

2014

BOLETÍN INFORMÁTICO NÚMERO 58



Este es el Boletín Electrónico del Colegio de Profesionales en Enfermería del Sur de la Provincia de Santa Fe

Boletín Informativo N° 58  
OCTUBRE 2014

Encontranos en Facebook como [Colegio de Enfermeros](#)

Sumario:

Mensaje Editorial

Actualización

Sabías que...?

Artículo de Fondo

Relato de Experiencia

Noticolegio

MENSAJE EDITORIAL

---

En este boletín queremos compartir una arista de nuestra profesión dedicada al cuidado de los neonatos, donde los sentimientos y la esfericidad y la tecnología están puestos para mejorar la calidad de vida del futuro de ese niño/a.

Así también queremos homenajear a las enfermeras rurales que con tanta dedicación están trabajando en áreas inhóspitas.

ACTUALIZACIÓN

---

Respecto a la enfermería rural se puede señalar la capacidad de resolver problemas in situ en forma oportuna y eficiente, dado que la ruralidad constituye un importante factor de riesgo de acceso a los servicios; brindar cuidados integrales y continuos desde una perspectiva cultural, considerando que en el ámbito rural existen múltiples formas de cuidado cultural tradicional; y finalmente de gestión del acceso de la población a la red asistencial debido a que la posta rural es la puerta de entrada al sistema de mayor complejidad 1.

1- Magdalena Marilaf C. Ana M. Alarcón M. Mónica Illesca P. ROL DEL ENFERMERO/A RURAL EN COLEGIO DE PROFESIONALES EN ENFERMERÍA DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE  
Pje Marchena 681 - Rosario – Tel/Fax: 0341-4389889 – [www.colegiodeenfermeros.org.ar](http://www.colegiodeenfermeros.org.ar)

LA REGIÓN DE LA ARAUCANÍA CHILE: PERCEPCIÓN DE USUARIOS Y ENFERMEROS. Cienc. enferm. vol.17 no.2 Concepción 2011 <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532011000200012> CIENCIA Y ENFERMERÍA XVII (2): 111-118, 2011.

SABÍAS QUÉ..?

---

1-Día Nacional de Lucha Contra el Asbesto

1- Día Internacional de las Personas de Edad

1- Primer lunes: Día Mundial del Hábitat

El día Internacional de la no violencia es observado el 2 de octubre, el aniversario del nacimiento Mahatma Gandhi, líder del movimiento de la Independencia de la India y pionero de la filosofía y la estrategia de la no violencia.

De acuerdo con la resolución [A/RES/61/271 de la Asamblea General del 15 de junio del 2007](#) , la cual establece que la conmemoración, el Día Internacional es una ocasión para «diseminar el mensaje de la no violencia, incluso a través de la educación y la conciencia pública». La resolución reafirma «la relevancia universal del principio de la no violencia» y el deseo de «conseguir una cultura de paz, tolerancia, comprensión y no violencia».

Al presentar la resolución en la Asamblea General, representando a 140 patrocinadores, el Ministro de Estado para Asuntos Exteriores de la India, el Sr. Anand Sharma, dijo que el amplio y diversificado patrocinio de la resolución constituía un reflejo del respeto universal hacia Mahatma Gandhi y de la perdurable relevancia de su filosofía. Al citar las propias palabras del difunto líder, dijo que «la no violencia es la mayor fuerza a la disposición de la humanidad. Es más poderosa que el arma de destrucción más poderosa concebida por el ingenio del hombre».

3- Día de la Odontología Latinoamericana – Día del Odontólogo

4- Día Nacional del Voluntariado

6- Primer sábado: Día Interamericano del Agua

6- Primer sábado: Día del Voluntario Hospitalario

10- Día Mundial de la Visión

10- Día Mundial de la Salud Mental

11- Día Latinoamericano contra la Obesidad

13- Segundo sábado: Día Mundial de los Cuidados Paliativos

13- Día del Psicólogo

14- Día Mundial del Lavado de Manos

15- Día Mundial del Bastón Blanco

15- Día Mundial de la Mujer Rural

16- Día Mundial de la Alimentación

17- Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza

18- Día Mundial de la Menopausia

19- Día Mundial del Cáncer de Mama

20- Día Mundial de la Osteoporosis

25- Promulgación de la Ley de Enseñanza de los Principios de la Salud

26- Último caso de viruela en el mundo (1977)

26- Día Latinoamericano para la Prevención de las Quemaduras

29- Día Mundial y Nacional del Ataque Cerebral

30- Día Mundial de la Obesidad

ARTÍCULO DE FONDO

---

El desafío del cuidado neonatal

Desde el siglo XVIII época en la cual aparecieron algunos escritos sobre patologías neonatales hasta nuestros días la neonatología a recorrido un camino de estrepitoso desarrollo, en muy estrecha relación con la pediatría.

Es una subespecialidad relativamente nueva dentro de la medicina y presenta cada día nuevos desafíos futuros, lo que permite, a quienes la practicamos, estar siempre en un continuo descubrir de nuevos conocimientos.

Si bien se reconoce a Tarnier y su discípulo Pierre Budín (hoy considerados los padres de la neonatología), quienes sientan las bases de la alimentación del prematuro, no es si no hasta la utilización de oxígeno en prematuros publicado por Bonnaire en 1891 en donde realmente aumenta la sobrevivencia de éstos recién nacidos dando un salto a la utilización de este elemento indispensable en el tratamiento.

Las técnicas de cuidados instauradas por aquellos días tanto para alimentar como para calentar al recién nacido, efectivas o no han sido revolucionadas, desde la simple pipeta con leche por la nariz, hasta el uso de sondas de diversos materiales adaptados para la naturaleza del desarrollo del recién nacido. Y desde el uso de botellas y cajas metálicas para calentar hasta las muy modernas incubadoras con servocontrol y humedad que disminuyen las pérdidas de calor y favorecen la ganancia madurativa de la piel.

La neonatología moderna nace con Jullius Hess en 1914 en Chicago, que sienta las bases de los cuidados neonatales modernos tanto en cuidados de enfermería como en el uso de tecnología a implementar. Se debe a Hess la primera cuna de radiación de calor y la primera incubadora de transporte.

En nuestro país el desarrollo de los cuidados de enfermería brindados al paciente neonatal ha seguido y acompañado al desarrollo de esta especialidad. El surgimiento de nuevas patologías, de nuevas terapéuticas, y nueva tecnología para este fin ha propiciado la modificación y especialización de los cuidados que brinda enfermería.

Todos los días en las salas de neonatología recibimos recién nacidos graves que desafían nuestros cimientos básicos y ponen a prueba nuestra inventiva y mejor voluntad para proporcionar cuidados adaptados a su severidad. Sea cual sea el protocolo y norma que determine la aplicación de tal o cual práctica, es sabido que la mejor terapéutica es el trabajo en equipo... todos por todos.

Año tras año podemos celebrar junto a estos recién nacidos y sus familias el haber atravesado por ese proceso de internación penoso y dificultoso con toda la carga de angustia que significó tanto para su propio ser como para su familia, y el haber vencido a todos los pronósticos médicos y estadísticos y estar ya rumbo a su recuperación en la sociedad.

Los diferentes factores que atraviesan a la realidad de enfermería en los diferentes ámbitos asistenciales, sea públicos como privados, no deberían ser causas de dificultad para el mejoramiento de las prácticas de enfermería y para brindar el mejor cuidado y basado en la evidencia. Muchas veces el avance científico en las diferentes especialidades y disciplinas no siempre es acompañado por el desarrollo institucional, organizacional y gubernamental necesario para el surgimiento de la profesión.

En el mes del PREMATURO, quiero hacer un reconocimiento y agradecimiento a todos aquellos agentes de salud que de alguna manera contribuyeron para que el deseo de recuperación de estos bebés se haga realidad.

Lic. Ruth Castillo

Especialista en Enfermería Neonatal

RELATO DE EXPERIENCIA

---

## NACER DESDE ADENTRO

“Pensé que el tiempo sería generoso conmigo, pero no fue así y me jugó una mala pasada. Cuando quise darme cuenta un torrente de hormonas recorrieron mi cuerpo y para darle un mensaje a mamá de que algo estaba cambiando.

Escucho a mamá tranquila y eso me llena de paz. Pero la tranquilidad dura poco y el mensaje llegó antes de lo previsto y todo en el útero comenzó a moverse. Todo comenzó a moverse y un as de luz comenzó a hacerse espacio.

No pude darme cuenta que durante una tarde de sol, mientras jugaba a ser grande termine con el cordón en el cuello, así que decido no empujar demasiado hacia abajo y quedarme un poco más arriba. Además sigo estando demasiado cómodo para quedarme un poco más. Las contracciones son fuertes pero la bolsa a mí alrededor me amortigua.

Siento que mamá se mueve, algo incomoda. Siento que va de un lado a otro y cambia de posición. Creo que algo no le sienta bien. Logro escuchar el eco de su voz, pero no logro comprender, ¿me estará hablando a mí? Siento el calor de su mano a través de la piel y eso me tranquiliza. “Ha llegado la hora de salir”, me dijo. Note que el tono de su voz me lleno de paz. “No tengas miedo, que mamá te estará esperando aquí afuera”, me dijo y sentí que la calma lleno mi corazón.

Siento que todo es diferente. Grito con todas mis fuerzas pero nadie me escucha. “mama, esto es diferente a otras veces. Mi corazón se acelera y siento que el tuyo también”, mis hormonas no paran, pero las tuyas tampoco, pero me asusta que el tiempo pasa y su voz ya no se oye.

¡No se gritar, que es lo que esta pasando! Pero estoy nervioso, y tengo miedo. Por momentos estoy aterrado, como cuando la sentía correr y gritar, dando saltos de aquí para allá.

Siento que mama esta más tranquila, siento que está haciendo cosas para mantenerse en calma. Escucho la voz de un hombre, pero no parece la de mi papa. Ella le responde en un tono suave y tranquilo. La escucho llorisquear. ¡Ahí esta papá! Le habla despacio, y ella le responde.

En el fondo veo que la luz se hace cada vez más intensa, pero no me preocupo, tengo mi bolsa que me rodea y me protege. Pero... que pasa??? La bolsa se rompe. Mamá, hay agua por todos lados, no sé qué hacer.

Ese hombre que esta junto a papá y a mamá, mete una varillita y hace que todo el líquido salga por el agujero. ¿Mamá que está pasando?.

Una mano de mujer me toma de la cabeza, pero no es la mano de mamá. ¿Quién es?.

Siento que nada me retiene ahí arriba, que llego el momento de salir. Hago todo lo posible por no estar un segundo más aquí adentro. Empiezo a girar, a moverme y a rotar para salir de aquí. Asomo mi cabeza y el dueño de la voz me toma con sus manos. Que hermosa sensación la de sentir el aire pegar en mi cabeza. Me gusta pero me da frio.

Pude abrir mis ojitos, y te vi. Es mas hermoso verte que escucharte mamá. Puedo ver tu cara, puedo escuchar tu voz fuerte y clara, puedo sentirte tan cerca... si estas aquí conmigo no quiero irme. Papá me abraza y llora, tanto como vos. Me llenan de emoción Mamá, me hacen llorar de la alegría.

Pero una mujer de blanco me separa de vos, con una voz dulce me abriga y abraza. Me hace sentir cómodo, y me aprieta contra su pecho. Tanto así que hasta puedo oír su corazón latir, casi al unísono con el mío. Me pone en una cama calentita, me canta una canción. Quien es esta señora que me toma de la mano, me sonrío y con una voz suave hasta me dice mi nombre. Veo a papá parado detrás de ella y juntos se ríen y hablan de mí, pero no llego a escuchar bien lo que dicen.

Solo escuche que papá la llamaba enfermera. ¿Qué es eso mama?

La enfermera me lavo la cara, me puso algo de ropa y me dejo lindo para vos. Me puso mi batita nueva, es que me regalo la tía, me puso los esarpines que tejió la abuela y me envolvió en una manta enorme. Sé que te extraño y que tengo muchas ganas de volver con vos mamá, pero que dulce es la enfermera.

Sentí que me llenaba de amor. Se que no es como el de mama y como el de papa pero el tono de su voz, la forma en la que me miro y cuando me tomo de mis manitos para abrazarme y besarme me enamoro. No te pongas celosa mamá, sabes que como vos no hay dos.

Le dije a la enfermera que me llevara con vos.

Cuando sea hombre, crezca y sea mayor quiero que me cuentes lo que sentiste, que yo también tendré palabras para decirte lo que se siente nacer desde adentro.

Quiero que me presentes a esa mujer que todos llaman enfermera y me permitas darle las gracias. Dame tiempo, que sigo algo agobiado aun, algo nervioso todavía. Pero feliz de haber venido a este mundo y comenzar mi vida habiéndote conocido y habiendo conocido a la enfermera. Gracias!!!”.

Lic. Alexis Juanto

M.N. 4125

Servicio de Neonatología de la Maternidad Martin

Rosario-Santa Fe

## NOTICOLEGIO

---

Se realizo como todos los jueves de cada mes el acto de matriculación, les damos la bienvenida a los nuevos colegas.

Se realizó la asamblea extraordinaria donde se describió las modificaciones que se le realizaron al código de ética para luego dar por aprobado y obtener de esta manera instalar la vigencia del código de ética actualizado.

Le informamos colegas que atento a haber sido oficializada solamente la lista Avanzando Juntos, se proclama electa y se suspende el acto Eleccionario según reza el Art. 13 bis: "en caso de ser oficializada una sola lista para los cargos electivos, la Junta electoral la proclamará electa y no se realizará acto eleccionario".



Reivindicamos el pedido de participación de todos aquellos colegiados que desean que se les publique artículos, protocolos, trabajos de investigación o actividades dentro de los servicios donde se refleje la calidad del cuidado de enfermería que brindan. Enviennos los trabajos por mail o personalmente al colegio y se los difundiremos.