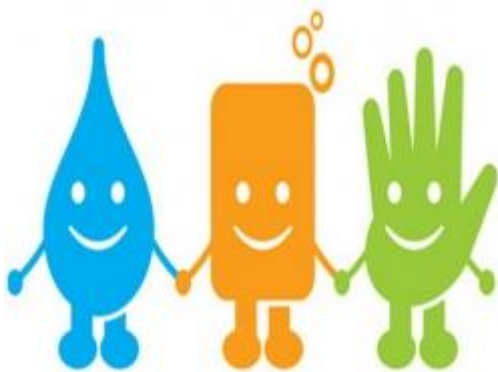


2013

BOLETÍN INFORMÁTICO NÚMERO 48



Este es el Boletín Electrónico del Colegio de Profesionales en Enfermería del Sur de la Provincia de Santa Fe

Boletín Informativo N° 48
OCTUBRE 2013

Encontranos en Facebook como [Colegio de Enfermeros](#)

Sumario:

Mensaje Editorial

Actualización

Sabías que...?

Artículo de Fondo

Relato de experiencia

Noticolegio

MENSAJE EDITORIAL

En esta oportunidad presentamos como tema de actualización “Lavado de Manos”, actividad que se realiza diariamente en los servicios y que debe ser una práctica segura para nuestros clientes.

En el relato de experiencia queremos compartir la vivencia de nuestra práctica diaria que muchas veces se naturalizan ciertas actividades y pasa inadvertida.

Hemos estado compartiendo en el Colegio de Profesionales en Enfermería, con sede en la Ciudad de Santa Fe, una jornada que tenía como eje central la temática de internación domiciliaria. En este escenario pudimos intercambiar experiencias que nos solidifican en nuestro quehacer diario.

También como queremos comunicarles que tuvimos el agrado de intercambiar experiencia con colegas de España en un sábado ameno.

ACTUALIZACION

El lavado de manos es una técnica básica para prevenir y controlar las transmisiones de los agentes nocivos. La piel constituye una barrera física que impide el paso de los gérmenes

COLEGIO DE PROFESIONALES EN ENFERMERÍA DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
Pje Marchena 681 - Rosario – Tel/Fax: 0341-4389889 – www.colegiodeenfermeros.org.ar

patógenos del medio externo al interno del organismo. Podemos clasificarla flora bacteriana de la piel en dos tipos:

- Transeúnte u ocasional: se obtiene del medio externo, que viven durante un tiempo en la piel. Se elimina en su mayoría mediante el lavado.
- Residente: bacterias habituales en la piel. Se encuentra en la parte más interna y por ello es más dificultosa su eliminación por lavado.

LAVADO DE MANOS HIGIÉNICO:

Material

- Jabón común líquido con dispensador monodosis.
- Jabón antimicrobiano con dispensador monodosis.
- Antisépticos de base alcohólica con dispensador monodosis.
- Grifo con accionamiento por codo e indirecto por medio de toalla desechable.
- Toallas desechables de papel.
- Contenedor para la eliminación de residuos.

TÉCNICA

El tipo de técnica variará dependiendo del material utilizado.

- Cuando se laven las manos con agua y jabón; mojar primero las manos, aplicar monodosis de jabón y frotar ambas manos durante un intervalo de al menos 15 segundos, alcanzando toda la superficie de manos y dedos. Aclarar con agua y secar cuidadosamente con toalla desechable. Usar la toalla para cerrar el grifo, si no es posible accionamiento con codo.
- Cuando se laven las manos con antiséptico; aplicar el producto en la palma de la mano y frotar ambas manos de tal forma que alcance toda la superficie de las manos y dedos hasta que las manos estén totalmente secas.

¿Cuándo debemos lavarnos las manos?

- Antes del contacto directo con los pacientes.
- Antes de ponerse los guantes estériles.
- Después del contacto directo con piel intacta del paciente (toma de presión arterial,...)
- Después del contacto con fluidos corporales, membranas mucosas, piel no intacta y apósitos de herida.
- Al pasar de una zona contaminada a otra limpia.
- Después del contacto con objetos inanimados.
- Después de quitarse los guantes siempre que no exista ningún tipo de partícula propia de los mismos.

FUENTE: REVISTA METAS DE ENFERMERÍA

SABÍAS QUÉ?

- 1- Día Nacional de Lucha Contra el Asbesto
- 1- Día Internacional de las Personas de Edad
- 1- Primer lunes: Día Mundial del Hábitat
- 3- Día de la Odontología Latinoamericana – Día del Odontólogo
- 4- Día Nacional del Voluntariado
- 6- Primer sábado: Día Interamericano del Agua
- 6- Primer sábado: Día del Voluntario Hospitalario
- 10- Día Mundial de la Visión
- 10- Día Mundial de la Salud Mental

- 11- Día Latinoamericano contra la Obesidad
- 13- Segundo sábado: Día Mundial de los Cuidados Paliativos
- 13- Día del Psicólogo
- 14- Día Mundial del Lavado de Manos
- 15- Día Mundial del Bastón Blanco
- 15- Día Mundial de la Mujer Rural
- 16- Día Mundial de la Alimentación
- 17- Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza
- 18- Día Mundial de la Menopausia
- 19- Día Mundial del Cáncer de Mama
- 20- Día Mundial de la Osteoporosis
- 25- Promulgación de la Ley de Enseñanza de los Principios de la Salud
- 26- Último caso de viruela en el mundo (1977)
- 26- Día Latinoamericano para la Prevención de las Quemaduras
- 29- Día Mundial y Nacional del Ataque Cerebral
- 30- Día Mundial de la Obesidad

ARTICULO DE FONDO

Histórica del lavado de manos

Por generaciones el lavado de manos con agua y jabón ha sido considerado como parte de la higiene personal. Uno de los primeros en reconocer el valor del lavado y la limpieza de las manos para mantener una buena salud fue un médico judío, cuyo nombre era Musaiba Maimum, mejor conocido como Maimonides. En 1199, dio esta lección: "Nunca olvide lavar sus manos después de tocar a una persona enferma". El concepto de higiene de las manos surge en el siglo XIX; cuando en 1822 un farmacéutico francés demostró que las soluciones cloradas erradicaban la totalidad de los olores asociados con los cuerpos. En 1843, un médico americano, Oliver Wendell Holmes, llegó a la conclusión de que la fiebre puerperal se transmitía de una paciente a otra por medio de los médicos y enfermeras que los atendían, impuso como práctica sanitaria el lavado de manos antes y después de la atención de las pacientes y logró reducir la fiebre puerperal significativamente, generando un gran impacto al demostrar la importancia del lavado de manos en la prevención de la transmisión de la enfermedad, el húngaro, Ignaz Phillip Semmelweis, fue el primero en probar científicamente la importancia del lavado de manos con antiséptico. Publicó los resultados de los estudios en 1861, 662 años después de los escritos de Maimonides. En 1878, Luis Pasteur presenta su informe "Teoría de los gérmenes y su aplicación en la medicina y la cirugía"; durante los años siguientes los científicos continuaron identificando bacterias y su relación con las enfermedades. Décadas después en 1961 el servicio para la salud pública de los Estados Unidos, produce una película con las recomendaciones y técnicas para el lavado de manos recomendado para los trabajadores de salud, con el sentido común característico de Maimonides, con la lógica de Holmes y con la ciencia de Semmelweis, el lavado de manos se seguirá practicando religiosamente por toda aquella persona responsable del cuidado de los enfermos.

<http://jennyzulay.weebly.com/>

RELATO DE EXPERIENCIA

Ramón

Por enésima vez sonó el timbre que comunica con la parte interna del hospital y por enésima vez el enfermero escucho la misma pregunta:

¿Como esta Ramón?

Ramon yacía en la camilla de la guardia, la que le resultaba tan pequeña que ambos pies y parte de los tobillos sobresalían de la misma.

Con su metro noventa y pico., Ramon podía amedrentar a cualquier persona, no obstante a pesar de lo ponderoso de su contextura física, en todos estos años, jamás protagonizo un episodio de agresión hacia los demás y ahora, como consecuencia de los intrincados laberínticos de la mente humana, estaba allí, con dos profundas heridas cortantes, una en cada muñeca, que se había hecho el mismo ya que una voz le ordenaba hacerlo. (al menos eso constaba en su historia Clínica)

¡Este bien, se va a recuperar! Contestaba el enfermero ante la pregunta de los demás pacientes, esta respuesta generaba un gran alivio en todos ellos.

Sucedía que Ramón era un paciente que desde hacia varios años asistía al hospital, permaneciendo un tiempo prolongado, en forma intermitente alternaba entre internaciones prolongadas y periodos de alta. Tenía la particularidad de ser amable y solidario con todos, especialmente con los mas débiles y con aquellos que por lo prolongado de su permanencia en el hospital eran olvidados y ya no recibían visitas ni de familiares ni de los amigos. En ocasiones les ofrecía yerba para la mateada o les compraba galletitas, cigarrillos o gaseosas, con las escasas monedas que juntaba en aquellos momentos en que salía a la calle para pedir. El enfermero conocía esa situación, por eso, ahora les permitía a los demás pacientes preguntar insistentemente por Ramon, como si se tratase de familiares o amigos, sucedía que el consideraba a todos como a verdaderos hermanos.

El enfermero comento esta situación el psiquiatra de la guardia, diciendo “vos sabes que al menos la mitad del pabellón 2 y buena parte del 3 preguntaron por el estado de Ramon y quieren saber si no es muy alocado que ellos puedan pasar a visitarlo aunque sea un ratito” Ya frente el, lo miraban con una mezcla de temor y respeto, algunos no podían contener sus lagrimas, otros ponían sus manos sobre su frente y le murmuraban cosas, que el enfermero veía como muestras de afecto y buenos deseos. Aun desde lo profundo de la crisis, de su debilidad por la sangre perdida, y de una importante dosis de tranquilizante, Ramon escuchaba estas voces, ahora reales y amistosas que a su manera lo impulsaban a sanar sus heridas.

De a apoco se fue recuperando, un cierto día se sentó en la camilla apoyando su ancha espalda en la pared, y le agradeció al enfermero que lo hubiera cuidado.

Pasaron los meses, se fue de alta y un día personal de prefectura encontró su cuerpo flotando en el río Paraná.

La devastadora y misteriosa fuerza que todavía se cierne en la enfermedad mental nos había ganado otra batalla, tal vez algún día seamos capaces de tener todas las respuesta. Mientras tanto en este pequeño lugar llamado salas de guardia el enfermero junto a otros profesionales intenta encontrar le un significado a su labor.

Daniel flores

Enfermero guardia C.R.S.M Agudo Avila.

NOTICOLEGIO

Visita a la Ciudad de Santa Fe, Colegio de Profesionales del Santa Fe.

El día 9 de octubre del corriente año, en respuesta a una invitación del Directorio del Colegio de Profesionales en Enfermería, que corresponde al norte de la provincia, con sede en la Ciudad de Santa Fe, participamos en la 1ª Jornada de Atención Domiciliaria. Asistimos desde el Directorio, la Lic. Miriam Gurvih, Tesorera del Directorio, Lic. Leandro Gómez, Coordinador de

la Subcomisión de Desarrollo Profesional y la Lic. Mónica Vieyra, Presidente del Directorio del Colegio de Profesionales del Sur de la Provincia de Santa Fe.

En la misma se presentó la experiencia de Internación Domiciliaria en la Red de Salud Municipal de la Ciudad de Rosario, a cargo del Licenciado Samuel Martínez y a cargo de la Lic. Marta Alvarez, que está a cargo de un Servicio de Internación Domiciliaria Privada, el tema “El Enfermero como gestor del Cuidado Interdisciplinario en domicilio”.

La Jornada se realizó en la sede del Colegio, Corrientes 296 de la Ciudad de Santa Fe, en el horario de 15 hs. a 18 hs. Asistieron cuarenta colegas que desarrollaban su actividad en distintos ámbitos de la Ciudad, pública y/o privada, hospitalaria y/o ambulatoria, quienes también volcaron su experiencia laboral, enriqueciendo la exposición de los disertantes. Además realizaron consultaron sobre las actividades que se realizan en la internación domiciliaria que competen a enfermería.

Agradecemos la invitación de los colegas del Colegio de Profesionales de Enfermería, en la persona de su Presidente Lic. Adriana Villarruel, por la atención recibida en la Jornada y felicitarlos por la hermosa sede que han construido.

Lic. Leandro Gómez-Lic. Mónica Vieyra

UN SÁBADO DISTINTO COMPARTIENDO CON COLEGAS ESPAÑOLAS

El día 5 de octubre del corriente año, recibimos en el Colegio la visita de seis colegas españolas.

Esta visita surge por un convenio entre el Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe y FUDEN (Fundación para el Desarrollo de la Enfermería) y en este caso específicamente en el marco del Programa Vacaciones Solidarias cuyo propósito principal es el intercambio de experiencias entre los trabajadores de la profesión.

Las colegas que nos visitaron son:

- Mar Crespo Perez
- María Celeste Iglesias Antón
- Oscar Alonso Miguez
- Belén Longa
- Gudelia Uriarte
- Juana Delgado Vázquez

Proviene de distintas Instituciones y de distintas partes de España como son: Madrid, Cantabria, Huelva, Toledo y Vigo (Pontevedra).

La comitiva que nos visitó, estaba integrada además por las Lics. Adriana Restivo, Lorena Guarda y Emilse Beelleti.

Desde el Colegio recibimos a las Colegas, integrantes del Directorio, de las Subcomisiones y se curso invitación a la Lic. Elda Zalazar, Presidenta de la Asociación de Enfermería de la Provincia de Santa Fe, como a Enfermeros/as de Atención Primaria de Salud y de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Rosario.

Fue un encuentro de camaradería, donde compartimos experiencias laborales en los ámbitos de la enfermería: asistencial, gestión e investigación y nos quedó tiempo para compartir videos que nos mostraban los hermosos lugares de donde provenían.

Agradecemos al Gobierno de la Santa Fe, en la persona de la Lic. Restivo por haber elegido

nuestro Colegio para el encuentro.



Continuamos realizando los actos de matriculación el primer jueves de cada mes.



Se realizó el sorteo de los premios del boletín informático n º 47



Compartí la imagen en nuestro facebook y participá por entradas para el Cine!!!

Reivindicamos el pedido de participación de todos aquellos colegiados que desean que se les publique artículos, protocolos, trabajos de investigación o actividades dentro de los servicios donde se refleje la calidad del cuidado de enfermería que brindan. Enviennos los trabajos por mail o personalmente al colegio y se los difundiremos.