

2015

BOLETÍN INFORMÁTICO NÚMERO 64



Este es el Boletín Electrónico del Colegio de Profesionales en Enfermería del Sur de la Provincia de Santa Fe

Boletín Informativo N° 64
ABRIL 2015

Encontranos en Facebook como [Colegio de Enfermeros](#)

Sumario:

Mensaje Editorial

Actualización

Sabías que..?

Noticolegio

Nuevos matriculados (Marzo - Abril 2015)

El Colegio Invita

MENSAJE EDITORIAL

En este boletín aprovechamos la oportunidad para convocarlos para la participación a la Asamblea Anual Ordinaria, donde tendrán la posibilidad de ser parte de las decisiones del Colegio.

Invitamos a las/os colegas a prepararse para los eventos del mes de mayo con motivo del Día Internacional de la Enfermera/o a través de varias actividades junto con otras instituciones y para festejarlo se realizará una cena de camaradería, diversión y alegría.

ACTUALIZACIÓN

Médula ósea; la importancia de la donación, un desafío por la vida. (*)

Hay enfermedades que se caracterizan porque el organismo produce, en exceso, en defecto o de forma anómala un tipo concreto de células sanguíneas derivadas de las células madre presentes en la médula ósea.

En muchos casos, el trasplante de médula ósea o de células progenitoras hematopoyéticas es la única opción terapéutica para el paciente, pues de este modo se pueden sustituir las células dañadas por otras sanas.

¿Qué son las Células Progenitoras Hematopoyéticas (CPH)?

COLEGIO DE PROFESIONALES EN ENFERMERÍA DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
Pje Marchena 681 - Rosario – Tel/Fax: 0341-4389889 – www.colegiodeenfermeros.org.ar

Las CPH son células madres encargadas de producir:

- Glóbulos rojos, que transportan el oxígeno a los tejidos;
- Glóbulos blancos, que combaten las infecciones en el organismo y se ocupan de la vigilancia inmunológica;
- Y plaquetas, que participan del proceso de coagulación de la sangre.

En consecuencia, la donación de médula ósea en cualquiera de sus modalidades (por células madre obtenidas de la médula ósea, la sangre periférica o la sangre del cordón umbilical) puede salvar la vida a personas que sufren enfermedades potencialmente mortales:

- Leucemia.
- Linfoma.
- Mieloma múltiple.
- Aplasia medular.
- Neutropenia congénita.
- Anemia aplásica.
- Talasemia.
- Síndromes de inmunodeficiencia grave.
- Pacientes con cáncer en los que la quimioterapia ha destruido su médula ósea.

Estas enfermedades pueden ser tratadas con un trasplante de CPH, conocido popularmente como trasplante de médula ósea. Para efectuar el trasplante de CPH, en una primera etapa, al paciente se le destruyen las células enfermas mediante tratamientos que combinan quimioterapia y/o radioterapia. A continuación, se infunden al paciente las células extraídas del donante. Finalmente, éstas reemplazarán a las células madres enfermas y comenzarán a producir células sanguíneas propias en un plazo relativamente corto.

¿Por qué se necesitan donantes no emparentados?

Dentro del grupo familiar, los hermanos son los mejores donantes para un paciente que necesita un trasplante de CPH, debido a las características hereditarias del sistema mayor de histocompatibilidad humano (HLA). Sin embargo, sólo entre un 25% y un 30% de los pacientes tiene la posibilidad de encontrar un donante familiar compatible, con lo que el resto queda sin acceso a esta práctica terapéutica.

Justamente, para que sea viable la ejecución de un trasplante no emparentado, se recurre a los registros internacionales de donantes voluntarios. Estos registros internacionales constituyen la Red BMDW, que agrupa a 54 registros de 40 países con más de 12 millones de donantes efectivos.

¿Cuál es la ubicación de las CPH?

Las CPH se encuentran en la médula ósea humana que es un tejido esponjoso ubicado en la parte central de los huesos, donde se fabrican las células sanguíneas. No debe confundirse con la médula espinal, un cordón nervioso ubicado dentro del canal raquídeo. Las CPH circulan en la sangre cuando se estimula su salida de la médula ósea. Estas células también se encuentran en la sangre del cordón umbilical y de la placenta del bebé recién nacido.

¿Quiénes pueden ser donantes de CPH?

Toda persona de entre 18 y 55 años de edad, en buen estado de salud, con un peso mínimo de 50 kg. y en condiciones de donar sangre (comunicarse con el centro de donantes y consultar los requisitos para hacer la donación). El donante no debe poseer antecedentes de enfermedades cardíacas, hepáticas o infectocontagiosas.

La importancia de hacerse donante de médula ósea, previa inscripción en el Registro de Donantes de Médula Ósea (REDMO) se adquiere al saber que únicamente el 30% de las personas que necesitan un trasplante de este tipo encuentran un donante compatible que les proporcione la esperanza de curación.

Esta misma razón debería impulsar a las mujeres embarazadas a donar la sangre del cordón umbilical de su bebé en el momento del parto, máxime cuando se abren las opciones de

curación a enfermos para los que no se ha encontrado un donante de médula ósea vivo compatible.



(*)Mag. Darío Castro. Servicio de Hematología. Hospital Provincial de Rosario. © 2015. Fuente: S.A.H (Sociedad Argentina de Hematología)

SABÍAS QUÉ..?

Efemérides Abril...



- 2 -Día Nacional de Concienciación del Autismo
- 7 -Semana de la Salud en las Américas
- 7 -Día Mundial de la Salud
- 16 -Día de la Cancerología Peruana
- 20 -Semana de la Vacunación e Inmunización en las Américas
- 22 -Día de los Defensores de la Democracia
- 25 -Día Mundial del Paludismo
- 28 -Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

30 -Día del Psicólogo

Se puede prevenir mediante normas fundamentales de protección que deben tener en cuenta los viajeros como evitar la picadura de mosquitos, tomar la quimioprofilaxis recomendada y conocer la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz.

JORNADAS DE SALUD COLECTIVA – 9,10 y 11 de Abril

En el marco del 25 Aniversario de la creación de la Dirección de Centros de Salud, se realizaron los días 9, 10 y 11 de Abril las Jornadas de Salud Colectiva en el parque del Monumento a la Bandera.

Durante las tres jornadas se realizaron diversas instancias como debates y conferencias de reconocidos invitados así como actividades para la prevención y promoción de la salud en distintos Stand, espacios compartidos por la interdisciplinariedad e interculturalidad.

El Stand de maternidad segura y centrada en la familia representado por profesionales del Hospital Roque Sáenz Peña compartió folletería sobre lactancia, anticoncepción, preparación para el parto y consejería interactuando con la comunidad y profesionales de distintos Centros de Salud.

Lic. María de los Ángeles Zalazar

ARTÍCULO

EL TRABAJO Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ENFERMEROS

A partir de las importantes contribuciones de Christopher Dejours y de la psicodinámica del trabajo, una nueva vertiente de estudios sobre la salud del trabajador ha destacado la inexistencia de relaciones de neutralidad entre el trabajo y el proceso salud-enfermedad, reforzando la concepción de que toda actividad productiva posee potencial para promover la

COLEGIO DE PROFESIONALES EN ENFERMERÍA DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
Pje Marchena 681 - Rosario – Tel/Fax: 0341-4389889 – www.colegiodeenfermeros.org.ar

salud o producir enfermedad dependiendo de la manera como se configuran los elementos de la organización y del proceso de trabajo y del modo como éstos se articulan con las características subjetivas del trabajador .

Independientemente del trabajo que realice los enfermeros en cualquiera de las áreas en que se desempeñe. Desde la gestión donde la sobrecarga psicológica es más importante que la física ya que permanentemente tiene que resolver distintas situaciones

De un modo general, el ambiente psicosocial del trabajo comprende la interacción de una serie de determinantes de naturaleza psicosociológica (factores psicosociales) que se relacionan estrechamente con características específicas del trabajo como, por ejemplo, el proceso de trabajo, el modo de organización, la estructuración y la dinámica de las relaciones interpersonales existentes . El ambiente y los factores psicosociales que lo constituyen dialogan dicotómicamente con la salud del trabajador y en esa relación paradójica es posible diferenciar los factores psicosociales por medio de sus repercusiones en la vida del profesional, tomando como base dos referenciales principales: los aspectos psicosociales (dependiendo de las circunstancias como ocurren, son benéficos y actúan de forma saludable genéticamente, protegiendo la salud del trabajador) y aquellos que ejercen un significativo papel en la manifestación de enfermedades .

Cuando los trabajadores experimentan una sobrecarga de trabajo y presentan poco control sobre como ejecutarlas, a lo largo del tiempo, experimentan un elevado nivel de excitación fisiológica y un aumento de la tensión sobre los sistemas nervioso y cardiovascular. Si ese proceso persiste por un período muy largo y el individuo no consigue reducir las demandas laborales, su organismo inicia un proceso de desgaste y pérdida de la homeostasis interna. Para disminuir los niveles de sobrecarga de trabajo es necesario que el enfermero realice las actividades teniendo en cuenta su fuerza de trabajo para no excederse en ellas. Una vez que finalizo su horario de trabajo tiene que olvidarse de su actividad laboral, para disfrutar de su vida social.

Los altos niveles de soporte social, son asociados directamente con mejores niveles de salud física, una vez que proporcionan al individuo una mejor adaptación de los efectos perjudiciales de eventos que causan estrés reduciendo las consecuencias negativas sobre el organismo y propiciando el bienestar, la predisposición a la salud y a mejores indicadores de calidad de vida.

Lic. Mónaco Marisa.

1 Dejours C. Psicodinâmica do Trabalho: contribuições da escola Dejouriana à análise da relação prazer, sofrimento e trabalho. São Paulo: Atlas; 2010. 145 p.

2 Villalobos F, Gloria H. Vigilancia epidemiológica de los factores psicosociales: aproximación conceptual y valorativa. Cienc Trab. 2004;6(14):197-201

3 Cassel EJ. The contribution on the social environment to host resistance. Am J Epidemiol. 1976;104:107-23.

4 Dal Pai D, Lautert L. Work under urgency and emergency and its relation with the health of nursing professionals. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2008;16(3):439-44. 6. Karasek RA, Theorell T. Healthy work: stress, productivity, and the reconstruction of working life. Nova Iorque: Basic Books; 1990. 381 p.

NOTICOLEGIO

Nuevos Matriculados.

El Colegio de Profesionales de Enfermería del Sur de la Provincia de Santa Fe felicita a todos los nuevos matriculados del mes de Abril de 2015.

COLEGIO DE PROFESIONALES EN ENFERMERÍA DEL SUR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
Pje Marchena 681 - Rosario – Tel/Fax: 0341-4389889 – www.colegiodeenfermeros.org.ar

Felicitaciones!!!

| | | | |
|-----------------|----------------------------|-----------------|---------------------------|
| 7108 13/03/2015 | ROSALBA MARINO JORGE | 7122 26/03/2015 | MURRAS MARIA LAURA |
| 7109 13/03/2015 | SPANHEZ HERRAZO EDUARDO | 7123 26/03/2015 | ASOU ABDELLAH ROBERTO |
| 7110 16/03/2015 | COSTELLA MERCEDES LEONOR | 7124 27/03/2015 | HEUSA RAQUEL BEATRIZ |
| 7111 17/03/2015 | CARDO VAMINA PAOLA | 7125 27/03/2015 | VAZQUEZ JOHANA ISABEL |
| 7112 17/03/2015 | MENEZCAMELA RAMA FLORENCIA | 7126 27/03/2015 | VERMARA MALVINA REBECC |
| 7113 18/03/2015 | AL TABERNACO SANDRA ISABEL | 7127 27/03/2015 | D'ALISSANDRO TAMARA |
| 7114 18/03/2015 | GALGUEZ NATALIA CAROLINA | 7128 27/03/2015 | QUEZA MELBA FERNANDA |
| 7115 18/03/2015 | JEJEC VAMESA BEATRIZ | 7129 30/03/2015 | ACOSTA SOCIO ANTONELLA |
| 7116 18/03/2015 | TERQUEGIE ANARA LINDRILLA | 7130 30/03/2015 | ANDRE MARCELA JULIETA |
| 7117 18/03/2015 | BUSTAMANTE JESSICA PAULINA | 7131 30/03/2015 | ESCHERICH SANDRA VERONICA |
| 7118 18/03/2015 | VEIRA VEIRA ANGELA | 7132 30/03/2015 | TOLEDO INES-MARINA |
| 7119 18/03/2015 | ORTIZ MARIA GABRIELA | 7133 01/04/2015 | DEHLE LUCIANA CATALINA |
| 7120 18/03/2015 | SANCHEZ LADARIO MARTIN | 7134 01/04/2015 | GARCORRADO NICOLA ALDANA |
| 7121 18/03/2015 | FUNES LEANDRO GERMAN | 7135 01/04/2015 | MENEZCAMELA LAURA |
| 7122 20/03/2015 | ACQUINO GISELA YAMINA | 7136 01/04/2015 | ZUBIBENEH GISELA LORENA |
| 7123 20/03/2015 | GIBONIZ SANDRA LAURA | | |
| 7124 20/03/2015 | PIPEREDIS ANALA ISABEL | | |
| 7125 20/03/2015 | GOMAZ BRUNEA MARGARA | | |
| 7126 20/03/2015 | BOCHERIS DANIANA NATALI | | |
| 7127 20/03/2015 | JURK BIAN FION | | |
| 7128 20/03/2015 | GONZALEZ JOAQUINA PAOLA | | |
| 7129 20/03/2015 | CASSANO LEANDRO RUBEN | | |

Se solicita mantener los datos actualizados en el colegio referente al domicilio real y legal a fin de poder sostener una buena comunicación.

EL COLEGIO INVITA



El colegio te invita a festejar el día internacional de la Enfermera/o que se realizara el 15 de Mayo mediante una fiesta retro 70, 80, 90 .Los interesados solicitar su entrada en el Colegio de Profesionales de Enfermería del Sur de Santa Fe (Marchena 681) de 10 a 16 hs.

Los esperamos!!!

“Buenos momentos son aquellos que siempre recordamos”

ASAMBLEA ANUAL ORDINARIA

El día VIERNES 29 DE MAYO DE 2015 se cita a Asamblea Anual Ordinaria a las 14 hs. en la Sede del Colegio, sito en Pje. Marchena 681 de la Ciudad de Rosario a efectos de considerar:

- 1) Designar a dos matriculados para suscribir el acta
- 2) Memoria y Balance periodo 2014 (Art. 13 del Estatuto)
- 3) Plan de trabajo, presupuesto y cálculo de recursos periodo 2015 (Art. 13 del Estatuto)

La asamblea sesionara válidamente con la presencia del 20% de los Colegiados habilitados para votar. (Art. 10 del Estatuto)

TRANSCURRIDA UNA HORA DE LA FIJADA PARA LA CONVOCATORIA LA ASAMBLEA SE CONSIDERARÁ LEGALMENTE CONSTITUIDA CON EL NUMERO DE COLEGIADOS PRESENTES (Art. 10 del Estatuto)