

2013

BOLETÍN INFORMÁTICO NÚMERO 50



Este es el Boletín Electrónico del Colegio de Profesionales en Enfermería del Sur de la Provincia de Santa Fe

Boletín Informativo Nº 50
DICIEMBRE 2013

Encontranos en Facebook como [Colegio de Enfermeros](#)

Sumario:

Mensaje Editorial

Actualización

Sabías que...?

Artículo de Fondo

Relato de experiencia

Noticolegio

MENSAJE EDITORIAL

En esta última edición del año del Boletín Informático, queremos agradecer a todos los que colaboraron compartiendo los distintos artículos que se publicaron en este medio y al acompañamiento de aquellos que siguieron con su opinión, las distintas presentaciones y/o participaron de los sorteos.

Es NAVIDAD Y AÑO NUEVO, momento de intercambiar saludos y augurios de felicidad con la familia, amigos, vecinos y compañeros de trabajos. Desde el Colegio queremos desearles MUCHAS FELICIDADES, que vivan las fiestas con mucha ALEGRÍA y que el año próximo sea PRÓSPERO, que si bien siempre surgen dificultades, que se puedan salvar con RESPONSABILIDAD Y SABIDURÍA.

...Y con motivos de estas Fiestas Navideñas y volviendo a nuestra infancia “Un Cuento de Navidad “de Pedro Pablo Sacristán

UN TRATO CON SANTA CLAUS

Cuento

COLEGIO DE PROFESIONALES EN ENFERMERÍA DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
Pje Marchena 681 - Rosario – Tel/Fax: 0341-4389889 – www.colegiodeenfermeros.org.ar

Julio estaba tan enfadado por los pocos regalos que había recibido la Navidad anterior, que la carta que escribió a Papá Noel aquel año resultó tan dura que el mismo Santa Claus fue a visitarlo unos días antes.

- ¿Por qué tanto enfado y tantos regalos? - preguntó Papá Noel- ¡Pero si tienes un montón de amigos!

- ¡Me da igual! Quiero más juguetes y menos amigos.

Y tan molesto estaba que el bueno de Santa Claus tuvo que proponerle un trato:

- Está bien. Como muchos otros niños me han pedido tener más amigos, te daré un regalo más por cada amigo al que renuncies para que se lo pueda ofrecer a otros niños.

- ¡Hecho! - dijo el niño sin dudar.. -Además, puedes quedártelos todos.

Aquella Navidad Julio se encontró con una enorme montaña de regalos. Tantos, que dos días después aún seguía abriéndolos. El niño estaba feliz, gritaba a los vientos lo mucho que quería a Santa Claus, y hasta le escribió varias cartas de agradecimiento.

Luego comenzó a jugar con sus regalos. Eran tan alucinantes que no pudo esperar a salir a la calle para mostrárselos a los demás niños.

Pero, una vez en la calle, ninguno de los niños mostró interés por aquellos juguetes. Y tampoco por el propio Julio. Ni siquiera cuando este les ofreció probar los mejores y más modernos aparatos.

- Vaya- pensó el niño - supongo que me he quedado sin amigos. Bueno, qué más da, sigo teniendo mis juguetes.

Y Julio volvió a su casa. Durante algunas semanas disfrutó de un juguete nuevo cada día, y la emoción que sentía al estrenar un juguete todas las mañanas le hizo olvidar su falta de amigos. Pero no había pasado ni un mes cuando sus juguetes comenzaron a resultarle aburridos. Siempre hacían lo mismo, y la única forma de cambiar los juegos era

inventándose nuevos mundos y aventuras, como hacía habitualmente con sus amigos. Sin embargo, hacerlo solo no tenía mucha gracia.

Entonces empezó a echar de menos a sus amigos. Se daba cuenta de que cuando estaba con sus amigos, siempre se les ocurrían nuevas ideas y formas de adaptar sus juegos ¡Por eso podían jugar con un mismo juguete durante semanas! Y tanto lo pensó, que finalmente llegó a estar convencido de que sus amigos eran mucho mejores que cualquier juguete ¡Pero si llevaba años jugando con sus amigos y nunca se había aburrido de ellos!

Y tras un año de mortal aburrimiento, al llegar la Navidad redactó para Papá Noel una humilde carta en la que pedía perdón por haber sido tan torpe de cambiar sus mejores regalos por unos aburridos juguetes, y suplicaba recuperar todos sus antiguos amigos. Y desde entonces, no deseó por Navidad otra cosa que tener muchos amigos y poder compartir con ellos momentos de juegos y alegrías, aunque fuera junto a los viejos juguetes de siempre.

“MUCHAS FELICIDADES”

EL DIRECTORIO

ACTUALIZACIÓN

¿La Provincia de Santa Fe adhiere al día internacional del VIH SIDA?

Día Internacional de Lucha contra el SIDA

El Ministerio de Salud de la provincia de Santa Fe, a través del Programa Provincial de Control de ETS y SIDA adhiere el 1º de diciembre al “Día Internacional de Lucha contra el SIDA” cuyo lema es “llegar a cero” Cero nuevas infecciones por VIH ,cero discriminación y cero muertes relacionadas al SIDA.

Tema: “Jóvenes en Acción ante el VIH/SIDA”.

Actividad central: Se realizó durante toda la jornada testeos de VIH, asesoramiento en sexualidad y salud, se distribuyó material informativo, globos, cintas rojas, preservativos. A las 12 hs se realizó una intervención artística en el bar de la facultad a cargo de profesionales y estudiantes de la carrera de odontología.

En este sentido y apostando a nuevos desafíos en la articulación con estudiantes de la facultad de odontología –cátedra VI Social- ,Área Diversidad de la Municipalidad de Rosario, Redar+(red de personas viviendo con VIH/sida) Programa Provincial de control de ETS/SIDA, sumamos nuevas acciones al proceso de trabajo con el objetivo de disminuir el número de nuevas infecciones por VIH, terminar con el estigma y la discriminación asociados a las personas que viven con el virus e impulsar políticas públicas que permitan poner coto a todos los factores de vulnerabilidad que derivan en un empobrecimiento de la calidad de vida y muertes de las personas infectadas.

<http://www.santafe.gov.ar/index.php/web/content/view/full/168137>

SABÍAS QUÉ?

1 de Diciembre Día Mundial del SIDA

3 de Diciembre Día Internacional de las Personas con Discapacidad

En 1992, al concluir el Decenio de las Naciones Unidas para las Personas con Discapacidad (1983-1992), la Asamblea General proclamó el 3 de diciembre Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Durante el Decenio se había promovido la toma de conciencia y la adopción de medidas para mejorar la situación de las personas con discapacidad, así como para lograr igualdad de oportunidades. Posteriormente, la Asamblea hizo un llamamiento a los Estados Miembros para que celebrasen el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, con miras a fomentar la integración en la sociedad de las personas con discapacidad.

ARTICULO DE FONDO

Acerca del HIV, implicancias en Enfermería para futuras investigaciones

A pesar de que hay un alto porcentaje de pacientes que viven con HIV, la Comisión de las Naciones Unidas que se encarga de esa afección estima que mundialmente llegan a ser 34.2 millones de personas, reflejando el aumento en el número de nuevas infecciones y también el incremento en el acceso a los antirretrovirales lo cual, ha reducido la morbimortalidad, por consecuencia la expectativa de vida ha mejorado, y el HIV está siendo considerada como una afección crónica, la cual con buenos cuidados se puede llevar una vida normal.

Expectativas de vida estimadas (publicadas desde 1980-2009)

La sobrevivencia de gente con HIV ha mejorado progresivamente desde que el SIDA fue visto por primera vez en Estados Unidos. En aquellos días cuando el tratamiento para el HIV no existía todavía, la media de tiempo de sobrevivencia, luego de su diagnóstico era no mas de 20 meses.

Sin tratamiento, ha sido estimada el tiempo promedio desde su seroconversión a SIDA y muerte es aproximadamente 9 a 10 años respectivamente, pero varía significativamente con la edad de su seroconversión.

Incluso luego de que el tratamiento estuviera disponible, el HIV estaba entre las diez primeras causas de muerte en el mundo en 1997, en parte porque la terapia antirretroviral no era efectiva al comienzo y también principalmente limitada a los países ricos.

Numerosos estudios han estimado la expectativa de vida en personas infectadas con HIV y han demostrado que su sobrevivencia ha mejorado a través del tiempo. Esto ha sido el resultado exitoso de los supresores de la virología, su disponibilidad y su creciente efectividad y tolerabilidad del tratamiento.

Expectativas de vida estimadas (publicadas en 2010 en adelante)

Recientemente ha habido un importante número de investigaciones que estiman la expectativa de vida en gente con HIV. Estas afirman diferentes circunstancias como no aparición de hepatitis como coinfección o uso de drogas inyectables. Muchos estudios asumen el buen acceso a los medicamentos y el cuidado del paciente con esta afección, sería muy difícil comparar unas estimaciones en contra de otras.

Conclusión

En la década pasada se vio una apreciación por los múltiples beneficios de la terapia antirretroviral para reducir la mortalidad, prevenir enfermedades y reducir la transmisión del HIV, y esta evolución se ha visto reflejada en las guías de tratamiento antirretroviral.

En la próxima década se verá un cambio para la iniciación de tratamientos, con un creciente número de países dirigiéndose hacia el test y tratamiento inmediato. Para que esto se lleve a cabo, es necesaria la responsabilidad de la ciencia para validar acercamientos para ayudar a identificar gente inmediatamente luego de la infección y maximizando el temprano tratamiento antirretroviral y auspiciando la adherencia a largo plazo.

El mejoramiento de la expectativa de vida, significa que la cantidad de personas con HIV aumenta y perjudicará el ciclo vital que la persona este atravesando. Futuros estudios, de impacto de la edad en pacientes con HIV positivos será crucial. Por ello los protocolos posteriores deberán ser desarrollados y socializados. Programas de escaneo y maximizar comprensión del manejo de estos sujetos es requerido para verificar comorbilidades y factores de riesgo asociados a esta afección.

Con respecto a las implicancias en enfermería seria comenzar con investigación donde podamos exponer nuestro practica contextualizando el medio.

Hay estudios que sugieren, que la expectativa de vida podría crecer en el futuro, los caminos para que esto sea posible incluyen el aumento del testeo de HIV, mejores regímenes antirretrovirales y estrategias de tratamiento y de adopción de estilos de vida mas saludables para aquellos con esa afección.

Lic. Piñero, Adriana

RELATO DE EXPERIENCIAS

LA NAVIDAD EN EL HOSPITAL

La decoración navideña y la recreación de numerosos belenes y árboles de Navidad, presentes en las unidades de hospitalización, han servido para llenar de color las instalaciones, en unas fechas tradicionalmente alegres y festivas.

El Hospital está unido por un cuerpo de distintos servicios por un mismo fin, atender a nuestros enfermos. Se que no es el mejor mes para trabajar, es el mes de diciembre claro, huele a fiesta, saludos, abrazos, amigos, sorpresas, nostalgias, silencios, compañerismo, empatía, alegría, compromiso de trabajo y mucha responsabilidad, a quien no le gustaría pasar las fiestas navideñas y fin de año en su casa, y/ o con sus seres queridos, a los que nos toca estar en este lugar, lo hacemos con muy buena predisposición y mucho cariño. Estaremos saludando a nuestros pacientes. Con quienes que pasamos todos los días del año. Hay mucha vida escondida en las paredes de este hospital, un puñado de vivencias navideñas, distintas formas de pasar a saludarlos, disfrazado de papá Noel, con luces o con canciones, o simplemente tomarle de la mano y decirles la hora que es. Todo comienza con el respeto a las personas, acudimos al Dios que esta dentro de cada uno, en esta noche de navidad, esté en su creencia o no, la vivencia de esa noche es solo de la persona que lo vive, algunos con esperanza y fe, otros con añoranzas de tiempos vividos, otros con disimulada indiferencia, como aislándose de todo.

Las Navidades son eso y mucho más, y cada cual las vive como gusta o como puede... no siempre se posee la gran suerte de la elección. No todos tienen sus seres queridos cerca, no todos compartirán una cena en torno a una mesa cálida, o esperarán con ilusión aquellos regalos que con certeza saben que no recibirán... Algunos, incluso, estarán luchando para ganar la batalla a una dura enfermedad, con la esperanza de poder compartir en un futuro Salud y alegría con los suyos, tal vez en las siguientes Navidades.

Serán asistidos y acompañados por personas como nosotros que a pie de cama velarán por su bienestar y recuperación, mientras sus propias familias les añorarán en la nostalgia de una noche blanca...

A las 00 hs. Estaremos allí, para darnos un abrazo y un saludo afectuoso con todas las personas presentes que comparten con nosotros esta noche de guardia, recibiremos las llamadas y saludos de amigos y familiares, continuaremos en el servicio ejerciendo esta humanitaria profesión que abrazamos ya hace tanto tiempo, seguro encontraremos las palabras para confortar a los pacientes y seguiremos con nuestra rutinas de trabajo y así trataremos de aportar nuestro granito de arena.

Lic. Acevedo, Graciela

NOTICOLEGIO

Se realizo el sorteo de los premios del boletín informático n º 49

Realizamos la asamblea extraordinaria donde pudimos exponer las actualizaciones que se deben realizar al código de ética para que este ajustado a nuestros tiempos.



Dejá tu comentario del Boletín en nuestro Facebook y ganá.

Realizamos el último acto de matriculación de este año donde pudimos compartir con nuestros afectos una etapa importante en nuestra carrera profesional. Fotos al pie de esta página.

Reivindicamos el pedido de participación de todos aquellos colegiados que desean que se les publique artículos, protocolos, trabajos de investigación o actividades dentro de los servicios donde se refleje la calidad del cuidado de enfermería que brindan. Enviénnos los trabajos por mail o personalmente al colegio y se los difundiremos.

