

2014

BOLETÍN INFORMÁTICO NÚMERO 52



Este es el Boletín Electrónico del Colegio de Profesionales en Enfermería del Sur de la Provincia de Santa Fe

Boletín Informativo N° 52  
BIMESTRAL MARZO/ABRIL 2014

Encontranos en Facebook como [Colegio de Enfermeros](#)

Sumario:

Mensaje Editorial

Sabías que...?

Actualización

Artículo de Fondo

Relato de experiencia

Noticolegio

MENSAJE EDITORIAL

---

En este segundo contacto de este año queremos compartir los temas más destacados de este período. Una colega comparte con todos nosotros un artículo a cerca del cáncer de cuello uterino, problemática sumamente preocupante para las mujeres, destacamos la importancia de la realización de los controles ginecológicos, con la intencionalidad de colaborar en la prevención de esta enfermedad.

Así también brindamos algunos consejos para tener en cuenta, durante la gestación.

Deseamos transmitir las vivencias, a través, de colegas que nos relatan lo experimentado durante las actividades para el Día Mundial de la Salud.

Nos emocionamos al recordar el día del Veterano y los Caídos en la Guerra de Malvinas y lo participamos a través de una imagen alusiva.

Esperando que disfruten este boletín, aprovechamos la ocasión para invitarlos a nuestra celebración por el Día de la Enfermera y, como cada año lo hacemos con una Cena- Show a la cual nos agradecerían puedan asistir.

SABÍAS QUÉ..?

---

8 de marzo. Día Internacional de la Mujer

El 8 de marzo de 1911, en la ciudad de Nueva York, 129 obreras textiles tomaron una fábrica para luchar por sus derechos. Exigían la reducción de la jornada laboral de 14 horas y mejores condiciones de trabajo. La protesta terminó trágicamente ya que se ordenó incendiar el lugar con las 129 mujeres adentro. Años más tarde, la comunidad internacional instituyó el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer. La Argentina adhirió a esta conmemoración en el año 1983.

21 de marzo. Día Mundial del Síndrome de Down

A partir del 2011 se designa el 21 de marzo como día de las personas con Síndrome de Down buscando la Concientización de la sociedad para valorar el aporte cultural de las personas con discapacidad como promotores del bienestar y la diversidad en la comunidad.

21 de marzo. Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial

El 21 de marzo de 1960 en Sharpeville, Sudáfrica, la policía abrió fuego contra una manifestación pacífica de oposición a las leyes del "apartheid" (segregación racial), dando muerte a 69 personas. En el año 1966 la Asamblea General de las Naciones Unidas resolvió instituir este día como un llamado a adoptar medidas contra las distintas formas de racismo e intolerancia, como la xenofobia y la discriminación.

23 de marzo. Día Mundial de Rehabilitación del Lisiado

Se decide asignar este día para destacar la necesidad de que las personas con discapacidad tengan acceso a tecnologías eficaces para su diagnóstico y tratamientos.

24 de marzo. Día Mundial de la Tuberculosis

El 24 de marzo de 1882 el Dr. Roberto Koch (1843-1910) presentó a la comunidad científica su descubrimiento del bacilo de la tuberculosis, el que posteriormente llevó su nombre. Este importante hallazgo allanó el camino en la lucha contra la enfermedad. La OMS y la Unión Internacional Contra la Tuberculosis y las Enfermedades Pulmonares conmemoran este día desde el año 1992, centenario de la presentación del descubrimiento del Dr. Koch.

24 de marzo. Día Nacional de la Memoria por la Verdad y la Justicia

Se conmemora el Golpe de Estado de 1976, el más sangriento de la historia argentina y a las 30 mil personas del Terrorismo de Estado.

26 de marzo. Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino

En este día se propone concienciar a las mujeres a realizarse la prueba para detección del HPV, responsable del cáncer de cuello uterino.

1 de abril. Día Nacional del Donante Voluntario de Médula Ósea

Se conmemora en este día en celebración del aniversario del puesta en funcionamiento del Registro Nacional de Donantes de células progenitoras Hematopoyéticas

2 de abril. Día del veterano y de los caídos en la Guerra de Malvinas

El 2 de abril de 1982 las Fuerzas Armadas Argentinas desembarcaron en las Islas Malvinas con el objetivo de iniciar la recuperación de ese territorio tomados por Inglaterra en 1833.

7 de abril. Día Mundial de la Salud

Un 7 de abril del año 1948, 26 estados miembros de las Naciones Unidas, entre los que se encontraba Argentina, ratificaron la Constitución de la OMS que en esa misma fecha inicia su labor. Recordando ese acontecimiento, el 7 de abril de cada año se celebra el Día Mundial de la Salud.

11 de abril. Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson

La OMS, conjuntamente con la European Parkinson's Disease Association, EPDA, resolvieron celebrar este día en el aniversario del nacimiento del doctor Jones Parkinson (1775-1824), cirujano y paleontólogo británico que en 1817 describió por primera vez las características de esta enfermedad.

21 de abril. Día de la Higiene y Seguridad en el Trabajo

21 de abril de 1972 se sancionó la ley 19587 de Higiene y Seguridad en el Trabajo, en nuestro país que fuera la base para la normativa cuestiones de prevención de accidentes laborales en el país.

25 de abril. Día Mundial del Paludismo

Desde el año 2007 la OMS instituyó el 25 de abril como el Día Mundial del Paludismo con el objeto de luchar contra la enfermedad con el compromiso social y político trabajando en la prevención y tratamiento de la enfermedad más conocida como malaria.

## ACTUALIZACIÓN

---

La importancia de la higiene en la embarazada

Durante el período de gestación es importante educar a la embarazada en relación a hábitos de higiene adecuados.

Es necesario comenzar por el lavado de las manos, todas las veces que sean necesarias y especialmente antes y después de preparar las comidas, de comer, ir al baño, etc. Es preciso enseñarle cómo realizar el lavado de manera sencilla.

Prestar la suficiente atención a la higiene bucal, ya que en este periodo los cambios hormonales desencadenan diversos procesos que afectan el estado de la boca.

Se educar sobre higiene perineal y usar prendas de algodón no ajustadas.

El calzado debe ser acorde a la estación y cómodo para todo andar.

Es importante educar a la mujer sobre hábitos de higiene personal y de su entorno, para fortalecerla y proteger al niño.

Lic. Marcela López

## ARTÍCULO DE FONDO

---

Cuidados de Enfermería en Cáncer Ginecológico

Los cuidados de enfermería de este tipo de pacientes se basará como en todos los tipos de cáncer en:

\*Control de síntomas

\*Comunicación

\*Apoyo emocional

El control de síntomas en cuidados paliativos es un instrumento esencial donde el objetivo básico es sostener la calidad de vida del paciente.

En un mismo paciente coexisten siempre diversos síntomas que causan distintos grados de incapacidad, preocupación o impacto emocional.

La frecuencia de diferentes síntomas oscila entre 8 y 10 concomitantemente.



Existe un grupo de síntomas de elevada frecuencia y escaso grado de control como son los sistémicos: debilidad, anorexia, pérdida de peso, disnea, incontinencia y parálisis, aquí nuestro objetivo será lograr la adaptación del enfermo a una situación de difícil control. En el grupo de los controlables: dolor, náuseas, vómitos, insomnio, constipación, boca seca, el objetivo es lograr el mayor alivio posible.

En el caso del dolor, podemos establecer factores pronósticos a la respuesta terapéutica que nos permitirá definir mejor los objetivos del tratamiento.

El tratamiento debe ser dirigido a los síntomas que el paciente identifique como problema. Metodología del control de síntomas:

Evaluar antes de tratar: etiología, factores desencadenantes y de alivio, intensidad, respuesta al tratamiento previo, impacto físico y emocional.

Iniciar simultáneamente tratamiento farmacológico y medidas generales

Promover el cumplimiento terapéutico y prevenir efecto secundario de los fármacos.

Definir objetivos, plazos, estrategia terapéutica, actitud ante crisis y seguimiento.

Informar al enfermo, familia y otros equipos.

Monitorizar los resultados.

Revisar frecuentemente la situación.

Ofrecer accesibilidad y disponibilidad: a través de comunicación telefónica, días y horarios de consultorio, etc.

Llevar registro de los síntomas.

Comunicación:

Asegurarse que el mensaje dado por el médico ha sido entendido adaptándolo al nivel de comprensión del paciente y su familia

Dar comprensión, serenidad y confianza sin falsas esperanzas

Explicar los recursos científicos, humanos y materiales existente en el hospital

Tratar de fomentar el contacto familiar, social, y acrecentar los sentimientos espirituales o creencias que tenga el enfermo y su familia

Apoyo emocional:

Para un apoyo emocional eficaz debemos:

Acercarse a la paciente libremente, con el deseo de acompañarlas en el doloroso proceso de morir y de saber que no seremos inmunes a su dolor

Tener una actitud de escucha empática, escuchar sus deseos y sus necesidades, darse cuenta de "en qué momento " se encuentra y acompañarlo

Controlarse: ser sincero y honesto no impide mostrar sensación de seguridad y control que es lo que tanto como el paciente como su familia necesitan de sus cuidadores de su salud

Mostrar concordancia entre el lenguaje corporal como el verbal ya que los pacientes son muy sensibles al lenguaje de los gestos y dan prioridad a este en la comunicación.

Haber trabajado las propias ansiedades ante la muerte, no es buen momento tener contacto con pacientes terminales cuando se está elaborando un duelo

Respetar los derechos del paciente, a la información (ya que algunos pacientes no desean tener demasiada información), a sus creencias, a su carácter, a la esperanza etc. Puede morir como quiera morir aunque yo no lo hubiera querido así.

No olvidemos que los distintos tipos de cáncer ginecológicos podrían muchas veces prevenirse con un eficiente control previo. Y esto es para nosotras queridas colegas.

Lic. Noemí Saez

## RELATO DE EXPERIENCIA

---

Como Enf. Jefe del Servicio de Neonatología del Hospital Roque Saenz Peña (H.R.S.P.), este año las Lic. Adriana Wagner (Enfermera en Control de Infecciones del H.R.S.P.) y Sabrina Spagnolo (Enfermera Educadora de la Maternidad Martin), me invitaron, nuevamente, a trabajar juntas, como lo hicimos el año pasado en la "Jornada Mundial de Higiene de las Manos en Centros Sanitarios" y con el material que preparamos en cada institución, dimos una charla con video incluido en la escuela primaria frente al Distrito Sudoeste, donde los alumnos después de realizar tres hermosas láminas, replicaron lo aprendido a los trabajadores, público en general y colgaron las laminas al ingreso del lugar, para terminar con una agotadora pero hermosa jornada, en esta oportunidad participamos, por primera vez en la 5ª Feria de la Salud. Desde el año 2010 en la Ciudad de Rosario se celebra el Día Mundial de la Salud -7 de Abril - , el lema propuesto por la OMS en esta oportunidad "Pequeños Vectores - Grandes Amenazas", es un espacio colectivo de encuentro entre distintas , organizaciones vecinales, jóvenes adultos mayores, instituciones educativas, es la forma de promover prácticas saludables para lograr un mejor calidad de vida. Comenzamos asistiendo a la del Centro de Salud R. Coullin, donde no fue fácil llegar, pero la experiencia de aportar a la población de la zona una herramienta mas para el cuidado de su salud y la de su familia, me colmo de satisfacción en lo personal y profesional.

Volví a asistir a la que se realizo en la Plaza Alberdi, lejos, en la otra punta, una vez allí, mientras se desarrollaba el espectáculo infantil, y observando la cantidad de alumnos de escuelas primarias y secundarias, nos preparamos, pero de repente nos invadieron y comenzó nuestra demostración del lavado de manos con nuestros títeres, caseros , al igual que las láminas, carteles , los infaltables globos de colores y los pequeños burbujeros que atrajeron la atención de niños, adolescentes, jóvenes, adultos, adultos mayores y mascotas que allí se encontraban, como también a los compañeros de los otros puestos que hicieron con nosotras "Espuma por la Vida". Las Ferias siguen y la propuesta está en marcha, los invitamos a colaborar, sugerir y participar, las actividades extramuros son muy gratificantes. Educar =Prevenir.

Lic. Analía Oviedo

## NOTICOLEGIO

---

Se realizo el sorteo de los premios del boletín informático n º 51.



## INVITACIÓN

<b>FLASH DANCE</b> 38 años	EL COLEGIO DE PROF. EN ENFERMERIA DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE <b>PRESENTA</b> <b>LA FIESTA DE BLANCO Y NEGRO</b>	<b>DALÓN NH</b> MEDICIA 21.00H 14 DE MAR
	Una vez más, de negro y blanco, para traer a nosotros a la fiesta que nos une. No importa la cantidad de participantes, lo único que necesitamos es que todos estemos juntos. Que la alegría de esa noche duremos como la memoria del tiempo.	
<b>RESERVA DE ENTRADAS AL 0341-4389889</b>		
<i>En este evento nos reuniremos amigos y colegas. El único motivo a disfrutar de ser pro</i>		

Reivindicamos el pedido de participación de todos aquellos colegiados que desean que se les publique artículos, protocolos, trabajos de investigación o actividades dentro de los servicios donde se refleje la calidad del cuidado de enfermería que brindan. Enviénnos los trabajos por mail o personalmente al colegio y se los difundiremos.