos los días a las personas con disminución de la movilidad física. Al elegir una representante de las instituciones participantes, fui seleccionada, para movilizarme en silla de ruedas por las calles del centro de la ciudad.

Al experimentar movilizarme en silla de ruedas, les aseguro que es muy difícil transitar por la ciudad en esas condiciones. A esto hay que agregarle el menosprecio de algunos conciudadanos ante la presencia de las personas que deben transitar por las calles de la ciudad en silla de ruedas, por demoras que "ocasionan". Les puedo decir que todos presentamos capacidades diferentes, lo único importante que hay es la humildad, bondad y responsabilidad en cada acto de nuestra vida, para llegar a ser mejores seres humanos. Si aplicamos el Ángelus del Papa Francisco, podríamos decir que cada enfermero esta guiado en su quehacer por la perseverancia, en la humildad y solidaridad con que realizamos nuestro trabajo, para lograr mejorar la calidad en su cuidado enfermero.

Lic. Monaco, Marisa.



Más imágenes al pié de esta página

VIA CRUCIS SOCIAL

El Martes de 26 de marzo participe de un vía crucis social dirigido por un organismo sin fines de lucro sin barreras. Donde el objetivo de esta manifestación era concientizar que diariamente se nos presentan en el camino dificultades que se las puede comparar con cruces y desde ese lugar nos tenemos que levantar de las cenizas para seguir. Una vez me dijeron que estamos en esta vida para padecer el mismo dolor y sacrificio que padeció Dios, pero que bueno sería si entre todos podemos colaborar para que la carga de otro sea mas leve, personalmente creo que la profesión que elegimos algo contribuye en esta tarea.

Lic. Monaco, Marisa



NOTICOLEGIO

Estamos vendiendo las tarjetas para nuestra Cena, que se realizara el viernes 17 de mayo, tendremos al presencia del Grupo Alergia que nos acompañara en nuestro día.

Se les informa los días y horarios para todos aquellos colegiados que deseen participar en nuestra casa.

COLEGIO DE PROFESIONALES EN ENFERMERÍA DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
Pje Marchena 681 - Rosario – Tel/Fax: 0341-4389889 – www.colegiodeenfermeros.org.ar

HABILITACION Y AUDITORIA: SEGUNDO Y CUARTO VIERNES DE CADA MES 17HS.
INTERDEPARTAMENTAL: SEGUNDO Y CUARTO VIERNES DE CADA MES 16HS.
PRENSA Y DIFUSION: JUEVES 14HS.
DESARROLLO PROFESIONAL: MARTES 14HS
SOCIALES: JUEVES 15HS.
INTERNUCLEAMIENTO: VIERNES 16HS (A CONFIRMAR)
FINANZAS: JUEVES 16HS.

Se realizo el sorteo de los premios del boletín informatico n º 40



Reivindicamos el pedido de la participación de todos aquellos colegiados que desean que se les publique artículos, protocolos, trabajos de investigación o actividades dentro de los servicios donde plasmen la calidad que brindan. Enviénnos los trabajos por mail o personalmente al colegio y se los difundiremos.



